

Tanggal 31 Januari
Ibadah Pagi
Pukul 05:00 - 08:00

Pengantar Ibadah

Sujudlah menyembah kepada TUHAN dengan berhiaskan kekudusan, gemetarlah di hadapan-Nya, hai segenap bumi! (Mazmur 96:9)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Pujian kepada Tuhan

Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.

Bacaan Alkitab

3 Ketika orang itu melihat, bahwa Petrus dan Yohanes hendak masuk ke Bait Allah, ia meminta sedekah. 4 Mereka menatap dia dan Petrus berkata: "Lihatlah kepada kami." 5 Lalu orang itu menatap mereka dengan harapan akan mendapat sesuatu dari mereka. 6 Tetapi Petrus berkata: "Emas dan perak tidak ada padaku, tetapi apa yang kupunyai, kuberikan kepadamu: Demi nama Yesus Kristus, orang Nazaret itu, berjalanlah!" 7 Lalu ia memegang tangan kanan orang itu dan membantu dia berdiri. Seketika itu juga kuatlah kaki dan mata kaki orang itu. (Kisah Para Rasul 3:3-7)

Pengantar untuk Renungan

Apabila manusia cenderung untuk mencari jalan pintas maka Tuhan senantiasa menyediakan jalan keluar yang tuntas. Adalah kecenderungan manusia untuk mencari jalan keluar yang mudah, walaupun hal itu sesungguhnya tidak menyelesaikan masalah. Apalagi kalau persoalan tersebut di luar kemampuan yang bersangkutan untuk menyelesaikannya. Itu sebabnya tidak sedikit suami istri yang mengambil jalan pintas, yaitu mengakhiri rumah tangga mereka dengan perceraian. Sebab mereka enggan untuk membereskan akar dari masalah yang sedang mereka hadapi. Padahal Tuhan bersedia menolong manusia dengan menyediakan jalan keluar yang tuntas.

Pertolongan Tuhan dalam menyelesaikan masalah yang dihadapi manusia secara tuntas ini antara lain dicatat di dalam Kisah Para Rasul 3. Di situ dicatat seorang yang lumpuh mencoba mengambil jalan pintas untuk menyelesaikan masalah yang ia hadapi, yaitu dengan meminta sedekah. Jalan keluar yang tidak membereskan persoalan dirinya yang

sebenarnya, yaitu kelumpuhan yang ia alami. Menanggapi permintaan orang ini, Tuhan melalui Petrus dan Yohanes memberikan jalan keluar yang tuntas, yang dengan menyembuhkan yang bersangkutan dari kelumpuhannya. Singkat kata, apabila manusia mencari jalan pintas, maka Tuhan senantiasa menyediakan jalan keluar yang tuntas.

Pertanyaan untuk Direnungkan

Apakah Anda sedang atau pernah berupaya untuk menyelesaikan masalah dengan menempuh jalan pintas? Apakah yang seharusnya Anda lakukan?

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Tuhan, aku bersyukur kepada-Mu karena rencana-Mu selalu indah bagi diriku dan karya-Mu senantiasa bersifat sempurna. Itu sebabnya tidak pernah Engkau bekerja secara setengah-setengah. Apabila diriku acapkali mencari jalan pintas, yang sebenarnya tidak menyelesaikan persoalan secara sepenuhnya, maka Engkau selalu menolong diriku secara tuntas. Tuhan, tolonglah diriku agar di dalam iman kepada-Mu aku tidak menyerah kepada tantangan dan tidak menempuh jalan keluar yang semu. Namun oleh kemurahan dan kuasa-Mu yang tidak terbatas itu tolonglah diriku untuk mengalami jalan keluar yang tuntas.

Tuhan, aku percaya Engkau tidak pernah bekerja secara setengah-setengah. Engkau yang telah memulai hal yang baik di dalam hidupku, Engkau pula yang akan meneruskannya sampai sempurna. Engkau yang telah menyelamatkan hidupku dari dosa dan hukuman dosa, Engkau pula yang akan membawa diriku untuk mengalami kemenangan atas setiap tantangan di dalam hidupku. Karena sesungguhnya tidak ada yang mustahil bagi diri-Mu. Tolonglah diriku agar oleh penyertaan dan tuntunan-Mu aku dapat mengisi hari ini dengan kehidupan yang penuh makna, tidak sia-sia dan menyenangkan hati-Mu. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Penolong hidupku, aku berdoa. Amin.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Leksionari untuk Hari Ini

Kisah Para Rasul 3

Mazmur 31

Keluaran 11-12

Music: Behute mich, Gott

Composer: Taizé

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Tanggal 31 Januari
Ibadah Siang
Pukul 12:00 - 14:00

Pengantar Ibadah

169 Biarlah teriakku sampai ke hadapan-Mu, ya TUHAN; berilah aku pengertian sesuai dengan firman-Mu. 170 Biarlah permohonanku datang ke hadapan-Mu; lepaskanlah aku sesuai dengan janji-Mu. (Mazmur 119:169, 170)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Bacaan Alkitab

4 Sebab Engkau bukit batuku dan pertahananku, dan oleh karena nama-Mu Engkau akan menuntun dan membimbing aku. 5 Engkau akan mengeluarkan aku dari jaring yang dipasang orang terhadap aku, sebab Engkaulah tempat perlindunganku. 6 Ke dalam tangan-Mulah kuserahkan nyawaku; Engkau membebaskan aku, ya TUHAN, Allah yang setia. (Mazmur 31:4-6)

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Ya Tuhanku, Engkaulah Engkaulah tempat perlindungan yang kokoh bagi setiap orang yang berharap kepada-Mu. Di dalam kasih setia-Mu Engkau tidak pernah meninggalkan diriku. Sebaliknya dengan penuh kesabaran Engkau menuntun serta membimbing diriku untuk berjalan di jalan-jalan-Mu yang berkemenangan. Engkau Tuhan yang melindungi dan menolong diriku agar mampu melewati setiap tantangan dan kesukaran yang aku hadapi dalam hidupku. Kasih setia-Mu tidak pernah meninggalkan diriku. Di dalam setiap kesesakan yang aku hadapi Engkau selalu mengulurkan pertolongan tepat pada waktunya. Aku berterima kasih untuk kebaikan-Mu itu.

Pada siang hari ini kembali aku menyerahkan hidupku kepada-Mu. Jiwaku berharap kepada-Mu dan berlindung di bawah naungan sayap-Mu. Tuhan, tuntunlah diriku agar diriku mampu membuat keputusan-keputusan yang tepat dan menyenangkan hati-Mu. Sertailah diriku dengan Roh-Mu, dan tolonglah diriku agar mengalami keberhasilan di semua hal yang kukerjakan. Jadikanlah diriku sebagai saluran berkat-Mu bagi orang-orang yang ada di sekitarku, supaya mereka juga mengenal besarnya kasih-Mu. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Pembelaku, aku berdoa. Amin.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Music: Jesu Redemptor

Composer: Taizé

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Tanggal 31 Januari
Ibadah Malam
Pukul 18:00 - 22:00

Pengantar Ibadah

Alangkah limpahnya kebaikan-Mu yang telah Kausimpan bagi orang yang takut akan Engkau, yang telah Kaulakukan bagi orang yang berlindung pada-Mu, di hadapan manusia! (Mazmur 31:20)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Pujian kepada Tuhan

Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.

Bacaan Alkitab

26 Dan apabila anak-anakmu berkata kepadamu: Apakah artinya ibadahmu ini? 27 maka haruslah kamu berkata: Itulah korban Paskah bagi TUHAN yang melewati rumah-rumah orang Israel di Mesir, ketika Ia menulahi orang Mesir, tetapi menyelamatkan rumah-rumah kita." (Keluaran 12:26-27a)

Pengantar untuk Renungan

Apa yang memenuhi pikiran kita akan menentukan sikap hati kita, oleh sebab itu mengingat kebaikan Tuhan akan membawa sikap hidup yang berkemenangan. Pada umumnya orang lebih suka memikirkan besarnya persoalan yang ia hadapi dan melupakan besarnya kebaikan Tuhan yang pernah ia alami. Sebagai akibat, yang bersangkutan mudah untuk menjadi patah semangat, enggan untuk terus berjuang, karena beranggapan bahwa tantangan hidup yang harus ia hadapi terlalu besar untuk dapat diatasi. Sedangkan kalau saja ia mengingat kebaikan-kebaikan Tuhan maka ia akan bangkit di dalam iman untuk menaklukkan tantangan kehidupan. Sebab pada dasarnya sikap hati kita sangat dipengaruhi oleh apa yang mengisi pikiran kita.

Pentingnya untuk mengingat kebaikan-kebaikan-Nya yang telah kita alami itu diperintahkan Tuhan kepada umat-Nya di dalam Keluaran 12. Di situ dicatat bahwa Ia memerintahkan agar umat-Nya turun-temurun melakukan ibadah Paskah, yaitu dengan tujuan agar mereka tidak melupakan kebaikan-Nya yang telah mereka alami. Di dalam kebaikan-Nya Ia melewatkan umat-Nya, Israel, dari tulah yang menimpa bangsa Mesir. Melalui Tuhan memerdekakan

umat-Nya dari perbudakan di Mesir. Kebaikan Tuhan ini harus selalu diingat oleh umat-Nya, supaya dengan demikian setiap kali menghadapi kesukaran mereka tidak menjadi kuatir. Sebaliknya dengan sikap hati yang berkemenangan mereka yakin bahwa Tuhan yang pernah menolong mereka di masa lalu juga akan menolong mereka di masa kini.

Pertanyaan untuk Direnungkan

Apakah yang perlu dilakukan orang untuk mengubah hidup yang penuh dengan rasa kuatir menjadi sikap hidup yang berkemenangan? Mengapa demikian?

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Tuhan, Engkau sungguh baik terhadap diriku. Engkau telah memberkati hidupku dengan kemurahan dan kasih yang berlimpah-limpah. Tolonglah diriku agar tidak akan pernah melupakan anugerah-Mu itu. Di dalam kasih-Mu Engkau telah mengorbankan diri-Mu untuk menyelamatkan diriku dari perbudakan dosa, mengampuni dosa-dosaku dan menerima diriku sebagai umat-Mu. Di dalam kemurahan-Mu Engkau memulihkan hidupku dan memberikan hidup yang kekal serta penuh dengan makna kepada diriku. Aku sungguh bersyukur untuk semua kebaikan-kebaikan-Mu yang telah kualami itu.

Tuhan, aku juga percaya bahwa Engkau yang telah melakukan hal yang baik di dalam hidupku akan terus bekerja sampai rencana-Mu digenapi secara sempurna atas diriku. Oleh sebab itu aku menyerahkan waktu-waktu yang telah kulalui pada hari ini ke dalam tangan-Mu. Aku bersyukur Engkau telah menuntun dan menyertai diriku. Teruskanlah karya-Mu itu di dalam hidupku. Dengan bersandar kepada kasih setia-Mu aku menyongsong hari esok, dan dengan berharap kepada-Mu aku yakin Engkau telah menyediakan masa depan yang indah bagi diriku. Bersama dengan diri-Mu aku akan melakukan perkara-perkara yang besar, sesuai dengan rencana-Mu dan demi kemuliaan nama-Mu. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan yang penuh dengan rahmat dan anugerah, aku berdoa. Amin.

Doa Syafaat

Berdoalah untuk orang-orang yang sedang memerlukan dukungan doa Anda.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Music: Aber Du Weißt de Weg Fur mich

Composer: Taizé

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html