

**Tanggal 30 Juli**  
**Ibadah Pagi**  
**Pukul 05:00 - 08:00**

### **Pengantar Ibadah**

Siapa gerangan ada padaku di sorga selain Engkau? Selain Engkau tidak ada yang kuingini di bumi. (Mazmur 73:25)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

2 Kami selalu mengucap syukur kepada Allah karena kamu semua dan menyebut kamu dalam doa kami. 3 Sebab kami selalu mengingat pekerjaan imanmu, usaha kasihmu dan ketekunan pengharapanmu kepada Tuhan kita Yesus Kristus di hadapan Allah dan Bapa kita. (1Tesalonika 1:2, 3)

### **Pengantar untuk Renungan**

Pengikut Kristus adalah orang yang hidup di dalam iman, kasih dan pengharapan kepada-Nya. Perbedaan antara orang yang mengikut Kristus dengan mereka yang tidak mengikut Dia bukanlah sekadar dari cara berpakaian, kosakata yang digunakan maupun kebiasaan yang mereka lakukan. Sebab bisa saja seseorang mengenakan pakaian, mengucapkan kosakata dan melakukan kebiasaan yang umum dari warga gereja padahal yang bersangkutan tidaklah sungguh-sungguh mengikut Kristus. Ciri dari seorang pengikut Kristus yang sejati adalah beriman kepada Kristus, mengasihi Kristus, dan menaruhkan harapannya kepada Kristus. Kesemuanya itulah yang menjadi motivasi dari kehidupannya.

Ketiga ciri dari pengikut Kristus itulah yang disebutkan oleh rasul Paulus di dalam 1Tesalonika 1. Di dalam pembukaan dari suratnya kepada jemaat di Tesalonika tersebut rasul Paulus menyebut bahwa ia selalu mengingat pekerjaan iman, usaha kasih dan ketekunan pengharapan mereka kepada Yesus Kristus. Ketiga hal tersebutlah yang memotivasi semua yang dikerjakan dan diusahakan dengan tekun oleh jemaat di Tesalonika. Artinya kehidupan mereka sehari-hari adalah atas dasar iman, kasih dan pengharapan

mereka kepada Yesus sebagai Tuhan. Hal ini menunjukkan bahwa ketiga hal tersebutlah yang menjadi tanda dari seorang pengikut Kristus.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Sudahkah Anda sungguh-sungguh hidup sebagai pengikut Kristus? Apakah tandanya?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, aku bersyukur karena kasih, iman dan pengharapan kepada-Mu tidak akan pernah mengecewakan. Semua yang ada di dunia ini tidaklah abadi, sehingga apabila aku mengasihinya sesungguhnya aku sama dengan mengasihi hal yang hampa. Demikian pula semua yang ada di dunia ini tidaklah dapat diandalkan, sehingga apabila aku mempercayai dan mengharapkannya pastilah aku akan dikecewakan. Tetapi tidak demikian halnya dengan diri-Mu. Engkau abadi dan dapat diandalkan. Oleh sebab itu kasih, iman serta pengharapan kepada-Mu tidak akan pernah berakhir di dalam kekecewaan.

Di dalam kasih, iman dan pengharapan itu pulalah aku menyerahkan hidupku kepada-Mu di sepanjang hari ini. Mengawali semua kegiatan yang akan kukerjakan pada hari ini aku memohon penyertaan dan tuntunan-Mu. Bimbinglah diriku di jalan-Mu yang benar, dan mampukanlah aku untuk mengerjakan tugas dan tanggung jawabku sebagaimana seharusnya. Berkatilah jerih lelahku dan jadikanlah itu berhasil. Pakailah diriku menjadi alat-Mu yang menyalurkan kasih dan kebenaran-Mu bagi lingkungan di sekelilingku. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Juruselamatku, aku berdoa. Amin.

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

### **Leksionari untuk Hari Ini**

*1 Tesalonika 1*

*Mazmur 29*

*Yesaya 11-12*

Music: Nunc Dimittis

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 30 Juli**  
**Ibadah Siang**  
**Pukul 12:00 - 14:00**

### **Pengantar Ibadah**

Tinggikanlah TUHAN, Allah kita, dan sujudlah menyembah kepada tumpuan kaki-Nya!  
Kuduslah Ia! (Mazmur 99:5)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Bacaan Alkitab**

1 Mazmur Daud. Kepada TUHAN, hai penghuni sorgawi, kepada TUHAN sajarah kemuliaan dan kekuatan! 2 Berilah kepada TUHAN kemuliaan nama-Nya, sujudlah kepada TUHAN dengan berhiaskan kekudusan! (Mazmur 29:1, 2)

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Ya Tuhanku, Engkau sajarah yang layak menerima segala pujian, hormat dan kemuliaan. Sebab di seluruh alam semesta ini tidak ada yang sama dengan diri-Mu. Engkau mulia, agung, kudus dan limpah dengan kasih setia. Aku memuji dan menyembah Engkau dengan rasa kagum dan hormat kepada-Mu. Aku menyadari bahwasanya kalau aku boleh datang menghadap takhta-Mu yang kudus hal itu hanyalah karena anugerah-Mu yang besar bagi diriku. Aku bersyukur kepada-Mu karena kebaikan-Mu yang sangat besar dan yang melampaui batas akalku untuk mencernanya.

Tuhan, aku menyerahkan hidupku ke dalam tangan-Mu. Jadilah kehendak-Mu di dalam hidupku, karena aku yakin rencana-Mu selalu yang terindah bagi diriku. Tuntunlah aku agar senantiasa berjalan di jalan-jalan-Mu. Tolonglah diriku agar semua yang kupikirkan, kerjakan dan ucapkan di sepanjang hari ini memuliakan nama-Mu. Jauhkanlah diriku dari semua yang jahat dan lindungilah aku dari semua percobaan. Di dalam kemurahan-Mu aku berlindung dan di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Rajaku, aku berdoa. Amin.

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: Gloria... et in terra pax

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 30 Juli**  
**Ibadah Malam**  
**Pukul 18:00 - 22:00**

### **Pengantar Ibadah**

11 Biarlah langit bersukacita dan bumi bersorak-sorak, biarlah gemuruh laut serta isinya, 12 biarlah beria-ria padang dan segala yang di atasnya, maka segala pohon di hutan bersorak-sorai. (Mazmur 96:11, 12)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

1 Suatu tunas akan keluar dari tunggul Isai, dan taruk yang akan tumbuh dari pangkalnya akan berbuah. 2 Roh TUHAN akan ada padanya, roh hikmat dan pengertian, roh nasihat dan keperkasaan, roh pengenalan dan takut akan TUHAN; 3 ya, kesenangannya ialah takut akan Tuhan. Ia tidak akan menghakimi dengan sekilas pandang saja atau menjatuhkan keputusan menurut kata orang. (Yesaya 11:1-3)

### **Pengantar untuk Renungan**

Kualitas seorang pemimpin sangatlah ditentukan oleh kebugaran rohani yang bersangkutan. Kita memahami bahwa kesehatan seseorang akan sangat mempengaruhi produktivitas dirinya. Apabila kesehatan jasmaninya terganggu maka tentulah sukar bagi orang tersebut untuk bekerja secara maksimal. Tetapi juga perlu dipahami bahwa manusia bukanlah sekadar makhluk jasmaniah belaka. Yang benar, ia adalah makhluk rohaniah yang hidup di dalam tubuh jasmaniah. Oleh sebab itu kinerja maupun kualitas kepemimpinan seseorang bukan hanya ditentukan oleh kesehatan jasmaniahnya, tetapi juga oleh kebugaran rohaniah dari yang bersangkutan.

Pengaruh kebugaran rohani terhadap kualitas kepemimpinan tersebut dapat dilihat di dalam nubuatan tentang Mesias seperti yang dicatat di dalam Yesaya 11. Di situ diutarakan tentang siapakah Sang Mesias yang disebut sebagai "Tunas yang keluar dari tunggul Isai" itu. Dikatakan bahwa "Roh TUHAN akan ada padanya." Kehadiran Roh Allah dalam diri seseorang itulah yang menyebabkan kebugaran rohani dalam hidup yang bersangkutan.

Kebugaran yang mengakibatkan Ia akan hidup seperti taruk yang tumbuh dan berbuah. Itulah gambaran dari kehidupan yang produktif. Dengan kata lain, hanya orang yang hidup dengan kerohanian yang bugarlah yang dapat menjadi seorang pemimpin yang berkualitas.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Bagaimanakah kebugaran rohani Anda saat ini? Bagaimana Anda dapat mengetahui hal tersebut?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Ya Tuhan, sertai dan penuhilah diriku senantiasa dengan Roh-Mu. Berikan kepadaku roh hikmat, pengertian, nasihat, keperkasaan dan roh pengenalan serta takut kepada-Mu. Sebab hanya dengan demikian barulah kehidupan rohaniku akan bugar, sehingga diriku akan menjadi produktif serta membawa pengaruh yang positif terhadap lingkunganku. Bawalah diriku untuk senantiasa dekat dengan diri-Mu. Supaya dengan demikian hidupku bagaikan pohon yang ditanam di tepi aliran air yang senantiasa segar dan bugar di dalam segala keadaan.

Aku berterima kasih untuk kasih setia-Mu yang kualami di sepanjang hari ini. Dengan penuh kasih Engkau telah menuntun diriku, serta dengan penuh setia Engkau telah menyertai hidupku. Tak pernah Engkau meninggalkan diriku ataupun membiarkan aku menghadapi semua tantangan dalam kehidupan ini seorang diri. Sebaliknya dengan tangan-Mu yang kuat Engkau menggenggam hidupku dan melindungi diriku dari pada yang jahat. Aku menyerahkan semua yang telah kukerjakan pada hari ini ke dalam tangan-Mu. Aku memohon agar Engkau menyempurnakan semuanya itu dengan keberhasilan. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Sumber pengharapan yang tidak pernah mengecewakan, aku berdoa. Amin.

### **Doa Syafaat**

*Berdoalah untuk orang-orang yang sedang memerlukan dukungan doa Anda.*

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: Dominus Spiritus est

Composer: Taizé

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)