

Tanggal 29 Maret
Ibadah Pagi
Pukul 05:00 - 08:00

Pengantar Ibadah

49 Ingatlah firman yang Kaukatakan kepada hamba-Mu, oleh karena Engkau telah membuat aku berharap. 50 Inilah penghiburanku dalam sengsaraku, bahwa janji-Mu menghidupkan aku. (Mazmur 119:49, 50)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Pujian kepada Tuhan

Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.

Bacaan Alkitab

3 Sampaikan salam kepada Priskila dan Akwila, teman-teman sekerjaku dalam Kristus Yesus.
4 Mereka telah mempertaruhkan nyawanya untuk hidupku. Kepada mereka bukan aku saja yang berterima kasih, tetapi juga semua jemaat bukan Yahudi. (Roma 16:3, 4)

Pengantar untuk Renungan

Bekerja seorang diri akan lebih mudah, hanya saja kerja sama dengan orang lain akan membuahkan hasil yang lebih besar lagi. Dengan bekerja seorang diri kita tidak perlu direpotkan karena harus bertenggang rasa dengan orang lain. Bahkan bukannya tidak mungkin kita akan menghasilkan banyak hal. Namun melalui bekerja sama dengan orang lain di dalam kesehatan, yaitu dengan tujuan dan tata nilai yang sama, maka kita akan dapat menghasilkan hal-hal yang lebih besar. Sebab melaluinya kita dapat saling melengkapi dan saling memberikan dorongan satu sama yang lain. Berarti kerja sama dalam kesehatan akan meningkatkan efektivitas dan produktivitas hidup kita.

Hal ini dapat kita lihat di dalam salam yang disampaikan Paulus kepada Priskila dan Akwila di dalam Roma 16. Ia menyebut mereka berdua sebagai teman sekerjanya dalam Kristus. Istilah ini menunjukkan bahwa mereka bertiga telah bekerja sama di dalam kesehatan. Yaitu dengan tujuan yang sama, untuk memuliakan Yesus, dan dengan tata nilai yang sama, saling menghargai satu sama lain. Paulus menunjukkan penghargaannya dengan berterima kasih kepada mereka berdua. Demikian juga mereka berdua menghargai Paulus dengan rela mempertaruhkan nyawa untuk Paulus. Ucapan terima kasih Paulus ini juga menunjukkan

pengakuan dirinya bahwa kerja sama di dalam kesehatan di antara mereka bertiga telah menghasilkan hal yang lebih besar dibandingkan kalau Paulus bekerja seorang diri.

Pertanyaan untuk Direnungkan

Sikap apakah yang perlu Anda kembangkan agar dapat meningkatkan efektivitas hidup Anda? Apakah kesulitan yang Anda hadapi untuk mengembangkannya?

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Bapa yang penuh dengan kasih, aku berterima kasih karena Engkau berkenan untuk menolong umat-Mu agar dapat hidup dalam kehidupan yang efektif. Dengan kasih-Mu Engkau mengajar diriku untuk senantiasa hidup di dalam kerendahan hati supaya dengan demikian akupun dapat menerima semua orang sebagaimana Engkau menerima diriku. Dengan kesetiaan-Mu Engkau mengajar diriku untuk hidup di dalam kesetiaan supaya dengan demikian aku dapat bekerja sama di dalam kesehatan dengan sesamaku. Sehingga tanggung jawab yang kuemban dapat kujalani di dalam kerja sama dengan orang lain dan melaluinya tercapai hasil yang lebih besar serta memuliakan nama-Mu.

Tuhan yang limpah dengan anugerah, pimpinlah aku di sepanjang hari ini agar diriku dapat menjadi saluran kasih dan kebenaran-Mu bagi orang-orang di sekitarku. Ajarlah aku agar memuliakan nama-Mu melalui tutur kata maupun tingkah lakuku. Oleh pertolongan Roh-Mu kata-kata yang kuucapkan tidak akan hambar dari kasih ataupun menyimpang dari kebenaran. Sebaliknya dengan perkataanku aku dapat menguatkan mereka yang berputus asa dan menuntun mereka yang berjalan menyimpang dari kehendak-Mu. Berkatilah semua yang kukerjakan pada hari ini dengan keberhasilan dan lindungilah aku dari semua orang yang berniat buruk kepadaku. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Gembalaku, aku berdoa. Amin.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Leksionari untuk Hari Ini

Roma 16

Mazmur 88

Ulangan 23-24

Music: El Senyor

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Tanggal 29 Maret
Ibadah Siang
Pukul 12:00 - 14:00

Pengantar Ibadah

7 Bangkitlah, TUHAN, dalam murka-Mu, berdirilah menghadapi geram orang-orang yang melawan aku, bangunlah untukku, ya Engkau yang telah memerintahkan penghakiman! 10 Biarlah berakhir kejahatan orang fasik, tetapi teguhkanlah orang yang benar, Engkau, yang menguji hati dan batin orang, ya Allah yang adil. (Mazmur 7:7, 10)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Bacaan Alkitab

2 Ya TUHAN, Allah yang menyelamatkan aku, siang hari aku berseru-seru, pada waktu malam aku menghadap Engkau. 3 Biarlah doaku datang ke hadapan-Mu, sendengkanlah telinga-Mu kepada teriakku; 4 sebab jiwaku kenyang dengan malapetaka, dan hidupku sudah dekat dunia orang mati. (Mazmur 88:2-4)

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Bapa yang penuh belas kasihan, Engkau memperhatikan pergumulan dan seruan umat-Mu. Tidak pernah Engkau mengabaikan doa-doa mereka. Kepada-Mu aku mencurahkan isi hatiku. Aku memohon belas kasihan-Mu atas diriku di dalam semua tantangan dan kesukaran yang kuhadapi di dalam hidupku. Engkaulah harapanku dan Engkau tidak pernah mengecewakan orang yang berharap kepada-Mu. Dengarkanlah teriakku dan bersegeralah untuk mengulurkan tangan pertolongan-Mu.

Aku menyerahkan seluruh hidupku ke dalam tangan-Mu. Bentuklah diriku menurut rencana-Mu dan genapilah kehendak-Mu di dalam hidupku. Jadikanlah diriku sebagai saluran kasih-Mu bagi orang-orang yang berada di sekitarku. Supaya dengan demikian mereka juga dapat bersukacita oleh karena kasih-Mu bersama dengan diriku. Mampukanlah diriku untuk menyelesaikan tugas dan tanggung jawabku pada hari ini dengan sebaik-baiknya, supaya melaluinya nama-Mu dimuliakan di dalam hidupku. Kepada-Mu aku mengangkat doa dan di dalam nama Yesus Kristus, Tuhanku, aku memohon. Amin.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Music: Ad te Jesu Christe

Composer: Taizé

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Tanggal 29 Maret
Ibadah Malam
Pukul 18:00 - 22:00

Pengantar Ibadah

Marilah, dengarlah, hai kamu sekalian yang takut akan Allah, aku hendak menceritakan apa yang dilakukan-Nya terhadap diriku. (Mazmur 66:16)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Pujian kepada Tuhan

Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.

Bacaan Alkitab

Sebab TUHAN, Allahmu, berjalan dari tengah-tengah perkemahanmu untuk melepaskan engkau dan menyerahkan musuhmu kepadamu; sebab itu haruslah perkemahanmu itu kudus, supaya jangan Ia melihat sesuatu yang tidak senonoh di antaramu, lalu berbalik dari padamu." (Ulangan 23:14)

Pengantar untuk Renungan

Allah adalah pribadi yang kudus, oleh sebab itu orang yang mengharapkan penyertaan-Nya wajib untuk hidup di dalam kekudusan juga. Hal ini sama seperti kalau kita akan menerima seorang tamu yang terkenal sebagai pribadi yang rapi datang berkunjung ke rumah kita. Tentu kita akan menata rumah kita serapi dan sebersih mungkin. Kita melakukannya bukan sekadar dengan maksud agar kita tidak mempermalukan diri sendiri, namun terlebih lagi karena kita menghargai tamu kita. Sebab apabila rumah kita dalam keadaan jorok dan berantakan tentu adalah terasa tidak nyaman bagi yang bersangkutan untuk berada di dalam rumah kita. Hal yang sama dengan diri Tuhan. Hanya bila kita hidup di dalam kekudusan barulah Allah akan merasa nyaman untuk tinggal bersama dengan diri kita.

Pentingnya untuk hidup di dalam kekudusan ini disampaikan Musa kepada umat Tuhan di dalam Ulangan 23. Ia menjelaskan bahwa Allah akan hadir di perkemahan umat-Nya. Untuk itu umat Tuhan harus menjaga agar perkemahan mereka di dalam keadaan kudus, sebab tidak sepatutnya Allah melihat hal yang tidak senonoh di antara umat-Nya. Artinya umat Tuhan harus menyadari bahwa Allah adalah pribadi yang kudus dan mereka harus menghormati kekudusan Allah tersebut. Untuk itu mereka harus hidup di dalam kekudusan.

Sikap yang samalah yang harus kita lakukan di dalam hidup kita. Apabila kita sungguh-sungguh menghormati Allah yang kudus dan yang hadir di dalam hidup kita, maka kita juga wajib untuk hidup di dalam kekudusan.

Pertanyaan untuk Direnungkan

Langkah-langkah apakah yang harus Anda lakukan untuk menghormati Allah yang kudus dan yang hadir di dalam hidup Anda? Mengapa demikian?

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Bapa yang mahakudus, Engkau layak untuk dipuji dan dihormati. Engkaulah yang empunya semua kemuliaan dan kehormatan, kejayaan dan keperkasaan. Kenajisan tidak layak untuk dilihat oleh mata-Mu dan cela serta dosa tidak sepatutnya berada dekat dengan diri-Mu. Oleh sebab itu, ya Tuhan, dengan anugerah-Mu tolonglah diriku agar aku senantiasa menjaga hidupku dari segala kenajisan dan hidup di dalam kekudusan. Bersihkanlah pikiranku dan niatan di dalam hatiku agar aku layak berada di dekat-Mu. Tuntunlah aku untuk senantiasa berjalan di dalam terang firman-Mu supaya dengan demikian hidupku berkenan di hadapan-Mu.

Tuhan, aku menyerahkan semua yang telah kukerjakan pada hari ini ke dalam tangan-Mu. Sempurnakanlah semuanya itu dengan keberhasilan. Aku berterima kasih sebab Engkau dengan rahmat-Mu telah bersedia menyertai hidupku, dan memberikan hikmat-Mu kepada diriku. Di dalam penyertaan-Mu aku merasakan damai sejahtera dan di dalam hikmat-Mu aku dapat membuat pilihan-pilihan yang berkenan di hati-Mu. Aku berterima kasih untuk janji-Mu bahwa Engkau menyediakan hari depan yang penuh pengharapan kepada orang yang percaya kepada-Mu. Aku menyerahkan hari esok yang akan kulalui ke dalam tangan-Mu. Terjadilah kehendak-Mu di dalam hidupku. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan yang mahakudus, aku berdoa. Amin.

Doa Syafaat

Berdoalah untuk orang-orang yang sedang memerlukan dukungan doa Anda.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Music: Sanctum Nomen Domin

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html