

Tanggal 29 Juli
Ibadah Pagi
Pukul 05:00 - 08:00

Pengantar Ibadah

Supaya jiwaku menyanyikan mazmur bagi-Mu dan jangan berdiam diri. TUHAN, Allahku, untuk selama-lamanya aku mau menyanyikan syukur bagi-Mu. (Mazmur 30:13)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Pujian kepada Tuhan

Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.

Bacaan Alkitab

5 Akan tetapi malaikat itu berkata kepada perempuan-perempuan itu: "Janganlah kamu takut; sebab aku tahu kamu mencari Yesus yang disalibkan itu. 6 Ia tidak ada di sini, sebab Ia telah bangkit, sama seperti yang telah dikatakan-Nya. Mari, lihatlah tempat Ia berbaring. 7 Dan segeralah pergi dan katakanlah kepada murid-murid-Nya bahwa Ia telah bangkit dari antara orang mati. Ia mendahului kamu ke Galilea; di sana kamu akan melihat Dia. Sesungguhnya aku telah mengatakannya kepadamu." (Matius 28:5-7)

Pengantar untuk Renungan

Kasih Tuhan tidaklah terbatas, sehingga pribadi yang dipandang remeh oleh manusia tetap berharga di mata-Nya. Pada umumnya manusia menilai orang lain berdasarkan keadaan lahiriah yang bersangkutan. Orang yang kaya, berkedudukan tinggi dan ternama cenderung akan lebih diperhatikan dibandingkan orang-orang yang lebih sederhana. Namun tidak demikian halnya dengan Tuhan. Kasih-Nya sedemikian luasnya sehingga Ia menghargai manusia bukan menurut keadaan lahiriahnya. Oleh karena itu orang-orang yang sederhana dan dipandang sepele oleh orang lain tidak diabaikannya. Di dalam kasih-Nya Ia menerima semua orang tanpa mempedulikan tingkat sosial dari yang bersangkutan.

Penghargaan Tuhan terhadap orang-orang yang sederhana ini dapat dilihat dalam peristiwa kebangkitan-Nya. Sebagaimana yang dicatat dalam Matius 28 para perempuanlah yang menjadi orang-orang pertama yang mendengar kabar tentang kebangkitan-Nya tersebut. Padahal di dalam budaya orang Yahudi pada zaman itu perempuan dipandang sebagai warga kelas dua. Namun justru kepada merekalah Ia melalui malaikat-Nya menyampaikan

berita bahwa diri-Nya telah bangkit dari kematian sebelum hal tersebut diwartakan kepada para rasul-Nya. Hal ini menunjukkan bahwa pribadi yang dipandang remeh oleh orang lain, seperti para perempuan itu, tetaplah berharga di pandangan-Nya.

Pertanyaan untuk Direnungkan

Berhargakah diri Anda di mata Tuhan? Apakah alasan dari jawaban Anda tersebut?

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Tuhan, bukan saja kebangkitan-Mu membuktikan kuasa-Mu tidak terbatas tetapi juga bahwasanya kasih-Mu melampaui segala keadaan. Di dalam kasih-Mu Engkau bersedia menerima semua orang tanpa memandang status sosial maupun keadaan jasmaniah yang bersangkutan. Di dalam kasih-Mu itu Engkau mengangkat diriku dari jurang kebinasaan dan memulihkan harkat hidupku seperti rencana-Mu. Aku manusia yang hidup dalam kesia-siaan dan telah terpuruk di dalam kehinaan Engkau selamatkan dari kebinasaan. Engkau membentangkan hari esok yang baru bagi hidupku. Aku bersyukur untuk semuanya itu.

Dengan mengandalkan kasih-Mu aku memasuki hari yang baru ini dalam pengharapan kepada-Mu. Aku percaya hidupku berharga di mata-Mu. Oleh karena itu peliharalah diriku seperti biji mata-Mu sendiri. Lindungilah aku dari pada yang jahat dan tuntunlah diriku di jalan kehidupan. Berkatilah semua yang kukerjakan sebagaimana Engkau menjadikan diriku berkat bagi orang-orang di sekitarku. Pakailah hidupku untuk memuliakan nama-Mu sehingga hidupku merupakan persembahan yang berkenan di hati-Mu. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Juruselamatku, aku berdoa. Amin.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Leksionari untuk Hari Ini

Matius 28

Mazmur 28

Yesaya 9-10

Music: Jesus Le Christ

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Tanggal 29 Juli
Ibadah Siang
Pukul 12:00 - 14:00

Pengantar Ibadah

Kiranya bangsa-bangsa bersyukur kepada-Mu, ya Allah; kiranya bangsa-bangsa semuanya bersyukur kepada-Mu. (Mazmur 67:4)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Bacaan Alkitab

6 Terpujilah TUHAN, karena Ia telah mendengar suara permohonanku. 7 TUHAN adalah kekuatanku dan perisaiku; kepada-Nya hatiku percaya. Aku tertolong sebab itu beria-ria hatiku, dan dengan nyanyianku aku bersyukur kepada-Nya. (Mazmur 28:6, 7)

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Tuhan, oleh karena anugerah-Mu Engkau bersedia mendengar dan menjawab doa-doaku. Telinga-Mu selalu terbuka terhadap seruan umat-Mu dan tangan-Mu selalu siap diulurkan untuk menjawab permohonan dari anak-anak-Mu. Bagaikan seorang bapa yang menaungi anak-anaknya demikianlah Engkau melindungi diriku. Karena sesungguhnya Engkaulah kekuatan dan perisaiku. Di dalam perlindungan-Mu aku berteduh.

Kembali aku menyerahkan hidupku di sepanjang hari yang sedang kulalui ini ke dalam tangan-Mu. Tolonglah diriku agar mampu mengisi waktuku dengan pikiran, perbuatan dan perkataan yang berkenan kepada-Mu. Izinkan aku mengalami kebaikan-Mu sehingga hatiku beria-ria dan mulutku penuh dengan nyanyian syukur kepada-Mu. Supaya dengan demikian orang dapat melihat betapa baiknya Engkau, ya Tuhan, kepada umat-Mu. Sehingga mereka pun akan datang untuk menyembah diri-Mu. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan yang limpah dengan anugerah, aku berdoa. Amin.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Music: Bleibet Hier

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Tanggal 29 Juli
Ibadah Malam
Pukul 18:00 - 22:00

Pengantar Ibadah

Buatlah jiwa hamba-Mu bersukacita, sebab kepada-Mulah, ya Tuhan, kuangkat jiwaku.
(Mazmur 86:4)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Pujian kepada Tuhan

Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.

Bacaan Alkitab

1 Bangsa yang berjalan di dalam kegelapan telah melihat terang yang besar; mereka yang diam di negeri kekelaman, atasnya terang telah bersinar. 5 Sebab seorang anak telah lahir untuk kita, seorang putera telah diberikan untuk kita; lambang pemerintahan ada di atas bahunya, dan namanya disebutkan orang: Penasihat Ajaib, Allah yang Perkasa, Bapa yang Kekal, Raja Damai. 6 Besar kekuasaannya, dan damai sejahtera tidak akan berkesudahan di atas takhta Daud dan di dalam kerajaannya, karena ia mendasarkan dan mengokohkannya dengan keadilan dan kebenaran dari sekarang sampai selama-lamanya. Kecemburuan TUHAN semesta alam akan melakukan hal ini. (Yesaya 9:1, 5-6)

Pengantar untuk Renungan

Kedatangan Kristus ke dunia memberi pengharapan bagi orang yang hidup tanpa pengharapan. Tak sedikit orang yang melewati kehidupannya di dunia ini tanpa sanggup memandang jauh ke depan, alias ia hidup di dalam keadaan tanpa pengharapan. Besarnya persoalan yang menindas dirinya dan yang berada di luar kemampuannya untuk mengatasinya mengakibatkan orang tersebut hidup di dalam keputusasaan. Namun Kristus datang untuk memerdekakan manusia dari beban kehidupan yang ditanggungnya. Oleh karena itu setiap orang yang percaya kepada-Nya dapat memandang masa depan tanpa was-was ataupun keputusasaan.

Dampak dari kedatangan Kristus ke dunia itulah yang dinubuatkan di dalam Yesaya 9. Di situ ditulis tentang bangsa yang berjalan di dalam kegelapan. Sebagaimana layaknya orang yang berada di dalam kegelapan mereka tak dapat melihat apa yang ada di hadapannya. Itulah

gambaran dari orang yang hidup di dalam keputusasaan oleh karena beratnya persoalan. Sedangkan di situ Kristus, Sang Raja Damai, digambarkan seperti terang yang besar yang menyinari orang yang berada di dalam kekelaman. Artinya kedatangan Kristus di dunia menghapuskan kegelapan. Sehingga dengan demikian orang yang berputus asa sekarang dapat hidup di dalam pengharapan.

Pertanyaan untuk Direnungkan

Patutkah Anda hidup memandang masa depan dalam keputusasaan? Mengapa demikian?

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Tuhan, Engkaulah terangku yang memberikan pengharapan bagi jiwaku. Di kala semua yang ada di sekitarku serba gelap dan kelam, terang-Mu tetap bercahaya dan tak menjadi pudar. Kasih-Mu tetap untuk selama-lamanya, kuasa-Mu tidak pernah berubah dan kesetiaan-Mu turun-temurun. Kepada-Mu aku berharap dan tak pernah Engkau mengecewakan diriku. Pada-Mu terdapat damai sejahtera, keadilan dan kebenaran. Di dalam Engkau, ya Tuhan, aku dapat memandang hari esok tanpa ragu maupun gentar. Engkau yang menjamin masa depanku dan jaminan-Mu kokoh untuk selama-lamanya.

Dengan hati yang penuh syukur kepada-Mu aku berterima kasih untuk tuntunan dan penyertaan-Mu yang telah kualami di sepanjang hari ini. Sungguh Engkau adalah Bapa yang kekal bagi hidupku. Di segala keadaan tak pernah Engkau membiarkan diriku berjalan seorang diri, namun Engkau senantiasa memegang hidupku dengan kesetiaan-Mu. Dengan hikmat-Mu Engkau menunjukkan jalan kebenaran dan kehidupan bagi diriku. Ke dalam tangan-Mu aku menyerahkan hidup dan masa depanku. Genapilah rencana-Mu dalam hidupku. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Juruselamatku, aku berdoa. Amin.

Doa Syafaat

Berdoalah untuk orang-orang yang sedang memerlukan dukungan doa Anda.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit)

Music: Venite, Exultemus Domino

Composer: Taizé

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html