

**Tanggal 29 Januari**  
**Ibadah Pagi**  
**Pukul 05:00 - 08:00**

### **Pengantar Ibadah**

"Dalam jemaah pujilah Allah, yakni TUHAN, hai kamu yang berasal dari sumber Israel!"  
(Mazmur 68:27)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

Tetapi kamu akan menerima kuasa, kalau Roh Kudus turun ke atas kamu, dan kamu akan menjadi saksi-Ku di Yerusalem dan di seluruh Yudea dan Samaria dan sampai ke ujung bumi.  
(Kisah Para Rasul 1:8)

### **Pengantar untuk Renungan**

Seorang pemimpin yang bertanggung jawab akan memberdayakan orang-orang yang ia pimpin agar mereka dapat hidup melampaui keterbatasan diri mereka. Ia sama seperti seorang ayah yang bijaksana yang menghendaki agar anak-anaknya dapat hidup secara maksimal. Ayah tersebut akan berupaya dengan segala kemampuannya agar anak-anaknya dapat hidup melampaui keterbatasan diri mereka. Untuk itu antara lain ia akan berusaha agar mereka dapat menempuh pendidikan di sekolah yang terbaik sesuai dengan kemampuan dirinya untuk menanggung biayanya. Demikianlah yang dilakukan oleh seorang pemimpin yang baik. Ia akan menolong orang-orang yang ia pimpin agar dapat hidup secara maksimal.

Hal yang sama pulalah yang dilakukan oleh Yesus Kristus. Sebagaimana yang dicatat di dalam Kisah Para Rasul 1, Ia menghendaki agar para pengikut-Nya menjadi saksi-Nya di seluruh bumi. Suatu tugas yang jauh melampaui kesanggupan mereka untuk mengerjakannya. Mengingat mereka adalah orang-orang yang sederhana dengan kemampuan yang terbatas. Oleh karena itu Ia memberdayakan mereka dengan melengkapi para pengikut-Nya tersebut dengan kuasa, yaitu ketika Roh Kudus memenuhi diri mereka.

Singkat kata, Yesus adalah seorang pemimpin yang bertanggung jawab, yang memberdayakan orang-orang yang Ia pimpin agar mereka dapat hidup secara maksimal.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Apabila Yesus yang memimpin hidup Anda, perlukah Anda merasa kuatir akan masa depan Anda? Mengapa demikian?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, aku mengucapkan syukur kepada-Mu karena Engkau adalah pribadi yang dapat kuandalkan. Dengan penuh tanggung jawab Engkau memelihara hidupku, dan tidak satu kalipun Engkau pernah lalai di dalam mencukupkan semua yang kuperlukan bagi kehidupanku. Engkau pemimpin yang dapat kuandalkan, dan di dalam naungan-Mu aku merasakan damai sejahtera yang berlimpah-limpah. Aku tidak merasa kuatir akan hari esokku, karena sesungguhnya Engkau tidak pernah mengingkari janji-Mu. Kepada-Mu, ya Tuhan, aku berserah.

Mengawali hari ini kembali aku merendahkan diriku di hadapan-Mu dengan memohon penyertaan-Mu bagi hidupku. Aku menyadari bahwa kemampuan diriku terbatas, tetapi kasih dan kuasa-Mu melampaui segala perkara. Melampaui semua tantangan di dalam kehidupanku sehingga dengan demikian senantiasa tersedia perlindungan-Mu bagi hidupku. Melampaui zaman sehingga tidak akan pernah berubah untuk selama-lamanya. Tuhan, sertailah diriku dengan keberhasilan di sepanjang hari ini dan jadikanlah diriku saluran kasih-Mu bagi orang-orang yang ada di sekitarku. Supaya dengan demikian nama-Mu dimuliakan melalui hidupku. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Juruselamatku, aku berdoa. Amin.

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

### **Leksionari untuk Hari Ini**

*Kisah Para Rasul 1*

*Mazmur 29*

*Keluaran 7-8*

Music: Tui Amoris Ignem

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 29 Januari**  
**Ibadah Siang**  
**Pukul 12:00 - 14:00**

### **Pengantar Ibadah**

Bersukacitalah dalam TUHAN dan bersorak-soraklah, hai orang-orang benar; bersorak-sorailah, hai orang-orang jujur! (Mazmur 32:11)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Bacaan Alkitab**

3 Suara TUHAN di atas air, Allah yang mulia mengguntur, TUHAN di atas air yang besar. 4 Suara TUHAN penuh kekuatan, suara TUHAN penuh semarak. 5 Suara TUHAN mematahkan pohon aras, bahkan, TUHAN menumbangkan pohon aras Libanon. (Mazmur 29:3-5)

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Ya Tuhan, Engkau Allah yang mulia. Kuasa-Mu tidak terbatas karena Engkaulah Raja alam semesta yang mahamulia, abadi dan berkuasa untuk selama-lamanya. Engkau bersabda dan semuanya terjadi. Firman-Mu penuh dengan kuasa. Dengan Sabda-Mu Engkau menjadikan semua yang ada terjadi dari yang tidak ada. Sungguh, tidak ada yang mustahil bagi-Mu. Semua perintang tumbang hanya karena perkataan-Mu.

Tuhan, siang hari ini aku kembali datang kepada-Mu untuk memohon penyertaan-Mu. Mampukanlah aku untuk menunaikan tugas dan tanggung jawab yang Engkau percayakan kepadaku pada hari ini. Aku percaya sesuai dengan janji-Mu Engkau akan memberikan kepadaku kemenangan atas semua kesukaran yang menghadang hidupku. Berikanlah kepadaku kekuatan iman dan penuhi hatiku dengan damai sejahtera-Mu. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan yang penuh dengan kuasa, aku berdoa dan mengucapkan syukur. Amin.

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: Bless The Lord

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 29 Januari**  
**Ibadah Malam**  
**Pukul 18:00 - 22:00**

### **Pengantar Ibadah**

Ya TUHAN semesta alam, berbahagialah manusia yang percaya kepada-Mu! (Mazmur 84:13)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

1 Berfirmanlah TUHAN kepada Musa: "Pergilah menghadap Firaun dan katakan kepadanya: Beginilah firman TUHAN: Biarkanlah umat-Ku pergi, supaya mereka beribadah kepada-Ku." 28 Lalu kata Firaun: "Baik, aku akan membiarkan kamu pergi untuk mempersembahkan korban kepada TUHAN, Allahmu, di padang gurun; hanya janganlah kamu pergi terlalu jauh. Berdoalah untuk aku." (Keluaran 8:1, 28)

### **Pengantar untuk Renungan**

Iblis tidak akan menghalangi kita untuk melakukan firman Tuhan selama kita mengerjakannya dengan setengah hati. Yang tidak diinginkan oleh Iblis adalah bila orang mengikut Tuhan dengan segenap hatinya. Sebab dengan demikian maka berarti orang tersebut benar-benar menjadikan Tuhan sebagai pribadi yang paling utama di dalam hidupnya. Ini merupakan suatu hal yang sangat tidak diinginkan oleh Iblis. Sedangkan ia akan merasa senang apabila orang mengikut Tuhan hanya dengan setengah hati. Karena mereka inilah yang akan menjadi penghalang bagi orang lain untuk mengalami kemajuan iman. Dengan kata lain, apabila Iblis berhasil membuat orang berpuas diri karena melakukan kehendak Tuhan secara asal-asalan maka ia juga akan berhasil menghambat banyak orang lain untuk mengalami berkat Tuhan.

Strategi itulah yang dilakukan oleh Firaun kepada Musa. Setelah berulang-ulang menghalangi umat Tuhan agar mereka tidak meninggalkan Mesir, maka akhirnya ia mengizinkan bangsa Israel untuk pergi. Namun dengan satu syarat, seperti yang dicatat di dalam Keluaran 8, yaitu bahwa mereka tidak boleh pergi terlalu jauh. Sedangkan maksud Tuhan adalah agar umat-Nya meninggalkan Mesir, memasuki negeri Kanaan dan beribadah

kepada-Nya di sana. Apabila Musa menyetujui syarat yang diajukan Firaun ini, maka ia akan menjadi penghalang bagi umat Tuhan untuk mengalami janji Tuhan dengan sepenuhnya. Strategi Firaun inilah yang masih digunakan oleh Iblis sampai masa kini. Karena itu sebaliknya dari melakukan kehendak Tuhan secara asal-asalan haruslah kita mengerjakannya dengan segenap hati.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Sudahkah Anda mengikut Tuhan dengan segenap hati? Apakah bukti dari jawaban Anda itu?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, aku bersyukur karena Engkau tidak pernah bekerja secara separuh-separuh. Engkau selalu bekerja dengan sempurna. Engkau tidak memberkati diriku secara setengah-setengah, namun Engkau melimpahi diriku dengan berkat yang sempurna, baik bagi roh, jiwa dan kehidupan jasmaniahku. Tuhan, tolonglah diriku agar aku juga mampu mengikuti teladan-Mu, yaitu melalui mengasihi dan menaati kehendak-Mu dengan segenap hatiku. Ampunilah diriku apabila aku belum menaati firman-Mu dengan sepenuhnya, sehingga dengan demikian hidupku tidak memuliakan nama-Mu dan menjadi penghalang bagi orang lain untuk datang kepada-Mu. Ubahlah hatiku agar di dalam ketaatan kepada-Mu aku melakukan kehendak-Mu sehingga hidupku menjadi saksi-Mu di dunia ini.

Tuhan, aku berterima kasih kepada-Mu karena Engkau telah menyertai dan menuntun hidupku di sepanjang hari ini. Melewati berbagai hal yang kualami di dalam hidupku di sepanjang hari ini tidak sekalipun Engkau meninggalkan diriku. Dengan tangan-Mu yang penuh kuasa dan kasih setia Engkau memegang hidupku dan tidak sekalipun Engkau membiarkan diriku berjalan seorang diri. Oleh pertolongan-Mu aku dapat melampaui semua perintang di dalam hidup ini dan senantiasa berjalan dengan hidup yang berkemenangan. Sungguh, kuasa, kasih dan kesetiaan-Mu memberi jaminan bahwa pengharapanku kepada-Mu tidak akan pernah mengecewakan. Kepada-Mu aku menyerahkan hidup dan masa depanku. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Juruselamatku, aku berdoa. Amin.

### **Doa Syafaat**

*Berdoalah untuk orang-orang yang sedang memerlukan dukungan doa Anda.*

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: Jesus Le Christ

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)