

**Tanggal 28 Maret**  
**Ibadah Pagi**  
**Pukul 05:00 - 08:00**

### **Pengantar Ibadah**

Terpujilah TUHAN, Allah Israel, dari selama-lamanya sampai selama-lamanya, dan biarlah seluruh umat mengatakan: "Amin!" Haleluya! (Mazmur 106:48)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

1 Kita, yang kuat, wajib menanggung kelemahan orang yang tidak kuat dan jangan kita mencari kesenangan kita sendiri. 2 Setiap orang di antara kita harus mencari kesenangan sesama kita demi kebajikannya untuk membangunnya. 3 Karena Kristus juga tidak mencari kesenangan-Nya sendiri, tetapi seperti ada tertulis: "Kata-kata cercaan mereka, yang mencerca Engkau, telah mengenai aku. (Roma 15:1-3)

### **Pengantar untuk Renungan**

Pengikut Kristus adalah orang yang tidak hidup hanya memikirkan dirinya sendiri saja, namun kepentingan orang lain juga. Sebab apabila kita sungguh-sungguh mengikut Kristus maka kita juga wajib meneladani sikap dan perilaku diri-Nya di dalam hidup kita sehari-hari. Tentu kita tidak boleh disebut sebagai pengikut-Nya bila ternyata kita menempuh jalan hidup yang bertentangan dengan yang Ia contohkan kepada kita. Sedangkan Yesus telah memberikan teladan kepada para pengikut-Nya agar tidak hidup mementingkan diri sendiri. Itu sebabnya adalah wajib bagi kita untuk bersikap yang sama seperti diri-Nya.

Rasul Paulus mengemukakan kewajiban bagi para pengikut Kristus untuk hidup tidak mementingkan diri sendiri ini di dalam Roma 15. Di situ ia berkata bahwa Kristus tidak mencari kesenangan-Nya sendiri. Ia datang ke dunia untuk menanggung cercaan dari manusia yang berdosa demi menyelamatkan mereka. Oleh sebab itu ia juga menulis bahwa sikap rela berkorban atau tidak mementingkan diri sendiri itu pulalah yang harus ada pada diri para pengikut Kristus. Mereka harus menanggung kelemahan orang yang tidak kuat, demi kebaikan orang tersebut untuk membangunnya, dan tidak mencari kesenangan bagi

dirinya sendiri. Hanya dengan hidup seperti itu barulah kita patut disebut sebagai pengikut-Nya.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Apakah yang dapat Anda lakukan pada hari ini untuk mengikuti teladan Kristus dalam hal tidak mementingkan diri sendiri? Bersediakah Anda untuk melakukannya?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, Engkau adalah pribadi yang tidak mementingkan diri-Mu sendiri, namun rela berkorban bagi manusia yang tidak layak untuk dikasihi. Ampunilah diriku apabila aku tidak mengikuti teladan-Mu dan bersikap tidak peduli terhadap kelemahan orang lain. Sebaliknya dari mengulurkan tangan untuk menolong mereka yang lemah, malahan tidak jarang justru aku menindas orang yang tidak berdaya. Sebaliknya dari berkorban bagi mereka yang menderita, aku lebih mementingkan kepentinganku sendiri. Sehingga dengan demikian kehidupanku tidak mencerminkan kasih-Mu bagi lingkungan di sekitarku. Tolonglah diriku agar mampu mengikuti jejak-jejak-Mu sehingga aku hidup selaras dengan panggilan untuk menjadi pengikut-Mu.

Tuhan, pagi hari ini aku datang menghadap takhta anugerah-Mu. Ke dalam tangan-Mu yang penuh kasih dan kemurahan aku menyerahkan hidupku. Aku memohon tuntunan-Mu di sepanjang hari ini. Aku memohon pertolongan-Mu dalam mengerjakan semua tugas dan tanggung jawab yang telah Engkau berikan kepadaku. Aku percaya bahwa Engkau akan menyediakan jalan keluar yang tepat bagi semua kesulitan yang aku hadapi. Sertailah setiap langkah dan keputusan yang kuambil dengan berkat dan keberhasilan. Jangan biarkan aku terjerumus ke dalam percobaan tetapi lepaskanlah aku dari yang jahat. Permuliakanlah nama-Mu melalui hidupku. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Juruselamatku, aku berdoa. Amin.

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

### **Leksionari untuk Hari Ini**

*Roma 15*

*Mazmur 87*

*Ulangan 21-22*

Music: Christe Salvator

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 28 Maret**  
**Ibadah Siang**  
**Pukul 12:00 - 14:00**

### **Pengantar Ibadah**

Ketahuiilah, bahwa Tuhanlah Allah; Dialah yang menjadikan kita dan punya Dialah kita, umat-Nya dan kawanannya domba gembalaan-Nya. (Mazmur 100:3)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Bacaan Alkitab**

1 Mazmur bani Korah: suatu nyanyian. Di gunung-gunung yang kudus ada kota yang dibangun-Nya: 2 TUHAN lebih mencintai pintu-pintu gerbang Sion dari pada segala tempat kediaman Yakub. 3 Hal-hal yang mulia dikatakan tentang engkau, ya kota Allah. Sela (Mazmur 87:1-3)

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, apabila Engkau membangun Yerusalem sebagai kota kediaman-Mu, hal itu adalah karena anugerah-Mu. Apabila Engkau memilih Sion, dan bukan tempat yang lain sebagai kota-Mu, maka hal itu adalah karena kemurahan-Mu. Demikian pula apabila Engkau memanggil dan memilih diriku untuk menjadi umat-Mu, hal itu bukan karena aku lebih baik daripada orang yang lain, namun semata-mata karena anugerah dan belas kasihan-Mu kepadaku. Aku sungguh bersyukur untuk kebaikan-Mu yang tidak terbilang tersebut.

Siang hari ini aku menyerahkan hidupku ke dalam tangan-Mu. Limpahilah hidupku dengan anugerah dan rahmat-Mu, sertai dan tuntunlah diriku agar aku dapat menjadi saksi-Mu bagi orang-orang di sekitarku. Agar dengan demikian mereka dapat melihat kebaikan-Mu yang tidak terbatas itu sebagaimana yang telah aku alami di dalam hidupku. Penuhilah diriku dengan hikmat-Mu agar aku dapat hidup di dalam kehidupan yang penuh dengan makna dan yang menyenangkan hati-Mu. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan yang penuh dengan rahmat dan anugerah, aku berdoa. Amin.

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: Bonum Est Confidere

Composer: Taizé

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 28 Maret**  
**Ibadah Malam**  
**Pukul 18:00 - 22:00**

### **Pengantar Ibadah**

TUHAN dekat pada setiap orang yang berseru kepada-Nya, pada setiap orang yang berseru kepada-Nya dalam kesetiaan. (Mazmur 145:18)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

1 "Apabila engkau melihat, bahwa lembu atau domba saudaramu tersesat, janganlah engkau pura-pura tidak tahu; haruslah engkau benar-benar mengembalikannya kepada saudaramu itu. 2 Dan apabila saudaramu itu tidak tinggal dekat denganmu dan engkau tidak mengenalnya, maka haruslah engkau membawa hewan itu ke dalam rumahmu dan haruslah itu tinggal padamu, sampai saudaramu itu datang mencarinya; engkau harus mengembalikannya kepadanya. 3 Demikianlah harus kauperbuat dengan keledainya, demikianlah kauperbuat dengan pakaiannya, demikianlah kauperbuat dengan setiap barang yang hilang dari saudaramu dan yang kautemui; tidak boleh engkau pura-pura tidak tahu." (Ulangan 22:1-3)

### **Pengantar untuk Renungan**

Pengikut Kristus tidak akan bersikap pura-pura tidak tahu terhadap kesukaran yang dialami oleh orang lain. Sebab betapa malangnya diri kita kalau saja Kristus juga bersikap seperti itu terhadap manusia. Apabila Yesus bersikap pura-pura tidak tahu terhadap penderitaan manusia sebagai akibat dari dosa mereka, sehingga Ia tidak mengorbankan diri-Nya bagi keselamatan kita, maka kita semua akan binasa di dalam dosa-dosa kita. Oleh sebab itu bukan saja kita tidak boleh bersikap pura-pura tidak tahu terhadap kesukaran yang dialami oleh orang lain, kita juga wajib mengulurkan tangan untuk menolong yang bersangkutan.

Di dalam Ulangan 22 dicatat bahwa Allah memerintahkan umat-Nya agar mereka bersikap peduli terhadap kesukaran orang lain. Ditulis bahwa apabila mereka melihat hewan peliharaan orang lain tersesat atau melihat barang orang lain yang hilang maka mereka

tidak boleh bersikap pura-pura tidak tahu. Mereka harus berupaya untuk mengembalikannya kepada pemiliknya. Dengan kata lain, umat Tuhan, sebagaimana juga dengan sikap dan tindakan Allah, adalah orang yang peduli terhadap orang lain yang sedang mengalami kesukaran. Mereka tidak akan bersikap pura-pura tidak tahu apalagi bermaksud untuk mengambil keuntungan dari penderitaan orang tersebut.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Mengapa acapkali orang bersikap pura-pura tidak tahu terhadap penderitaan orang lain? Bagaimana dengan sikap Anda sendiri?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, aku menyadari dan mengaku bahwa acapkali diriku bersikap tidak peduli terhadap kesukaran yang dialami oleh orang-orang yang ada di sekitarku. Aku bersikap pura-pura tidak tahu karena diriku tidak mau direpotkan oleh masalah yang sedang mereka hadapi. Padahal Engkau, bahkan tanpa menunggu untuk diminta, telah bersikap peduli terhadap hidupku. Engkau tidak mengabaikan penderitaanku, sehingga telah rela datang ke dunia untuk menyelamatkan diriku dari dosa-dosaku. Tuhan, ampunilah diriku atas sikapku yang mementingkan diri sendiri ini. Tolonglah diriku agar aku dapat mengikuti teladan-Mu dalam mengasihi sesamaku.

Aku bersyukur untuk hari yang hampir berakhir ini. Di sepanjang hari ini Engkau telah menuntun diriku di jalan-jalan-Mu. Engkau telah melindungi diriku dan menetapkan langkah-langkah hidupku. Dengan kasih setia-Mu Engkau telah menyertai diriku sehingga aku dapat melewati waktuku sepanjang hari ini dalam damai sejahtera. Dengan memegang janji-Mu aku memandang ke depan dan menyongsong hari esok indah yang Engkau sediakan bagi diriku. Aku yakin Engkau yang telah memulai perkara yang baik di dalam hidupku akan menyelesaikannya sampai sempurna pada waktunya. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan yang limpah dengan anugerah, aku berdoa. Amin.

### **Doa Syafaat**

*Berdoalah untuk orang-orang yang sedang memerlukan dukungan doa Anda.*

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: Tu Sei Sorgente Viva

Composer: Taizé

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)