

**Tanggal 23 Januari**  
**Ibadah Pagi**  
**Pukul 05:00 - 08:00**

### **Pengantar Ibadah**

Singkapkanlah mataku, supaya aku memandang keajaiban-keajaiban dari Taurat-Mu.  
(Mazmur 119:18)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

26 Hai orang Farisi yang buta, bersihkanlah dahulu sebelah dalam cawan itu, maka sebelah luarnya juga akan bersih. 27 Celakalah kamu, hai ahli-ahli Taurat dan orang-orang Farisi, hai kamu orang-orang munafik, sebab kamu sama seperti kuburan yang dilabur putih, yang sebelah luarnya memang bersih tampaknya, tetapi yang sebelah dalamnya penuh tulang belulang dan pelbagai jenis kotoran. 28 Demikian jugalah kamu, di sebelah luar kamu tampaknya benar di mata orang, tetapi di sebelah dalam kamu penuh kemunafikan dan kedurjanaan. (Matius 23:26-28)

### **Pengantar untuk Renungan**

Sebagaimana jangan menilai buku dari sampulnya, demikian pula jangan menata diri hanya dalam sisi penampilan lahiriah saja. Memang pada umumnya orang menilai diri orang lain berdasarkan apa yang nampak secara kasat mata. Apabila seseorang nampak rapih dan berperilaku santun maka orang akan beranggapan bahwa yang bersangkutan adalah pribadi yang saleh, jujur dan dapat dipercaya. Hal ini mengakibatkan tidak jarang orang lebih menata keadaan lahiriah dibandingkan kehidupan batiniahnya. Padahal penampilan lahiriah tidak dengan sendirinya mencerminkan keadaan batiniah seseorang. Berarti di samping menata penampilan lahiriah, kita tidak boleh lalai dalam merawat kehidupan batiniah. Dengan demikian barulah kita hidup secara otentik dan tidak di dalam kemunafikan.

Pentingnya untuk merawat kehidupan batiniah dan bukan sekadar menata penampilan lahiriah ini dikemukakan Tuhan Yesus dan dicatat di dalam Matius 23. Di situ ditulis bahwa Ia mengecam para pemuka agama Yahudi karena mereka telah hidup di dalam kemunafikan.

Dari luar mereka nampak seperti kubur yang dilabur putih, namun di dalamnya penuh dengan kotoran. Artinya mereka menata penampilan lahiriah agar dipuji orang, padahal kehidupan batiniah mereka di dalam keadaan berantakan. Kecaman Tuhan Yesus ini menunjukkan bahwa orang tidak boleh hanya menata penampilan lahiriahnya saja, namun terlebih lagi ia harus merawat kehidupan batiniahnya agar sesuai dengan kehendak Tuhan.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Sudah bereskah keadaan batiniah Anda? Apakah buktinya?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, aku menyadari bahwa bukan saja acapkali aku menilai orang berdasarkan penampilan lahiriahnya lebih daripada keadaan batiniahnya, aku juga berlaku yang sama terhadap diriku sendiri. Aku lebih suka menata penampilan lahiriahku agar dipuji orang daripada membereskan kehidupan batiniahku agar berkenan kepada-Mu. Tuhan, ampunilah sikapku yang munafik ini. Tolonglah diriku dengan Roh-Mu agar aku memiliki nurani yang bersih, tidak berselubungkan dengan kepura-puraan dan dapat bebas dari tuduhan kemunafikan. Hanya dengan batin yang murni itulah aku dapat menjadi saksi-Mu yang memuliakan nama-Mu.

Di pagi hari ini kembali aku berterima kasih kepada-Mu untuk kemurahan-Mu atas diriku. Engkau menyertai diriku di sepanjang malam yang telah kulalui, dan sekarang Engkau membentangkan kesempatan-kesempatan yang baru bagi diriku di sepanjang hari ini. Tuntunlah diriku untuk berjalan di dalam kebenaran-Mu. Peringatkanlah diriku apabila aku menempuh jalan yang salah dan bimbinglah aku agar senantiasa berjalan menurut kehendak-Mu. Oleh sebab itu aku mempercayakan hidupku ini ke dalam tangan-Mu. Sertailah diriku di sepanjang hari ini dan jadikanlah semua yang aku lakukan berhasil serta menyenangkan hati-Mu. Di dalam nama Yesus Kristus, Sang Gembala yang baik, aku berdoa. Amin.

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

### **Leksionari untuk Hari Ini**

*Matius 23*

*Mazmur 23*

*Kejadian 45-46*

Music: Confitemini Domino

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 23 Januari**  
**Ibadah Siang**  
**Pukul 12:00 - 14:00**

### **Pengantar Ibadah**

Ya Tuhan, bukalah bibirku, supaya mulutku memberitakan puji-pujian kepada-Mu! (Mazmur 51:16)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Bacaan Alkitab**

1 Mazmur Daud. TUHAN adalah gembalaku, takkan kekurangan aku. 2 Ia membaringkan aku di padang yang berumput hijau, Ia membimbing aku ke air yang tenang; 3 Ia menyegarkan jiwaku. Ia menuntun aku di jalan yang benar oleh karena nama-Nya. (Mazmur 23:1-3)

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, aku bersyukur karena Engkau berkenan untuk menerima diriku sebagai domba-Mu. Dengan penuh kasih sayang bagaikan seorang gembala Engkau telah memelihara hidupku. Dengan penuh rahmat-Mu yang besar Engkau menuntun diriku di jalan-Mu yang benar. Dengan penuh tanggung jawab Engkau menjaga diriku dari marabahaya serta melindungi diriku dari semua orang yang bermaksud buruk kepadaku. Tuhan, di dalam naungan-Mu aku mengalami damai sejahtera, sebab kasih setia-Mu membuat diriku tidak berkekurangan apapun juga yang aku perlukan bagi hidupku di masa kini maupun yang akan datang.

Ya Tuhan, kembali aku menyerahkan diriku dan masa depanku ke dalam tangan-Mu. Tolonglah diriku di dalam memelihara imanku kepada-Mu. Segarkanlah hidupku senantiasa dengan Roh-Mu yang memenuhi hidupku. Jadikanlah diriku saksi-Mu di manapun aku berada supaya hidupku memuliakan nama-Mu. Teguhkanlah kesaksian hidupku dengan kuasa-Mu yang ajaib itu. Berkatilah diriku dengan keberhasilan di dalam semua hal yang aku kerjakan. Kepada-Mu aku berharap, dan di dalam nama Yesus Kristus, Sang Gembala Agung yang telah mengorbankan nyawa-Nya bagi kawanannya, aku berdoa. Amin.

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: Frieden, Frieden

Composer: Taizé

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 23 Januari**  
**Ibadah Malam**  
**Pukul 18:00 - 22:00**

### **Pengantar Ibadah**

8 Engkau telah memberikan sukacita kepadaku, lebih banyak dari pada mereka ketika mereka kelimpahan gandum dan anggur. 9 Dengan tenteram aku mau membaringkan diri, lalu segera tidur, sebab hanya Engkaulah, ya TUHAN, yang membiarkan aku diam dengan aman. (Mazmur 4:8, 9)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

3 Lalu firman-Nya: "Akulah Allah, Allah ayahmu, janganlah takut pergi ke Mesir, sebab Aku akan membuat engkau menjadi bangsa yang besar di sana. 4 Aku sendiri akan menyertai engkau pergi ke Mesir dan tentulah Aku juga akan membawa engkau kembali; dan tangan Yusuf lah yang akan mengatupkan kelopak matamu nanti." 5 Lalu berangkatlah Yakub dari Bersyeba, dan anak-anak Israel membawa Yakub, ayah mereka, beserta anak dan isteri mereka, dan mereka menaiki kereta yang dikirim Firaun untuk menjemputnya. 6 Mereka membawa juga ternaknya dan harta bendanya, yang telah diperoleh mereka di tanah Kanaan, lalu tibalah mereka di Mesir, yakni Yakub dan seluruh keturunannya bersama-sama dengan dia. 7 Anak-anak dan cucu-cucunya laki-laki dan perempuan, seluruh keturunannya dibawanyalah ke Mesir. (Kejadian 46:3-7)

### **Pengantar untuk Renungan**

Allah sanggup memberkati umat-Nya tanpa tergantung kepada tempat di mana mereka sedang berada. Adakalanya orang berpendapat bahwa karena ia berada di tempat yang sukar itu sebabnya maka dirinya tidak dapat mengalami keberhasilan. Atau dengan kata lain, ia beranggapan bahwa Allah hanya dapat memberkati dirinya kalau ia berada di tempat yang mudah, dan Tuhan tidak akan sanggup menolong dirinya bila ia berada di tempat yang sukar. Padahal yang benar adalah bahwa Allah adalah pribadi yang mahakuasa sehingga tidak dapat dibatasi oleh apapun juga. Lokasi dan kondisi yang sesukar apapun juga tidak akan mampu membatasi kesanggupan-Nya untuk memberkati umat-Nya.

Kesanggupan Allah untuk memberkati umat-Nya di manapun mereka berada ini antara lain Ia kemukakan di dalam Kejadian 46. Di situ dicatat bahwa Tuhan berkata kepada Yakub: “Akulah Allah, Allah ayahmu, janganlah takut pergi ke Mesir, sebab Aku akan membuat engkau menjadi bangsa yang besar di sana.” Dengan berkata seperti demikian Allah menjamin bahwa walaupun Yakub tinggal di Mesir Ia tetap sanggup untuk menggenapi janji-Nya kepada Abraham dan Ishak, yang adalah kakek dan ayah dari Yakub. Singkat kata, Ia sanggup memberkati Yakub di manapun dirinya sedang berada. Tidak ada keadaan yang sesukar apapun juga yang akan dapat membatasi Allah untuk menggenapi janji-Nya.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Jika Allah tidak dapat dibatasi oleh keadaan, lalu apakah yang akan membatasi berkat-Nya atas diri Anda? Mengapa demikian?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, ampunilah diriku karena adakalanya aku meragukan kemampuan dan kebaikan-Mu. Sehingga sebaliknya dari sungguh-sungguh bergantung kepada-Mu, aku lebih mengandalkan manusia dan diriku sendiri. Padahal sikap bimbang kepada-Mu inilah yang membatasi diriku dari mengalami berkat-berkat-Mu. Tuhan, tambahkanlah imanku. Tolonglah diriku untuk berserah kepada-Mu serta menaati firman-Mu. Karena Engkau adalah pribadi yang mahakuasa, penuh dengan kasih dan kesetiaan-Mu turun-temurun. Sehingga di manapun dan di dalam situasi yang bagaimanapun diriku berada, sesungguhnya aku tetap dapat berpegang kepada janji-Mu, dan mengalami berkat-berkat-Mu.

Ya Allahku, aku berterima kasih untuk kesempatan yang telah Engkau berikan kepadaku untuk menikmati kemurahan-Mu di sepanjang hari ini. Engkau telah membuka berbagai kesempatan bagi diriku untuk mengalami kasih setia-Mu. Dari waktu ke waktu Engkau telah membuktikan bahwa orang yang berharap kepada-Mu tidak akan pernah Engkau kecewakan. Engkau selalu membuka pintu pertolongan tepat pada waktunya. Tidak sekalipun Engkau terlambat di dalam menjawab doaku. Sungguh Engkau adalah pribadi yang dapat diandalkan. Engkau yang menjamin masa depanku dengan rencana-Mu yang indah dan tidak pernah gagal. Kepada-Mu aku berserah, dan di dalam nama Yesus Kristus, Tuhanku yang setia, aku berdoa. Amin.

### **Doa Syafaat**

*Berdoalah untuk orang-orang yang sedang memerlukan dukungan doa Anda.*

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: I Am Sure I Shall See

Composer: Taizé

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)