

**Tanggal 21 Juni**  
**Ibadah Pagi**  
**Pukul 05:00 - 08:00**

### **Pengantar Ibadah**

Haleluya! Bersyukurlah kepada TUHAN, sebab Ia baik! Bahwasanya untuk selama-lamanya kasih setia-Nya. (Mazmur 106:1)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

1 Sebab itu aku menasihatkan kamu, aku, orang yang dipenjarakan karena Tuhan, supaya hidupmu sebagai orang-orang yang telah dipanggil berpadanan dengan panggilan itu. 2 Hendaklah kamu selalu rendah hati, lemah lembut, dan sabar. Tunjukkanlah kasihmu dalam hal saling membantu. 3 Dan berusahalah memelihara kesatuan Roh oleh ikatan damai sejahtera: 4 satu tubuh, dan satu Roh, sebagaimana kamu telah dipanggil kepada satu pengharapan yang terkandung dalam panggilanmu, 5 satu Tuhan, satu iman, satu baptisan, 6 satu Allah dan Bapa dari semua, Allah yang di atas semua dan oleh semua dan di dalam semua. (Efesus 4:1-6)

### **Pengantar untuk Renungan**

Kesatuan tidak akan terbentuk dengan sendirinya, namun diperlukan upaya untuk mewujudkannya. Pada umumnya orang menyadari tentang pentingnya kesatuan. Mereka berkata bahwa tanpa kesatuan maka keluarga, gereja maupun bangsa akan berada di dalam keadaan yang lemah. Namun kesadaran tentang pentingnya kesatuan tersebut tidak dengan sendirinya akan mengakibatkan yang bersangkutan akan hidup seperti yang ia katakan. Sebab seperti dua utas tali tidak akan tersambung dengan sendirinya, demikianlah kesatuan tidak akan terbentuk tanpa upaya untuk mewujudkannya. Di dalam hal ini diperlukan kerendahan hati dan upaya untuk saling menerima satu dengan yang lain di dalam kasih.

Bahwasanya kesatuan tidak akan terjadi dengan sendirinya namun diperlukan upaya untuk mewujudkannya itulah yang ditulis oleh rasul Paulus di dalam Efesus 4. Di situ ia berkata kepada jemaat di Efesus: "Berusahalah memelihara kesatuan Roh oleh ikatan damai

sejahtera.” Kata berusaha ini menunjukkan diperlukannya upaya untuk memelihara kesatuan seperti yang ia sebutkan itu. Artinya kesatuan tidak akan terwujud dan terpelihara dengan sendirinya. Tetapi diperlukan usaha untuk hidup di dalam kerendahan hati, kelemahlembutan, kesabaran, serta menunjukkan kasih dalam hal saling membantu seperti yang dikemukakan oleh rasul Paulus.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Menurut Anda, apakah penghambat terbesar bagi terwujudnya suatu kesatuan? Apakah yang diperlukan untuk mengatasinya?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Bapa yang baik, ampunilah aku untuk sikapku yang mementingkan diriku sendiri sehingga telah menjadi penghalang bagiku untuk hidup sesuai dengan panggilan-Mu. Sebab sikap mementingkan diri sendiri ini menyebabkan aku tidak dapat hidup sebagai saksi-Mu bagi lingkungan di sekitarku. Tolonglah diriku agar di tengah percideraan aku dapat membawa damai sejahtera dan di tengah perpecahan aku dapat membawa kesatuan. Sehingga dengan demikian aku hidup dengan mengikuti teladan-Mu.

Pagi hari ini kembali aku menyerahkan diriku ke dalam tangan-Mu. Dengan mempercayai kasih dan kesetiaan-Mu aku akan melewati hari ini di dalam damai sejahtera-Mu. Sebab di dalam kasih Engkau selalu memelihara hidupku, dan di dalam kesetiaan Engkau senantiasa menyertai hidupku. Tuntunan-Mu tidak pernah salah dan Engkau tidak akan pernah membiarkan aku terjerumus ke dalam percobaan. Berkatilah semua yang kukerjakan pada hari ini dengan keberhasilan. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Gembalaku, aku berdoa. Amin.

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

### **Leksionari untuk Hari Ini**

*Efesus 4*

*Amsal 21*

*Pengkhotbah 8-9*

Music: Dona La Pace

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 21 Juni**  
**Ibadah Siang**  
**Pukul 12:00 - 14:00**

### **Pengantar Ibadah**

Marilah kita bersorak-sorai untuk TUHAN, bersorak-sorak bagi gunung batu keselamatan kita. (Mazmur 95:1)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Bacaan Alkitab**

Siapa mengejar kebenaran dan kasih akan memperoleh kehidupan, kebenaran dan kehormatan. (Amsal 21:21)

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, Engkaulah sumber kebenaran, kasih dan kehidupan. Engkaulah yang paling kuperlukan di dalam hidup ini lebih dari segalanya. Karena di dalam kebenaran Engkau menuntun hidupku untuk senantiasa berjalan di dalam kehendak-Mu. Di dalam kasih Engkau memelihara hidupku dan tidak pernah meninggalkan diriku. Melalui pengorbanan-Mu Engkau memberikan kehidupan yang baru bagi diriku dan menghapuskan masa laluku. Aku bersyukur kepada-Mu.

Tuhan, tolonglah diriku di dalam melaksanakan tugas dan tanggung jawab yang Engkau percayakan kepada diriku. Mampukan aku untuk mengerjakannya secara maksimal dan mengalami keberhasilan. Pakailah hidupku untuk menjadi saksi-Mu yang memuliakan nama-Mu. Lindungilah aku dari semua yang jahat dan jangan biarkan diriku terjerumus ke dalam percobaan. Kepada-Mu aku berharap dan di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan, Sumber kebenaran, kasih dan kehidupan, aku berdoa. Amin.

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: Spiritus Jesu Christi

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 21 Juni**  
**Ibadah Malam**  
**Pukul 18:00 - 22:00**

### **Pengantar Ibadah**

Ya TUHAN semesta alam, berbahagialah manusia yang percaya kepada-Mu! (Mazmur 84:13)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

12 Walaupun orang yang berdosa dan yang berbuat jahat seratus kali hidup lama, namun aku tahu, bahwa orang yang takut akan Allah akan beroleh kebahagiaan, sebab mereka takut terhadap hadirat-Nya. 13 Tetapi orang yang fasik tidak akan beroleh kebahagiaan dan seperti bayang-bayang ia tidak akan panjang umur, karena ia tidak takut terhadap hadirat Allah. (Pengkhotbah 8:12, 13)

### **Pengantar untuk Renungan**

Panjang pendeknya usia seseorang bukanlah ukuran dari kebahagiaan, tetapi takut kepada Allah itulah yang akan menentukannya. Acapkali pada saat seseorang merayakan ulang tahunnya orang akan memberikan ucapan selamat dengan berkata: "Panjang umurnya." Di balik kalimat tersebut terkandung harapan agar yang bersangkutan mengalami kebahagiaan. Padahal sesungguhnya orang yang panjang umurnya tidak selalu hidup berbahagia. Malahan tidak jarang orang yang usianya panjang namun tidak berbahagia. Sebab kebahagiaan yang sesungguhnya terdapat pada rasa takut kepada Tuhan yang akan mendatangkan berkat bagi orang yang hidup di dalamnya.

Bahwasanya takut akan Tuhan akan mendatangkan kebahagiaan itulah yang diutarakan oleh sang pengkhotbah di dalam Pengkhotbah 8. Di situ ia mengisahkan bahwa ada orang yang berdosa namun berusia panjang, sebagaimana ada juga yang berusia pendek. Tetapi seberapa lamapun yang bersangkutan hidup yang pasti ia tidak beroleh kebahagiaan. Sedangkan orang yang takut akan Allah walaupun mungkin ia tidak berusia panjang, namun yang pasti ia akan berbahagia. Sebab orang yang takut kepada Tuhan akan hidup di dalam

hadirat-Nya dan mengalami berkat-berkat-Nya. Singkat kata, orang yang menghormati Tuhan atau takut kepada-Nya akan mengalami kebahagiaan yang sejati.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Mengapa orang yang takut kepada Tuhan akan mengalami kebahagiaan? Sudahkah Anda mengalaminya?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, aku berterima kasih karena oleh anugerah-Mu aku dapat mengenal diri-Mu dan hidup di dalam takut kepada-Mu. Melaluinya aku akan mengalami kebahagiaan sehingga kehidupan yang kulalui bukanlah hidup yang sia-sia namun patut kusyukuri. Karena di dalam takut kepada-Mu aku akan berjalan di dalam kebenaran-Mu. Sedangkan di dalam kebenaran-Mu Engkau menyediakan berkat serta kehidupan yang berlimpah-limpah. Sungguh besar anugerah-Mu bagi diriku.

Aku berterima kasih kepada-Mu, ya Tuhan, untuk hari yang telah kulewati pada hari ini. Oleh kemurahan-Mu aku dapat menjalaninya bukan di dalam kesia-siaan, tetapi sebagai kesempatan yang berharga dan penuh dengan makna. Terima kasih untuk penyertaan Roh-Mu di dalam hidupku. Aku bersyukur karena firman-Mu menuntun hidupku sehingga aku tidak tersesat ke jalan yang membawa diriku kepada kebinasaan. Ke dalam kasih setia-Mu aku mempercayakan masa depanku. Aku percaya Engkau telah menyediakan hari esok yang penuh pengharapan bagi diriku. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhanku, aku berdoa. Amin.

### **Doa Syafaat**

*Berdoalah untuk orang-orang yang sedang memerlukan dukungan doa Anda.*

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: Ad te Jesu Christe

Composer: Taizé

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)