

Tanggal 21 Februari
Ibadah Pagi
Pukul 05:00 - 08:00

Pengantar Ibadah

Bibirku bersorak-sorai sementara menyanyikan mazmur bagi-Mu, juga jiwaku yang telah Kaubebaskan. (Mazmur 71:23)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Pujian kepada Tuhan

Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.

Bacaan Alkitab

24 Dan setelah beberapa hari datanglah Feliks bersama-sama dengan isterinya Drusila, seorang Yahudi; ia menyuruh memanggil Paulus, lalu mendengar dari padanya tentang kepercayaan kepada Yesus Kristus. 25 Tetapi ketika Paulus berbicara tentang kebenaran, penguasaan diri dan penghakiman yang akan datang, Feliks menjadi takut dan berkata: "Cukuplah dahulu dan pergilah sekarang; apabila ada kesempatan baik, aku akan menyuruh memanggil engkau." (Kisah Para Rasul 24:24, 25)

Pengantar untuk Renungan

Keberanan yang sejati adalah kebenaran yang utuh, sebab separuh kebenaran bukanlah kebenaran yang sesungguhnya. Sebagai contoh, pernyataan bahwa untuk hidup secara sehat orang tidak perlu mengeluarkan biaya yang mahal. Pernyataan ini bersifat separuh kebenaran. Sebab memang untuk hidup secara sehat orang tidak harus melakukan olahraga yang mewah, seperti misalnya bermain golf. Namun demikian untuk hidup sehat orang tetap harus membayar harga yang tinggi, bukan secara keuangan namun dalam gaya hidup. Di antaranya ia harus mendisiplinkan diri dengan berolahraga secara teratur dan beristirahat secara cukup. Oleh karena itu kebenaran yang sejati bukanlah kebenaran yang bersifat separuh, namun kebenaran yang seutuhnya.

Keberanan yang utuh itulah yang diwartakan Paulus di dalam memberitakan Injil. Di dalam Kisah Para Rasul 24 dicatat bahwa Feliks, wali negeri kekaisaran Romawi, ingin mendengar tentang iman Paulus. Menanggapinya Paulus menyampaikan seluruh kebenaran. Ia tidak hanya berbicara tentang berkat yang akan dialami oleh pengikut Kristus, namun juga

tentang pentingnya penguasaan diri dan akan datangnya penghakiman Tuhan. Walaupun Feliks belum siap untuk mendengar seluruh kebenaran itu, tetapi Paulus tidak sudi mengencerkan berita Injil yang ia wartakan. Dengan kata lain, orang yang benar tidak akan menyampaikan kebenaran yang hanya separuh namun yang utuh.

Pertanyaan untuk Direnungkan

Mengapa banyak orang yang suka menyampaikan separuh kebenaran? Apakah yang harus Anda lakukan agar Anda tidak hidup dengan sikap yang sama?

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Tuhan, apabila dunia di mana aku hidup adalah dunia yang penuh dengan kepalsuan, ajarlah diriku untuk hidup di dalam kesejatian. Apabila lingkungan di mana aku berada diwarnai dengan kebenaran yang semu, pakailah hidupku untukewartakan kebenaran yang sejati. Apabila kebanyakan orang ingin hidup sekadar untuk menyenangkan telinga orang lain, walaupun untuk itu mereka mengencerkan kebenaran dengan menjadikannya separuh kebenaran, tolonglah diriku untuk tetap hidup di dalam kebenaran yang utuh. Sebab Engkau adalah sumber kebenaran yang sejati dan hanya di dalam kebenaran yang sejati itulah manusia akan mengalami kemerdekaan dari kepalsuan, kepura-puraan dan kebinasaan.

Pada pagi hari ini aku mengucapkan syukur kepada-Mu untuk hari yang baru yang Engkau berikan kepadaku. Tolonglah diriku agar dapat mengisi waktu dan kesempatan yang Engkau berikan kepadaku di sepanjang hari ini dengan kehidupan yang menyenangkan hati-Mu. Untuk itu tuntunlah hidupku dengan firman-Mu, karena firman-Mu itulah kebenaran yang sesungguhnya. Jangan biarkan aku melangkah ke jalan yang salah, luputkanlah diriku dari percobaan, dan lepaskanlah diriku dari yang jahat. Berkatilah semua yang kukerjakan pada hari ini dengan keberhasilan. Mampukanlah diriku dengan pertolongan Roh Kudus-Mu agar semua yang kulakukan pada hari ini menyenangkan hati-Mu. Supaya dengan demikian hidupku merupakan persembahan yang harum dan berkenan kepada-Mu. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Kebenaran yang memerdekakan, aku berdoa. Amin.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Leksionari untuk Hari Ini

Kisah Para Rasul 24

Mazmur 52

Imamat 14-15

Music: Cantate Domino Canticum Novum

Composer: Taizé

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Tanggal 21 Februari
Ibadah Siang
Pukul 12:00 - 14:00

Pengantar Ibadah

Suruhlah terang-Mu dan kesetiaan-Mu datang, supaya aku dituntun dan dibawa ke gunung-Mu yang kudus dan ke tempat kediaman-Mu! (Mazmur 43:3)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Bacaan Alkitab

10 Tetapi aku ini seperti pohon zaitun yang menghijau di dalam rumah Allah; aku percaya akan kasih setia Allah untuk seterusnya dan selamanya. 11 Aku hendak bersyukur kepada-Mu selama-lamanya, sebab Engkaulah yang bertindak; karena nama-Mu baik, aku hendak memasyhurnya di depan orang-orang yang Kaukasih! (Mazmur 52:10, 11)

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Tuhan, hanya dekat Engkau saja aku tenang. Dengan tinggal di dalam hadirat-Mu, yaitu berada dekat dengan diri-Mu, aku mengalami damai sejahtera yang berlimpah-limpah. Di setiap kesulitan yang kuhadapi Engkau yang bertindak membela diriku. Di setiap kesukaran yang menghadang Engkau senantiasa membuka jalan pertolongan bagi hidupku. Di setiap pintu yang tertutup yang menghalangi perjalanan hidupku Engkau senantiasa menyediakan jalan keluar untuk diriku. Sehingga dengan demikian hidupku bagaikan pohon zaitun yang senantiasa segar, menghasilkan buah dan hidup secara produktif untuk memuliakan nama-Mu.

Aku percaya kasih setia-Mu tetap untuk selama-lamanya. Tidak pernah Engkau meninggalkan buatan tangan-Mu, tetapi dengan setianya Engkau senantiasa memegang hidupku di dalam genggam tangan-Mu. Tidak pernah Engkau mengabaikan hidupku, tetapi dengan kasih-Mu yang tidak berkesudahan itu Engkau memelihara hidupku di sepanjang masa. Di setiap musim kehidupan yang kulalui Engkau tidak pernah mengingkari janji-Mu. Tetapi dengan rahmat-Mu yang senantiasa baru Engkau menjamin hidupku. Kepada-Mu, ya Tuhan, aku berserah. Berkatilah semua yang kukerjakan pada hari ini dengan keberhasilan. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Rajaku, aku berdoa. Amin.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Music: Seigneur, Tu Gardes Mon Ame

Composer: Taizé

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Tanggal 21 Februari
Ibadah Malam
Pukul 18:00 - 22:00

Pengantar Ibadah

Seperti rusa yang merindukan sungai yang berair, demikianlah jiwaku merindukan Engkau, ya Allah. (Mazmur 42:2)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Pujian kepada Tuhan

Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.

Bacaan Alkitab

33 TUHAN berfirman kepada Musa dan Harun: 34 "Apabila kamu masuk ke tanah Kanaan yang akan Kuberikan kepadamu menjadi milikmu dan Aku mendatangkan tanda kusta di sebuah rumah di negeri milikmu itu, 35 maka pemilik rumah itu harus datang memberitahukannya kepada imam: Ada kelihatan seperti tanda kusta di rumahku. 36 Maka imam harus memerintahkan supaya rumah itu dikosongkan, sebelum ia datang memeriksa tanda kusta itu, supaya jangan menjadi najis segala yang ada di dalam rumah itu, dan sesudah itu barulah imam datang untuk memeriksanya. (Imamat 14:33-36)

Pengantar untuk Renungan

Kehidupan yang bugar adalah kehidupan yang secara rohani, jiwani dan jasmani dalam keadaan yang terpadu dan sehat. Artinya orang tidak boleh hanya memprioritaskan salah satu dari ketiga aspek tersebut dan mengabaikan aspek-aspek kehidupan lainnya. Sebagai contoh, orang yang bugar tidak akan hanya memperhatikan kesehatan rohaninya dan mengabaikan kehidupan jiwani ataupun jasmaninya. Demikian juga ia tidak akan hanya memperhatikan kesehatan jasmani dan mengabaikan pentingnya untuk memelihara kesehatan rohaninya. Singkat kata, agar mengalami hidup yang bugar maka ketiga aspek tersebut haruslah dipelihara secara utuh dan bertanggung jawab.

Kebenaran ini Allah kemukakan kepada umat-Nya di dalam Imamat 14. Di situ antara lain Allah menjelaskan tentang tugas seorang imam di dalam memastikan kesehatan dari suatu rumah tempat tinggal. Apabila rumah itu ditumbuhi oleh sejenis cendawan maka sang imam harus menyatakan bahwa bangunan itu telah terkena kusta. Selanjutnya Tuhan

menguraikan langkah-langkah yang harus ditempuh oleh sang imam agar rumah kediaman umat-Nya tersebut kembali menjadi sehat dan layak untuk dihuni. Hal ini menunjukkan bahwa Tuhan bukan hanya memperhatikan kesehatan rohani dari umat-Nya, namun Ia juga mempedulikan kesehatan jasmani mereka. Memang kehidupan yang bugar adalah kehidupan yang sehat baik secara rohani, jiwani maupun jasmani.

Pertanyaan untuk Direnungkan

Apakah yang perlu Anda lakukan untuk memelihara kebugaran hidup Anda? Sudahkah Anda melakukannya?

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Tuhan, aku bersyukur karena Engkau bersedia memberkati hidupku dengan kehidupan yang bugar, baik di dalam kehidupan rohani, jiwani maupun jasmani. Berkat-Mu itu bersifat utuh dan kebaikan-Mu menjamin seluruh hidupku. Di dalam anugerah-Mu aku tidak kekurangan apapun juga yang kuperlukan bagi hidupku. Dengan firman-Mu Engkau memelihara kehidupan rohaniku. Dengan Roh-Mu Engkau memuaskan dahaga jiwaku. Melalui kehadiran-Mu Engkau memenuhi hatiku dengan damai sejahtera-Mu. Melalui pertolongan-Mu Engkau memampukan diriku untuk mengerjakan tugas dan tanggung jawabku di dalam keberhasilan. Sungguh, Tuhan, di dalam berkat-Mu aku mengalami hidup yang berbahagia secara berlimpah-limpah.

Aku berterima kasih kepada-Mu karena Engkau telah membimbing hidupku di sepanjang hari ini dengan kebenaran-Mu. Tidak pernah Engkau membiarkan diriku melangkah ke jalan yang keliru, namun dengan hikmat-Mu Engkau menolong diriku agar dapat membedakan mana yang benar dan mana yang salah. Sehingga dengan demikian aku terhindar dari percobaan dan tidak usah terjerumus ke dalam jurang kehancuran. Dengan kasih setia-Mu Engkau memakai hidupku menjadi alat-Mu yang memuliakan nama-Mu. Oleh pertolongan Roh Kudus-Mu Engkau menyanggupkan diriku mengerjakan hal-hal mulia yang melampaui keterbatasan diriku. Dengan demikian kehidupanku yang hanya satu kali di dunia ini dapat menjadi hidup yang penuh makna dan tidak sia-sia. Kepada-Mu aku berharap dan di dalam nama Yesus Kristus, Tuhanku yang hidup, aku menyerahkan masa depan dan doaku ini. Amin.

Doa Syafaat

Berdoalah untuk orang-orang yang sedang memerlukan dukungan doa Anda.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Music: Adoramus te Christe

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html