

Tanggal 21 Agustus
Ibadah Pagi
Pukul 05:00 - 08:00

Pengantar Ibadah

1 Ya TUHAN, aku berseru kepada-Mu, datanglah segera kepadaku, berilah telinga kepada suaraku, waktu aku berseru kepada-Mu! 2 Biarlah doaku adalah bagi-Mu seperti persembahan ukupan, dan tanganku yang terangkat seperti persembahan korban pada waktu petang. (Mazmur 141:1, 2)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Pujian kepada Tuhan

Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.

Bacaan Alkitab

35 Pagi-pagi benar, waktu hari masih gelap, Ia bangun dan pergi ke luar. Ia pergi ke tempat yang sunyi dan berdoa di sana. 36 Tetapi Simon dan kawan-kawannya menyusul Dia; 37 waktu menemukan Dia mereka berkata: "Semua orang mencari Engkau." 38 Jawab-Nya: "Marilah kita pergi ke tempat lain, ke kota-kota yang berdekatan, supaya di sana juga Aku memberitakan Injil, karena untuk itu Aku telah datang." (Markus 1:35-38)

Pengantar untuk Renungan

Dengan siapa kita bergaul secara karib menunjukkan siapa diri kita yang sebenarnya. Orang yang hidup di dalam kebebalaan akan suka bergaul secara akrab dengan pribadi yang bebal seperti dirinya. Sedangkan pribadi yang bijaksana tidak akan menghabiskan waktunya dalam pergaulan yang karib dengan orang-orang yang hidup di dalam kesia-siaan. Ia tahu bahwa tindakan tersebut adalah membuang-buang waktunya yang berharga dan juga akan merusak kehidupannya. Orang yang berhikmat akan memprioritaskan waktunya untuk menjalin relasi yang akrab dengan pribadi yang berhati mulia.

Sikap hidup yang bijaksana seperti itulah yang dicontohkan Yesus kepada para pengikut-Nya. Sebagaimana yang dicatat di dalam Markus 1, pagi-pagi benar, waktu hari masih gelap, Ia bangun, pergi keluar ke tempat yang sunyi untuk berdoa di sana. Sebelum melakukan hal-hal yang lain, terlebih dahulu Ia memberikan waktu-Nya untuk berkomunikasi dengan Allah Bapa yang mahamulia. Sikap dan tindakan yang sama harus kita lakukan di dalam hidup kita.

Melaluinya kita membangun kehidupan yang mulia di dalam diri kita. Sebab dengan siapa kita bergaul secara karib menunjukkan siapa diri kita yang sesungguhnya.

Pertanyaan untuk Direnungkan

Sudahkah Anda bergaul secara karib dengan Allah Bapa? Apakah bukti dari jawaban Anda tersebut?

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Tuhan, ajarlah diriku untuk menjadi pribadi yang bijaksana, yaitu dengan memprioritaskan apa yang seharusnya aku utamakan. Tolonglah diriku agar aku senantiasa menempatkan relasi dengan diri-Mu sebagai hal yang terpenting di dalam hidupku. Aku bersyukur karena di dalam anugerah-Mu Engkau yang mahamulia telah rela menjalin relasi dengan diriku, manusia yang hina dan terbatas ini. Sebab sesungguhnya tanpa anugerah-Mu aku tidak layak untuk datang menghadap kepada-Mu, serta bersekutu melalui doa dengan diri-Mu.

Pagi hari ini kembali aku datang menghadap takhta anugerah-Mu untuk mendapatkan pertolongan-Mu tepat pada waktunya. Dengan merendahkan diri di hadapan-Mu aku menyerahkan waktu yang akan kulalui di sepanjang hari ini ke dalam tangan-Mu. Berikan kepadaku hikmat-Mu agar aku dapat mengenali tuntunan-Mu serta sanggup membuat keputusan-keputusan yang sesuai dengan keinginan hati-Mu. Aku percaya oleh karena penyertaan-Mu aku akan mengalami keberhasilan di dalam semua hal yang kukerjakan pada hari ini, dan menjadi berkat untuk orang-orang yang ada di sekitarku. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhanku yang setia, aku berdoa. Amin.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Leksionari untuk Hari Ini

Markus 1

Mazmur 51

Yesaya 55-56

Music: Fiez Vous en Lui

Composer: Taizé

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Tanggal 21 Agustus
Ibadah Siang
Pukul 12:00 - 14:00

Pengantar Ibadah

174 Aku rindu kepada keselamatan dari pada-Mu, ya TUHAN, dan Taurat-Mu menjadi kesukaanku. 175 Biarlah jiwaku hidup, supaya memuji-muji Engkau, dan biarlah hukum-hukum-Mu menolong aku. (Mazmur 119:174, 175)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Bacaan Alkitab

3 Kasihanilah aku, ya Allah, menurut kasih setia-Mu, hapuskanlah pelanggaranku menurut rahmat-Mu yang besar! 4 Bersihkanlah aku seluruhnya dari kesalahanku, dan tahirkanlah aku dari dosaku! 5 Sebab aku sendiri sadar akan pelanggaranku, aku senantiasa bergumul dengan dosaku. 6 Terhadap Engkau, terhadap Engkau sajalah aku telah berdosa dan melakukan apa yang Kauanggap jahat, supaya ternyata Engkau adil dalam putusan-Mu, bersih dalam penghukuman-Mu. (Mazmur 51:3-6)

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Bapa sorgawi, Engkau limpah dengan anugerah dan kasih setia. Di dalam anugerah-Mu Engkau mengampuni dosa-dosaku, dan di dalam kasih setia-Mu Engkau menerima kembali diriku sebagai anak-Mu. Aku menyadari akan keberdosaanku dan banyaknya pelanggaranku terhadap firman-Mu. Aku memohon pengampunan dan kemurahan-Mu yang memulihkan hidupku. Ampunilah aku karena telah mendukakan hati-Mu dengan dosa-dosaku. Pulihkanlah hidupku dan tolonglah diriku agar senantiasa hidup berkemenangan oleh anugerah-Mu.

Bapa, berikanlah kepadaku hati yang peka terhadap kebutuhan dari orang-orang yang ada di sekitarku. Berikanlah kepadaku mata-Mu agar aku dapat melihat penderitaan dari orang-orang di sekelilingku dengan kasih seperti yang ada pada diri-Mu. Mampukanlah tanganku menjadi kepanjangan tangan-Mu yang mengulurkan pertolongan kepada mereka yang memerlukannya. Supaya melalui hidupku orang dapat melihat betapa besar kasih dan kuasa-Mu. Sertai dan tuntunlah diriku di sepanjang hari ini. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Juruselamatku, aku berdoa. Amin.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Music: Adoramus te Christe

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Tanggal 21 Agustus
Ibadah Malam
Pukul 18:00 - 22:00

Pengantar Ibadah

Aku mau bersyukur kepada-Mu di antara bangsa-bangsa, ya TUHAN, dan aku mau bermazmur bagi-Mu di antara suku-suku bangsa. (Mazmur 108:4)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Pujian kepada Tuhan

Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.

Bacaan Alkitab

2 Mengapakah kamu belanjakan uang untuk sesuatu yang bukan roti, dan upah jerih payahmu untuk sesuatu yang tidak mengenyangkan? Dengarkanlah Aku maka kamu akan memakan yang baik dan kamu akan menikmati sajian yang paling lezat. 3 Sendengkanlah telingamu dan datanglah kepada-Ku; dengarkanlah, maka kamu akan hidup! Aku hendak mengikat perjanjian abadi dengan kamu, menurut kasih setia yang teguh yang Kujanjikan kepada Daud. (Yesaya 55:2, 3)

Pengantar untuk Renungan

Memelihara kebugaran rohani, dan bukan hanya jasmani saja, akan menentukan kesehatan hidup kita yang seutuhnya. Di dalam realitas banyak orang lebih memperhatikan kehidupan jasmani dibandingkan kehidupan rohaninya. Seperti misalnya, ia rela mengabaikan waktu untuk beribadah dan menggunakannya untuk pergi berbelanja dan berwisata. Padahal melalui ibadah kepada Tuhan ia memelihara kebugaran rohaninya. Tidaklah mengherankan apabila sikap yang tidak bijak seperti itu pada akhirnya akan berdampak terhadap kesehatan hidupnya yang seutuhnya. Secara jasmani bisa saja ia tidak berkekurangan, namun kehidupannya tidak sehat alias tidak berbahagia.

Peringatan agar memberikan perhatian terhadap kebugaran rohani ini dikemukakan Allah kepada umat-Nya dan dicatat di dalam Yesaya 55. Di situ Ia berkata: "Sendengkanlah telingamu dan datanglah kepada-Ku; dengarkanlah, maka kamu akan hidup!" Dengan berkata seperti itu Ia menjelaskan bahwa umat-Nya bukan hanya memerlukan makanan dan minuman yang bersifat jasmaniah, mereka juga harus mendengar serta menaati firman-Nya.

Firman Tuhan yang adalah makanan rohani yang akan membawa berkat dalam kehidupan mereka. Singkat kata, kebugaran hidup kita bukan hanya ditentukan oleh kebugaran jasmani namun juga oleh kebugaran rohani kita.

Pertanyaan untuk Direnungkan

Sudah bugarkah kehidupan rohani Anda? Apakah buktinya?

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Bapa yang maha pemurah, aku berterima kasih karena bukan saja Engkau bersikap peduli terhadap kehidupan jasmaniku, Engkau juga bersedia memenuhi kebutuhan rohaniku. Dengan anugerah-Mu Engkau telah mengampuni dan menyelamatkan hidupku dari kebinasaan. Dengan firman-Mu Engkau memelihara kebugaran rohaniku. Dengan kasih setia-Mu Engkau menjamin masa depanku. Sesungguhnya semua yang kuperlukan di dalam hidupku, baik untuk masa kini maupun yang akan datang, telah tersedia secara sempurna di dalam kasih-Mu.

Aku berterima kasih untuk semua hal yang telah kualami pada hari ini. Di dalam kasih setia-Mu Engkau telah merangkai semua peristiwa untuk mendatangkan kebaikan bagi diriku. Melaluinya Engkau membentuk hidupku agar menjadi semakin serupa dengan hati-Mu yang mulia. Aku berterima kasih karena penyertaan-Mu di dalam hidupku telah memberikan damai sejahtera di dalam jiwaku. Engkau telah melindungi diriku dan memberkati semua yang kukerjakan pada hari ini. Aku menyerahkan hidupku dan masa depanku ke dalam tangan-Mu. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Juruselamatku, aku berdoa. Amin.

Doa Syafaat

Berdoalah untuk orang-orang yang sedang memerlukan dukungan doa Anda.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Music: Magnificat (canon)

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html