

Tanggal 20 Mei
Ibadah Pagi
Pukul 05:00 - 08:00

Pengantar Ibadah

Kenyangkanlah kami di waktu pagi dengan kasih setia-Mu, supaya kami bersorak-sorai dan bersukacita semasa hari-hari kami. (Mazmur 90:14)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Pujian kepada Tuhan

Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.

Bacaan Alkitab

7 Dan supaya aku jangan meninggikan diri karena pernyataan-pernyataan yang luar biasa itu, maka aku diberi suatu duri di dalam dagingku, yaitu seorang utusan Iblis untuk menggocoh aku, supaya aku jangan meninggikan diri. 8 Tentang hal itu aku sudah tiga kali berseru kepada Tuhan, supaya utusan Iblis itu mundur dari padaku. 9 Tetapi jawab Tuhan kepadaku: "Cukuplah kasih karunia-Ku bagimu, sebab justru dalam kelemahanlah kuasa-Ku menjadi sempurna." Sebab itu terlebih suka aku bermegah atas kelemahanku, supaya kuasa Kristus turun menaungi aku. 10 Karena itu aku senang dan rela di dalam kelemahan, di dalam siksaan, di dalam kesukaran, di dalam penganiayaan dan kesesakan oleh karena Kristus. Sebab jika aku lemah, maka aku kuat. (2Korintus 12:7-10)

Pengantar untuk Renungan

Tidak ada orang yang lebih lemah melebihi orang yang congkak, dan tidak ada orang yang kuat melebihi orang yang rendah hati. Apabila orang yang congkak akan cenderung hidup di dalam sikap hati yang ceroboh. Di dalam kesombongannya ia merasa kuat padahal kemampuan manusia adalah terbatas. Sebagai akibat, di dalam kelengahannya ia akan terjerumus ke dalam keruntuhan di luar yang ia sangkakan. Sedangkan orang yang rendah hati akan senang untuk hidup bergantung kepada Tuhan. Berlainan dengan manusia, Tuhan adalah pribadi yang kuasa dan kasih-Nya tidak terbatas. Oleh sebab itu bila orang bergantung kepada-Nya di dalam kerendahan hati maka Tuhan akan menopangnya dengan tangan-Nya yang kuat dan tidak pernah mengenal lelah itu.

Topangan Tuhan bagi orang yang hidup di dalam kerendahan hati itulah yang dialami oleh rasul Paulus dalam hidupnya. Sebagaimana yang ia tulis di dalam 2Korintus 12 Allah mengizinkan dirinya mengalami duri di dalam dagingnya, yaitu kesukaran di dalam hidupnya yang tidak dapat ia atasi sendiri. Tujuan Tuhan adalah agar dengan demikian Paulus tetap hidup di dalam kerendahan hati. Sikap hati yang mendatangkan uluran tangan Tuhan yang meneguhkan hidupnya. Sehingga Paulus berkata: "Jika aku lemah, maka aku kuat." Dengan kata lain, tidak ada orang yang lebih kuat melebihi orang yang rendah hati, sebab Tuhan akan meneguhkan hidup yang bersangkutan.

Pertanyaan untuk Direnungkan

Apakah yang seharusnya menjadi sikap Anda ketika Tuhan mengizinkan Anda mengalami duri di dalam daging Anda? Mengapa begitu?

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Tuhan, Engkau adalah pribadi yang rendah hati, dan Engkau menentang orang yang congkak serta mengasihani orang yang rendah hatinya. Oleh sebab itu Engkau mengajar dan menjaga diriku untuk tetap hidup di dalam kerendahan hati. Engkau mengizinkan adanya duri di dalam dagingku, yaitu kesukaran yang berada di luar kemampuanku untuk mengatasinya. Walaupun duri ini terasa sangat tidak nyaman bagi diriku namun aku yakin di baliknya terdapat maksud-Mu yang baik bagi diriku. Karena melalui Engkau menyadarkan aku akan keterbatasan diriku dan betapa besarnya anugerah-Mu bagi hidupku.

Tuhan yang limpah dengan kasih setia, aku menyerahkan hidupku ke dalam tangan-Mu. Dengan percaya bahwa kasih dan kuasa-Mu melampaui keterbatasan diriku aku memohon agar Engkau berkenan menopang hidupku. Sehingga dengan demikian di dalam kelemahanku aku kuat, karena Engkau melalui Roh-Mu menguatkan roh dan jiwaku. Aku memohon tuntunlah diriku di sepanjang hari ini agar aku dapat berjalan sesuai dengan kehendak-Mu. Mampukan diriku untuk mengerjakan tanggung jawabku secara maksimal, dan jadikanlah diriku berkat bagi lingkunganku. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Sumber segala anugerah, aku mengangkat doa dan ucapan syukurku. Amin.

Doa Memohon Rahmat Tuhan

Yesus, Anak Domba Allah, kasihanilah kami
Yesus, Anak Domba Allah, kasihanilah kami
Yesus, Anak Domba Allah, berilah kami damai-Mu

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Leksionari untuk Hari Ini

2Korintus 12

Mazmur 139

2Samuel 5-6

Music: Behute mich, Gott

Composer: Taizé

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Tanggal 20 Mei
Ibadah Siang
Pukul 12:00 - 14:00

Pengantar Ibadah

Ya Tuhan, bukalah bibirku, supaya mulutku memberitakan puji-pujian kepada-Mu! (Mazmur 51:17)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Bacaan Alkitab

14 Aku bersyukur kepada-Mu oleh karena kejadianku dahsyat dan ajaib; ajaib apa yang Kaubuat, dan jiwaku benar-benar menyadarinya. 15 Tulang-tulangku tidak terlindung bagi-Mu, ketika aku dijadikan di tempat yang tersembunyi, dan aku direkam di bagian-bagian bumi yang paling bawah; 16 mata-Mu melihat selagi aku bakal anak, dan dalam kitab-Mu semuanya tertulis hari-hari yang akan dibentuk, sebelum ada satu pun dari padanya. (Mazmur 139:14-16)

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Tuhan, aku bersyukur kepada-Mu karena Engkau memiliki rencana yang mulia atas hidupku. Keberadaanku di dunia ini tidaklah terjadi secara kebetulan, sebab sejak aku masih berada di dalam kandungan ibuku pun mata-Mu telah melihat diriku. Engkau merajut hidupku dan menyusun masa depan yang indah bagiku. Dengan tangan-Mu yang penuh dengan kuasa dan kasih itu Engkau membentangkan hari esok bagi diriku. Aku percaya bahwa di dalam anugerah-Mu aku akan dapat menghadapi hari-hari yang ada di hadapanku tanpa rasa gentar maupun ragu. Sebab tidak ada rencana-Mu yang gagal. Kehendak-Mu bagi diriku pasti akan terjadi secara sempurna tepat pada waktunya.

Aku mempercayakan hari yang sedang aku lalui ini ke dalam tangan-Mu. Tuntunlah hidupku, ya Tuhan. Peganglah diriku dengan genggaman tangan-Mu yang kuat dan yang tidak akan pernah melepaskan diriku dari kasih-Mu itu. Bawalah diriku untuk senantiasa berjalan di dalam kehendak-Mu agar supaya rancangan-rancangan-Mu tergenapi dengan sempurna di dalam hidupku. Jauhkanlah diriku dari percobaan dan lindungilah aku dari pada yang jahat. Mampukan diriku untuk mengerjakan tugasku pada hari ini di dalam keberhasilan. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Juruselamatku, aku berdoa. Amin.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Music: I Am Sure I Shall See

Composer: Taizé

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Tanggal 20 Mei
Ibadah Malam
Pukul 18:00 - 22:00

Pengantar Ibadah

Tetapi aku, kepada kasih setia-Mu aku percaya, hatiku bersorak-sorak karena penyelamatan-Mu. (Mazmur 13:6a)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Pujian kepada Tuhan

Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.

Bacaan Alkitab

11 Tiga bulan lamanya tabut Tuhan itu tinggal di rumah Obed-Edom, orang Gat itu, dan TUHAN memberkati Obed-Edom dan seisi rumahnya. 12 Diberitahukanlah kepada raja Daud, demikian: "TUHAN memberkati seisi rumah Obed-Edom dan segala yang ada padanya oleh karena tabut Allah itu." Lalu Daud pergi mengangkut tabut Allah itu dari rumah Obed-Edom ke kota Daud dengan sukacita. (2Samuel 6:11, 12)

Pengantar untuk Renungan

Hidup yang disertai oleh kehadiran Tuhan adalah hidup yang disertai dengan berkat-berkat-Nya. Tentu bekerja dengan keras adalah penting, namun itu saja tidaklah cukup. Di samping bekerja secara bertanggung jawab kita juga perlu mengalami penyertaan Tuhan. Sebab kemampuan kita terbatas, sehingga hanya dengan bekerja keras saja tidaklah terdapat jaminan bahwa kita pasti akan mengalami keberhasilan. Sedangkan Tuhan adalah pribadi yang kasih dan kuasa-Nya tidak terbatas. Itu sebabnya bila Ia menyertai dan hadir di dalam hidup kita maka kita akan dimampukan-Nya untuk mengalami keberhasilan yang melampaui kemampuan manusiawi kita untuk mencapainya.

Berkat di dalam penyertaan Tuhan itulah yang dialami oleh Obed-Edom dan seisi rumahnya. Seperti yang dicatat di dalam 2Samuel 6, selama tiga bulan tabut Allah yang melambangkan kehadiran Tuhan di tengah umat-Nya itu disimpan di rumah Obed-Edom. Sebagai akibat, Obed-Edom mengalami keberhasilan yang melampaui biasanya. Sedemikian besar keberhasilan itu sehingga dikabarkan kepada raja Daud bahwa "Tuhan memberkati seisi rumah Obed-Edom dan segala yang ada padanya oleh karena tabut Allah itu." Hal ini

menunjukkan pentingnya kehadiran Allah di dalam kehidupan kita. Sebab bila Tuhan hadir dan menyertai kita maka kehidupan kita akan disertai dengan berkat-berkat-Nya, baik secara jasmani maupun rohani, secara berlimpah-limpah.

Pertanyaan untuk Direnungkan

Apakah yang perlu Anda lakukan agar mengalami kehadiran Allah yang menyertai hidup Anda? Mengapa demikian?

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Ya Allah, aku bersyukur kepada-Mu karena Engkau bersedia hadir di dalam hidupku. Engkau yang mahamulia, mahaagung, dan mahakudus telah rela tinggal di dalam diriku yang terbatas dan hina. Sungguh besar anugerah-Mu bagi diriku. Anugerah yang telah Engkau nyatakan melalui dan di dalam Yesus Kristus yang telah datang ke dunia, mengorbankan diri-Nya sampai mati di kayu salib untuk memperdamaikan diriku dengan diri-Mu. Melalui pengorbanan-Mu yang mulia itu Engkau telah membuka jalan bagi diriku untuk datang kepada-Mu dan mengalami kehadiran Roh-Mu di dalam hidupku. Kehadiran-Mu yang membawa damai sejahtera dan berkat yang limpah bagi diriku.

Bapa surgawi yang limpah dengan kasih setia, aku memohon agar Engkau menjaga hatiku di dalam kekudusan dan kerendahan hati. Sebab Engkau berkenan kepada mereka yang menghormati kekudusan-Mu dan Engkau dekat dengan mereka yang remuk hatinya. Aku berterima kasih kepada-Mu untuk hari yang hampir selesai ini. Di sepanjang hari ini Engkau telah menuntun diriku untuk berjalan di dalam hikmat-Mu agar supaya aku mampu membuat keputusan-keputusan yang benar dan yang memuliakan nama-Mu. Aku menyerahkan masa depanku ke dalam tangan-Mu. Satu hal yang menjadi permohonanku kepada-Mu, yaitu sertailah hidupku dengan Roh-Mu sampai kepada akhirnya. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan yang berkenan menyertai umat-Nya, aku berdoa. Amin.

Doa Syafaat

Berdoalah untuk orang-orang yang sedang memerlukan dukungan doa Anda.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit)

Music: Ad te Jesu Christe

Composer: Taizé

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html