

**Tanggal 20 Januari**  
**Ibadah Pagi**  
**Pukul 05:00 - 08:00**

### **Pengantar Ibadah**

11 Tunjukkanlah jalan-Mu kepadaku, ya TUHAN, dan tuntunlah aku di jalan yang rata oleh sebab seteruku. 12 Janganlah menyerahkan aku kepada nafsu lawanku, sebab telah bangkit menyerang aku saksi-saksi dusta, dan orang-orang yang bernafaskan kelaliman. (Mazmur 27:11, 12)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

26b Barangsiapa ingin menjadi besar di antara kamu, hendaklah ia menjadi pelayanmu, 27 dan barangsiapa ingin menjadi terkemuka di antara kamu, hendaklah ia menjadi hambamu; 28 sama seperti Anak Manusia datang bukan untuk dilayani, melainkan untuk melayani dan untuk memberikan nyawa-Nya menjadi tebusan bagi banyak orang." (Matius 20:26b-28)

### **Pengantar untuk Renungan**

Tuhan adalah pribadi yang rendah hati, itu sebabnya semakin kita merendahkan hati maka Ia akan semakin meninggikan kita. Adalah hal yang lumrah apabila orang menghargai orang lain yang memiliki sikap hati seperti yang ada pada dirinya. Seorang yang rajin akan menghargai orang lain yang bersikap rajin, dan tidak akan menghargai orang yang bersikap malas. Seorang yang jujur akan menghargai orang lain yang bersikap jujur, dan tidak akan menyukai orang yang suka berbohong. Demikian pula halnya dengan diri Tuhan. Karena Ia adalah pribadi yang rendah hati, itu sebabnya Ia juga akan menghargai mereka yang bersifat rendah hati.

Penghargaan Tuhan kepada mereka yang bersifat rendah hati ini dicatat di dalam Matius 20. Di situ ditulis tentang kerendahan hati-Nya, yaitu sebagaimana yang Ia katakan: "Sama seperti Anak Manusia datang bukan untuk dilayani, melainkan untuk melayani." Perkataan-Nya ini berarti bahwa Ia menghendaki agar para pengikut-Nya hidup sama seperti diri-Nya, yaitu dengan rendah hati. Lalu Ia berkata: "Barangsiapa ingin menjadi besar di antara kamu,

hendaklah ia menjadi pelayanmu.” Kalimat ini mengungkapkan penghargaan-Nya kepada mereka yang rendah hati. Oleh sebab itu semakin kita merendahkan hati maka Ia akan semakin meninggikan kita.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Apakah yang perlu Anda lakukan untuk hidup di dalam kerendahan hati? Mengapa demikian?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, aku sangat bersyukur kepada-Mu karena Engkau telah datang di dunia dan menjadi seorang manusia. Di dalam keadaan-Mu sebagai seorang manusia Engkau telah rela mengorbankan diri-Mu untuk menyelamatkan manusia yang hina dan berdosa. Kerelaan-Mu ini mengajar diriku agar aku juga rela merendahkan hati dan melayani sesamaku manusia. Roh Kudus, tolonglah diriku agar di dalam menjalankan tugas dan tanggung jawabku aku bersikap, bertutur kata dan berperilaku dengan rendah hati seperti seorang pelayan, dan bukan bersikap pongah bagaikan seperti seorang tuan. Supaya dengan demikian Engkau dimuliakan melalui hidupku.

Tuhan yang penuh dengan kasih, pimpinlah diriku agar semua yang kulakukan pada hari ini sesuai dengan kehendak-Mu. Berkatilah diriku dengan anugerah-Mu, sehingga semua yang kukerjakan tersebut mengalami keberhasilan. Dengan Roh Kudus dan firman-Mu tuntunlah diriku agar aku sanggup membuat keputusan-keputusan yang benar dan yang memuliakan nama-Mu. Pakailah diriku menjadi saksi-Mu di manapun diriku berada. Bukalah kesempatan bagi diriku untuk berjumpa dengan orang-orang yang memerlukan kasih-Mu dan jadikan diriku sebagai kepanjangan tangan-Mu untuk melayani mereka. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Juruselamatku, aku menyerahkan doaku ini. Amin.

### **Doa Memohon Rahmat Tuhan**

Yesus, Anak Domba Allah, kasihanilah kami  
Yesus, Anak Domba Allah, kasihanilah kami  
Yesus, Anak Domba Allah, berilah kami damai-Mu

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

### **Leksionari untuk Hari Ini**

*Matius 20*

*Mazmur 20  
Kejadian 39-40*

Music: Cantarei Ao Senhor

Composer: Taizé

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 20 Januari**  
**Ibadah Siang**  
**Pukul 12:00 - 14:00**

### **Pengantar Ibadah**

8 Pujilah Allah kami, hai bangsa-bangsa, dan perengarkanlah puji-pujian kepada-Nya! 9 Ia mempertahankan jiwa kami di dalam hidup dan tidak membiarkan kaki kami goyah. (Mazmur 66:8, 9)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Bacaan Alkitab**

7 Sekarang aku tahu, bahwa TUHAN memberi kemenangan kepada orang yang diurapi-Nya dan menjawabnya dari sorga-Nya yang kudus dengan kemenangan yang gilang-gemilang oleh tangan kanan-Nya. 8 Orang ini memegahkan kereta dan orang itu memegahkan kuda, tetapi kita bermegah dalam nama TUHAN, Allah kita. 9 Mereka rebah dan jatuh, tetapi kita bangun berdiri dan tetap tegak. (Mazmur 20:7-9)

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, Engkaulah Sang Penguasa atas alam semesta. Tidak ada yang dapat menyamai apalagi melebihi kebesaran kuasa-Mu. Engkau satu-satunya yang mahamulia dan patut disembah. Engkau dapat diandalkan dan tidak pernah mengecewakan orang yang berharap kepada-Mu. Tuhan, ampunilah diriku apabila acapkali aku lebih mengandalkan kemampuan diriku sendiri dan berharap kepada orang lain lebih daripada kepada diri-Mu. Tolonglah aku, ya Tuhan, untuk hidup menyandarkan diri dengan sepenuh hati kepada-Mu.

Tuhan, aku percaya bahwa dengan mengandalkan Engkau dan menaati firman-Mu maka hidupku tidak akan goyah, namun tetap kokoh di dalam kondisi apapun juga. Engkau akan memampukan diriku untuk menghadapi setiap tantangan kehidupan dan berkemenangan di dalam segala keadaan. Kepada-Mu, ya Tuhan, aku menyerahkan hidupku, dan di dalam iman aku menyerahkan semua beban di dalam jiwaku ke dalam tangan-Mu. Kepada-Mu aku berharap, dan di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Gembalaku, aku berdoa. Amin.

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: Laudate Omnes Gentes

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 20 Januari**  
**Ibadah Malam**  
**Pukul 18:00 - 22:00**

### **Pengantar Ibadah**

Jiwaku mengharapkan Tuhan lebih dari pada pengawal mengharapkan pagi, lebih dari pada pengawal mengharapkan pagi. (Mazmur 130:6)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

2 Tetapi TUHAN menyertai Yusuf, sehingga ia menjadi seorang yang selalu berhasil dalam pekerjaannya; maka tinggallah ia di rumah tuannya, orang Mesir itu. 3 Setelah dilihat oleh tuannya, bahwa Yusuf disertai TUHAN dan bahwa TUHAN membuat berhasil segala sesuatu yang dikerjakannya, 4 maka Yusuf mendapat kasih tuannya, dan ia boleh melayani dia; kepada Yusuf diberikannya kuasa atas rumahnya dan segala miliknya diserahkan pada kekuasaan Yusuf. (Kejadian 39:2-4)

### **Pengantar untuk Renungan**

Penyertaan Tuhan akan memampukan kita untuk menghasilkan hal-hal yang positif di manapun diri kita berada. Dengan kata lain, bagaimana dampak kehidupan kita terhadap lingkungan di sekitar kita sangatlah tergantung pada apa yang memenuhi hati kita. Apabila hati kita dipenuhi dengan hal-hal yang jahat maka dampak buruklah yang akan kita hasilkan terhadap lingkungan di sekitar kita. Sebaliknya apabila yang memenuhi hati kita adalah hal-hal yang mulia, maka tanpa tergantung kepada keadaan lingkungan, kita akan menghasilkan hal-hal yang baik dan berguna bagi orang-orang yang ada di sekitar kita.

Pentingnya penyertaan Tuhan ini terlihat di dalam kehidupan Yusuf sebagaimana yang dicatat di dalam Kejadian 39. Di situ ditulis bahwa di manapun dirinya berada Yusuf selalu membawa dampak yang positif terhadap lingkungannya. Dijelaskan alasannya, yaitu karena "Tuhan menyertai Yusuf." Sebagai akibat, ia menjadi "seorang yang selalu berhasil dalam pekerjaannya." Baik ketika ia berada di rumah Potifar sebagai seorang budak, maupun di dalam penjara sebagai seorang tahanan, Yusuf selalu berhasil dan dipercayai oleh orang lain

karena Tuhan menyertai dirinya. Hal ini menunjukkan bahwa penyertaan Tuhan akan selalu memampukan kita untuk menghasilkan hal-hal yang positif di manapun diri kita berada.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Apakah yang perlu Anda lakukan agar Tuhan senantiasa menyertai diri Anda? Mengapa demikian?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Bapa surgawi, aku sangat bersyukur karena Engkau berjanji akan senantiasa menyertai diriku. Engkau berkata bahwa Engkau tidak akan pernah meninggalkan aku dan tidak akan membiarkan diriku menghadapi kesukaran seorang diri. Penyertaan-Mu memberi jaminan bahwa aku akan hidup berkemenangan di dalam semua keadaan. Janji-Mu ini menyanggupkan aku untuk menghadapi semua tantangan dan kesulitan yang aku alami. Aku yakin di balik semua kesulitan yang aku hadapi sesungguhnya Engkau telah menyediakan jalan keluarnya dan menolong diriku berhasil di dalam semua yang aku kerjakan.

Aku bersyukur karena Engkau dengan kemurahan-Mu telah menyertai diriku di sepanjang hari ini. Hal itu bukan karena diriku pantas, namun semata-mata karena Engkau baik dan limpah dengan kasih setia. Oleh sebab itu dengan merendahkan hati di hadapan-Mu aku memohon agar Engkau senantiasa memegang hidupku sampai kepada akhirnya. Luruskanlah hatiku dengan Roh dan firman-Mu agar aku dapat berjalan sesuai dengan kehendak-Mu. Ke dalam tangan-Mu yang penuh anugerah aku menyerahkan hidupku, bentuklah sesuai dengan rencana-Mu yang indah itu. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Juruselamatku, aku berdoa. Amin.

### **Doa Syafaat**

*Berdoalah untuk orang-orang yang sedang memerlukan dukungan doa Anda.*

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: Mon Ame Se Repose

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)