

Tanggal 17 September
Ibadah Pagi
Pukul 05:00 - 08:00

Pengantar Ibadah

Bangkitlah, ya TUHAN, di dalam kuasa-Mu! Kami mau menyanyikan dan memazmurkan keperkasaan-Mu. (Mazmur 21:14)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Pujian kepada Tuhan

Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.

Bacaan Alkitab

1 Karena kita mempunyai banyak saksi, bagaikan awan yang mengelilingi kita, marilah kita menanggalkan semua beban dan dosa yang begitu merintangi kita, dan berlomba dengan tekun dalam perlombaan yang diwajibkan bagi kita. 2 Marilah kita melakukannya dengan mata yang tertuju kepada Yesus, yang memimpin kita dalam iman, dan yang membawa iman kita itu kepada kesempurnaan, yang dengan mengabaikan kehinaan tekun memikul salib ganti sukacita yang disediakan bagi Dia, yang sekarang duduk di sebelah kanan takhta Allah. (Ibrani 12:1, 2)

Pengantar untuk Renungan

Walaupun bukan merupakan dosa, namun beban akan merintangi kita untuk mengalami hidup yang bermakna. Sebagai contoh dari beban adalah *hobby*. Tentu tidak semua *hobby* atau kesukaan kita merupakan dosa. Memang ada yang merupakan dosa, namun ada pula yang bukan. Kesukaan untuk berbohong, misalnya, jelas merupakan dosa. Sedangkan kesukaan untuk bermain catur belum tentu merupakan dosa. Hanya saja walaupun bukan merupakan dosa bukan berarti bahwa semua *hobby* pasti akan bermanfaat. Patut diingat, bahwa bila *hobby* yang tidak bermanfaat itu kita lakukan secara melampaui batas maka ia akan menjadi beban yang membuat hidup kita tidak produktif dan tidak bermakna.

Bahwasanya beban akan merintangi kita dari mengalami hidup yang bermakna itulah yang ditulis di dalam Ibrani 12. Di situ dikatakan bahwa kita perlu “meninggalkan semua beban dan dosa yang merintangi kita.” Penyebutan dan pembedaan antara beban dan dosa ini menunjukkan bahwa beban tidak selalu merupakan suatu dosa. Namun yang pasti beban

akan merintangikan kita dari mengalami hidup yang bermakna. Oleh sebab itu kita harus menanggalkan semua beban. Artinya kita harus meninggalkan semua kegiatan yang menghabiskan waktu kita secara sia-sia. Dengan demikian barulah hidup kita akan menjadi produktif dan bermakna.

Pertanyaan untuk Direnungkan

Masih adakah beban yang merintangikan Anda dari hidup secara produktif? Apabila ada, apakah yang harus Anda lakukan untuk mengatasinya?

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Tuhan, aku menyadari bahwa masih banyak hal yang kukerjakan yang tidak bermanfaat, sehingga menjadi beban yang merintangikan diriku untuk hidup secara produktif dan bermakna. Tolonglah diriku agar dapat hidup dengan berhikmat, sehingga aku bukan saja meninggalkan dosa tetapi juga menanggalkan beban yang merintangikan hidupku. Agar supaya dengan demikian aku dapat hidup menyenangkan hati-Mu dan memuliakan nama-Mu. Sebab aku sadar bahwa hidupku di dunia ini hanyalah satu kali saja, dan sepatutnya aku mengisinya bukan dengan kesia-siaan.

Aku bersyukur kepada-Mu untuk hari yang Engkau berikan kepadaku pada hari ini. Tolonglah diriku agar dapat menjadi saksi-Mu bagi orang-orang memerlukan kasih-Mu. Berikan kepekaan di dalam diriku untuk memahami keperluan mereka. Pakailah perkataan, perbuatan dan perilaku hidupku menjadi kepanjangan tangan-Mu dalam membawa mereka kepada-Mu. Di samping itu, tolonglah diriku agar mampu mengerjakan tugas dan tanggung jawabku pada hari ini secara maksimal. Tuntunlah diriku agar keputusan-keputusan yang kuambil adalah sesuai dengan kehendak-Mu. Ke dalam tangan-Mu yang penuh dengan anugerah dan di dalam nama Yesus Kristus, Tuhanku, aku menyerahkan doaku. Amin.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Leksionari untuk Hari Ini

Ibrani 12

Mazmur 78

Yeremia 5-6

Music: De Noche

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Tanggal 17 September
Ibadah Siang
Pukul 12:00 - 14:00

Pengantar Ibadah

3 Ya TUHAN, apakah manusia itu, sehingga Engkau memperhatikannya, dan anak manusia, sehingga Engkau memperhitungkannya? 4 Manusia sama seperti angin, hari-harinya seperti bayang-bayang yang lewat. (Mazmur 144:3, 4)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Bacaan Alkitab

5 Telah ditetapkan-Nya peringatan di Yakub dan hukum Taurat diberi-Nya di Israel; nenek moyang kita diperintahkan-Nya untuk memperkenalkannya kepada anak-anak mereka, 6 supaya dikenal oleh angkatan yang kemudian, supaya anak-anak, yang akan lahir kelak, bangun dan menceritakannya kepada anak-anak mereka, 7 supaya mereka menaruh kepercayaan kepada Allah dan tidak melupakan perbuatan-perbuatan Allah, tetapi memegang perintah-perintah-Nya. (Mazmur 78:5-7)

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Tuhan, dengan firman-Mu Engkau mengatur dan menuntun umat manusia. Supaya dengan demikian mereka tidak tersesat, namun hidup sesuai dengan rencana-Mu yang indah dan mulia. Melaluinya Engkau memperkenalkan diri-Mu kepada mereka, supaya dengan demikian mereka menaruh kepercayaannya kepada-Mu dan memegang perintah-perintah-Mu. Karena sesungguhnya firman-Mu adalah benar dan memberi kehidupan kepada mereka yang menaatinya.

Tuhan, tuntunlah hidupku dan penuhilah hatiku dengan firman-Mu. Kepatuhan kepada firman-Mu akan mengakibatkan diriku hidup di dalam kehidupan yang bermakna dan tidak sia-sia. Berkatilah semua yang kukerjakan pada hari ini dengan keberhasilan dan kiranya semuanya itu menyenangkan hati-Mu. Jangan biarkan aku terjerumus ke dalam percobaan dan lepaskanlah aku dari pada yang jahat. Pakailah diriku menjadi saluran kasih dan kebenaran-Mu bagi orang-orang di sekitarku. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Penuntunku, aku berdoa. Amin.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Music: Aber Du Weißt de Weg Fur mich

Composer: Taizé

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Tanggal 17 September
Ibadah Malam
Pukul 18:00 - 22:00

Pengantar Ibadah

Ya Allah, jalan-Mu adalah kudus! Allah manakah yang begitu besar seperti Allah kami?
(Mazmur 77:14)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Pujian kepada Tuhan

Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.

Bacaan Alkitab

23 Tetapi bangsa ini mempunyai hati yang selalu melawan dan memberontak; mereka telah menyimpang dan menghilang. 24 Mereka tidak berkata dalam hatinya: Baiklah kita takut akan TUHAN, Allah kita, yang memberi hujan pada waktunya, hujan pada awal musim maupun hujan pada akhir musim, dan yang menjamin bagi kita minggu-minggu yang tetap untuk panen. 25 Kesalahanmu menghalangi semuanya ini, dan dosamu menghambat yang baik dari padamu. (Yeremia 5:23-25)

Pengantar untuk Renungan

Allah senantiasa bersedia mendengar doa kita, namun dosalah yang menghalangi kita untuk berdoa. Bagaikan seorang bapa yang baik yang akan bersukacita karena anaknya mengajak dirinya berbicara, demikianlah Allah selalu dengan sukacita mendengar doa umat-Nya. Namun apabila sang anak beranggapan bahwa ayahnya bukan pribadi yang penting bagi dirinya, maka sikap hati ini akan menghalangi dirinya untuk berbicara dengan ayahnya. Demikian pula bila kita meremehkan Tuhan, maka sikap itulah yang akan membuat kita merasa enggan untuk berbicara kepada-Nya. Dengan kata lain, sikap meremehkan Tuhan yang seiring dengan dosa itulah yang menghalangi kita untuk berdoa kepada-Nya.

Bahwasanya dosa akan menghalangi orang untuk berdoa itulah yang disampaikan Allah di dalam Yeremia 5. Ia berkata bahwa umat-Nya “tidak berkata dalam hatinya: Baiklah kita takut akan TUHAN, Allah kita.” Kemudian Ia berkata lebih jauh: “Kesalahanmu menghalangi semuanya ini, dan dosamu menghambat yang baik dari padamu.” Artinya di samping dosa akan menghambat hal-hal yang baik dari Tuhan bagi umat-Nya, dosa itu juga akan

menghalangi mereka untuk berkata di dalam hati, atau berdoa, di dalam rasa takut kepada Allah. Singkat kata, sikap hati yang meremehkan Tuhan, yaitu sikap yang seiring dengan dosa, akan menghalangi orang untuk berdoa kepada Tuhan.

Pertanyaan untuk Direnungkan

Sudah sehatkah kehidupan doa Anda? Apakah buktinya?

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Tuhan, aku menyadari bahwa tidak jarang aku berdoa kepada-Mu hanya sebagai suatu kebiasaan dan bukan lahir dari hati yang sungguh-sungguh berseru kepada-Mu. Berbagai kejahatan terhadap diri-Mu yang masih tersimpan di dalam hatiku telah menghalangi aku untuk datang kepada-Mu di dalam doa yang sungguh-sungguh. Tuhan, ampunilah diriku. Basuhlah hatiku, murnikan batinku dan baharuilah niatanku agar menjadi sesuai dengan kehendak-Mu. Di hadapan-Mu aku merendahkan diriku dan memohon anugerah-Mu yang memulihkan hidupku. Supaya dengan demikian hidupku menjadi persembahan yang berkenan kepada-Mu.

Aku berterima kasih kepada-Mu karena berbagai kebaikan-Mu telah kualami di sepanjang hari ini. Engkau menuntun dan menyertai diriku dengan Roh dan firman-Mu. Di saat aku harus membuat pilihan-pilihan, Engkau membimbing diriku agar mampu membuat keputusan yang benar. Ketika aku menghadapi tantangan kehidupan, tidak pernah Engkau membiarkan diriku menghadapinya seorang diri. Engkau menolong diriku agar sanggup melewatinya di dalam kemenangan. Ke dalam tangan-Mu yang penuh anugerah dan kasih setia aku memasrahkan hidup dan masa depanku. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Gembalaku, aku berdoa. Amin.

Doa Syafaat

Berdoalah untuk orang-orang yang sedang memerlukan dukungan doa Anda.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Music: Bleibet Hier

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html