

**Tanggal 10 Juni**  
**Ibadah Pagi**  
**Pukul 05:00 - 08:00**

### **Pengantar Ibadah**

2 Seperti rusa yang merindukan sungai yang berair, demikianlah jiwaku merindukan Engkau, ya Allah. 3 Jiwaku haus kepada Allah, kepada Allah yang hidup. ... (Mazmur 42:2, 3)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

19 Ketika hari sudah malam pada hari pertama minggu itu berkumpullah murid-murid Yesus di suatu tempat dengan pintu-pintu yang terkunci karena mereka takut kepada orang-orang Yahudi. Pada waktu itu datanglah Yesus dan berdiri di tengah-tengah mereka dan berkata: "Damai sejahtera bagi kamu! 20 Dan sesudah berkata demikian, Ia menunjukkan tangan-Nya dan lambung-Nya kepada mereka. Murid-murid itu bersukacita ketika mereka melihat Tuhan. 21 Maka kata Yesus sekali lagi: "Damai sejahtera bagi kamu! Sama seperti Bapa mengutus Aku, demikian juga sekarang Aku mengutus kamu." (Yohanes 20:19-21)

### **Pengantar untuk Renungan**

Bagaikan mata air di padang gurun demikianlah kehadiran Kristus akan mengubah keputusasaan menjadi hidup yang penuh dengan pengharapan. Bagi orang yang berjalan di padang gurun yang luas dengan tanpa bekal air yang cukup maka masa depan akan terasa sangat gelap. Kekawatiran dan rasa takut dapat menguasai hati yang bersangkutan. Di dalam situasi seperti itu bila ia bertemu dengan oase maka mata air tersebut akan memulihkan pengharapan di dalam hidupnya. Hal yang sama akan dialami oleh orang yang sedang berputus asa. Kehadiran Kristus akan menghapuskan ketakutan di hati mereka dan menggantinya dengan kesanggupan untuk memandang masa depan dalam pengharapan.

Kehadiran Kristus yang membawa perubahan positif itulah yang dialami oleh para murid Yesus. Sebagaimana yang dicatat di dalam Yohanes 20 mereka sedang berada di dalam ketakutan terhadap orang-orang Yahudi yang telah menyerahkan Yesus ke tangan penguasa Romawi untuk disalibkan. Ketakutan itu berubah menjadi sukacita ketika Kristus yang telah

bangkit dari kematian hadir di tengah-tengah mereka. Yesus menghamparkan masa depan yang baru bagi mereka dengan berkata: "Sama seperti Bapa mengutus Aku, demikian juga sekarang Aku mengutus kamu." Singkat kata, kehadiran Kristus akan menghapus keputusan dari di dalam hidup kita dan menggantinya dengan damai sejahtera.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Apakah yang perlu Anda lakukan untuk mengalami kehadiran Kristus di dalam hidup Anda? Mengapa demikian?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Ya Tuhan, Engkau telah bangkit dari kematian dan hidup selama-lamanya. Engkaulah sumber damai sejahtera dan kemenanganku. Engkau selalu memperhatikan kehidupan anak-anak-Mu, dan tidak pernah membiarkan diriku menghadapi kehidupan ini dalam rasa takut, cemas, maupun kuatir. Melalui Roh Kudus-Mu Engkau menyertai diriku, menghibur, serta memenuhi hatiku dengan kekuatan dan damai sejahtera. Engkau menjamin masa depanku dan mengubah kehidupanku dari kesia-siaan menjadi hidup yang penuh dengan makna.

Aku bersyukur kepada-Mu karena dapat mengawali hari ini dengan beribadah kepada-Mu. Melaluinya aku merasakan kehadiran-Mu dan membaharui iman serta penyerahan diriku kepada-Mu. Firman-Mu meneguhkan imanku, dan Roh-Mu menghibur hatiku. Dengan demikian aku dapat menatap waktu-waktu yang akan kulalui pada hari ini tanpa keraguan. Aku yakin Engkau akan menyertai diriku dan menolong diriku dalam mengatasi setiap kesukaran. Di dalam anugerah-Mu Engkau memberkati dan memakai diriku untuk menjadi saksi-Mu. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Juruselamatku, aku berdoa. Amin.

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

### **Leksionari untuk Hari Ini**

*Yohanes 20*

*Amsal 10*

*Kidung Agung 4-6*

Music: Il Signore Ti Ristora

Composer: Taizé

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 10 Juni**  
**Ibadah Siang**  
**Pukul 12:00 - 14:00**

### **Pengantar Ibadah**

17 Biarlah bergembira dan bersukacita karena Engkau semua orang yang mencari Engkau; biarlah mereka yang mencintai keselamatan dari pada-Mu tetap berkata: "TUHAN itu besar!" 18 Aku ini sengsara dan miskin, tetapi Tuhan memperhatikan aku. Engkaulah yang menolong aku dan meluputkan aku, ya Allahku, janganlah berlambat! (Mazmur 40:17, 18)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Bacaan Alkitab**

Siapa mengindahkan didikan, menuju jalan kehidupan, tetapi siapa mengabaikan teguran, tersesat. (Amsal 10:17)

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, Engkau pribadi yang mahatahu dan tidak ada apapun yang tersembunyi di hadapan-Mu. Engkau selalu berkarya melalui Roh Kudus-Mu untuk membereskan hidupku dari segala dosa dan pelanggaran, supaya dengan demikian aku tidak usah mengalami keruntuhan dalam hidupku. Di dalam kasih setia-Mu Engkau menuntun diriku untuk senantiasa berjalan di jalan-jalan kehidupan dan menjaga diriku dari ketersesatan. Aku berterima kasih untuk didikan dan teguran yang Engkau sampaikan melalui firman-Mu. Semua itu merupakan bukti dari kasih-Mu kepadaku.

Tuhan, aku mengucapkan syukur karena Engkau bersedia menyertai diriku. Di dalam penyertaan-Mu aku merasakan damai sejahtera dan mengalami berkat-berkat-Mu. Di dalam anugerah-Mu Engkau memakai diriku untuk membawa dampak yang positif bagi lingkungan di sekitarku. Tuhan, tolonglah aku dengan Roh Kudus-Mu supaya perkataan dan perbuatanku menjadi berkat bagi semua orang yang kujumpai pada hari ini. Aku memanjatkan doaku ini di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Juruselamatku. Amin.

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: Dominus Spiritus est

Composer: Taizé

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 10 Juni**  
**Ibadah Malam**  
**Pukul 18:00 - 22:00**

### **Pengantar Ibadah**

1 Kepada-Mu aku melayangkan mataku, ya Engkau yang bersemayam di sorga. 2 Lihat, seperti mata para hamba laki-laki memandangi tangan tuannya, seperti mata hamba perempuan memandangi tangan nyonyanya, demikianlah mata kita memandangi kepada TUHAN, Allah kita, sampai Ia mengasihani kita. (Mazmur 123:1, 2)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

Kata-katanya manis semata-mata, segala sesuatu padanya menarik. Demikianlah kekasihku, demikianlah temanku, hai puteri-puteri Yerusalem. (Kidung Agung 5:16)

### **Pengantar untuk Renungan**

Tentu kata-kata bukanlah ukuran dari segalanya, namun dari budi bahasa yang ia gunakan kita dapat mengukur kualitas dari seseorang. Memang tidak jarang orang menyembunyikan niat buruk yang ada di dalam hatinya dengan cara bicaranya yang halus, sopan dan tertata rapi. Sehingga bila tidak hati-hati kita akan terpedaya oleh tutur kata yang bersangkutan yang mempesona. Namun bukan berarti dengan demikian maka kita tidak perlu memperhatikan tutur kata kita. Sama seperti dengan adanya uang palsu bukan berarti maka kita tidak perlu lagi menghargai uang yang asli. Kita perlu bertutur kata dengan baik sebab hal tersebut mencerminkan kualitas dari diri kita.

Pentingnya budi bahasa ini dapat dilihat dari pernyataan pengantin perempuan di dalam Kidung Agung 5 tentang pengantin laki-lakinya. Pengantin perempuan tersebut adalah gadis dari Sulam. Sedangkan sang pengantin laki-laki yang ia sebutkan adalah raja Salomo, yang di dalam kitab Kidung Agung menggambarkan kasih Tuhan kepada umat-Nya. Ditulis bahwa sang pengantin perempuan berkata tentang kekasihnya sebagai berikut: "Kata-katanya manis semata-mata, segala sesuatu padanya menarik." Memang firman yang Tuhan

sampaikan kepada umat-Nya adalah manis dan bermutu. Hal yang sama pulalah yang harus mewarnai tutur kata kita, sebab hal itu merupakan salah satu ukuran dari orang yang mulia.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Sudahkah tutur kata Anda mencerminkan bahwa Anda adalah orang yang mulia? Apakah buktinya?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, firman-Mu indah, manis dan memberi kehidupan. Penuhilah pikiran, hati dan mulutku dengan firman-Mu itu sehingga kata-kata yang kuucapkan juga manis dan membawa pemulihan bagi orang yang mendengarnya. Ampunilah diriku apabila acapkali aku tidak menggunakan mulutku untuk membangun iman orang lain tetapi justru meruntuhkan pengharapan mereka. Tolonglah aku untuk dapat menjaga perkataanku sehingga semua yang kuucapkan menjadi berkat bagi sesamaku dan memuliakan nama-Mu.

Aku berterima kasih untuk hari yang indah yang telah Engkau berikan kepadaku pada hari ini. Aku merasakan tangan-Mu yang penuh dengan kasih telah menggandeng hidupku, dan membimbing langkah-langkah kehidupan yang harus kuambil. Dengan hikmat-Mu Engkau menolong diriku untuk mengatasi setiap kesukaran dan melewatinya di dalam kemenangan. Aku menyerahkan semua yang telah kukerjakan pada hari ini ke dalam tangan-Mu dan memohon agar Engkau memberkatinya dengan keberhasilan. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Penuntun hidupku, aku berdoa. Amin.

### **Doa Syafaat**

*Berdoalah untuk orang-orang yang sedang memerlukan dukungan doa Anda.*

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit)*

Music: Cantate Domino Canticum Novum

Composer: Taizé

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)