

Tanggal 10 Januari
Ibadah Pagi
Pukul 05:00 - 08:00

Pengantar Ibadah

Kecaplah dan lihatlah, betapa baiknya TUHAN itu! Berbahagialah orang yang berlandung pada-Nya! (Mazmur 34:9)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Pujian kepada Tuhan

Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.

Bacaan Alkitab

5 Kedua belas murid itu diutus oleh Yesus dan Ia berpesan kepada mereka: "Janganlah kamu menyimpang ke jalan bangsa lain atau masuk ke dalam kota orang Samaria, 6 melainkan pergilah kepada domba-domba yang hilang dari umat Israel. 7 Pergilah dan beritakanlah: Kerajaan Sorga sudah dekat. 16 Lihat, Aku mengutus kamu seperti domba ke tengah-tengah serigala, sebab itu hendaklah kamu cerdik seperti ular dan tulus seperti merpati." (Matius 10:5-7, 16)

Pengantar untuk Renungan

Kedua-duanya, baik sikap cerdik maupun tulus diperlukan untuk menjalani hidup di dalam dunia yang penuh dengan tantangan. Sebab bila kita hanya memiliki hati yang tulus namun kurang cerdik di dalam menghadapi akal bulus orang lain maka kita akan menderita banyak kerugian. Sebab tidak dapat dipungkiri bahwa kita hidup di tengah-tengah dunia yang tidak selalu bersikap bersahabat kepada pengikut Kristus. Sebaliknya apabila kita hanya memiliki akal yang cerdik, dan tidak memiliki hati yang tulus, maka kita yang akan merugikan banyak orang. Sebagai akibat, kita tidak akan dapat menjadi saksi-Nya di tengah dunia. Oleh sebab itu di samping harus mampu berpikir dengan cerdik kita juga harus berhati tulus.

Pentingnya kedua sikap ini dikemukakan oleh Tuhan Yesus di dalam Matius 7. Ia menjelaskan kepada para pengikut-Nya bahwa mereka adalah bagaikan domba yang hidup di tengah-tengah serigala. Oleh sebab itu mereka harus cerdik seperti ular dan tulus seperti merpati. Kalau kita cerdik seperti merpati maka kita akan banyak diakali orang lain. Sebaliknya bila kita tulus seperti ular maka kita yang akan banyak mengakali orang. Dengan

kata lain, kita perlu memohon agar Tuhan memberi kita akal budi yang cerdas dan hati yang tulus supaya dengan demikian kita dapat menjadi saksi Kristus yang efektif di dunia.

Pertanyaan untuk Direnungkan

Menurut Anda, mana yang lebih Anda perlukan, akal yang cerdas atau hati yang tulus? Mengapa demikian?

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Tuhan, Engkau tidak pernah bermaksud mencurangi umat-Mu. Engkau adalah pribadi yang sangat tulus. Oleh sebab itu apapun yang Engkau katakan dan lakukan selalu membawa kebaikan bagi umat-Mu. Namun Engkau juga pribadi yang penuh hikmat sehingga setiap keputusan-Mu selalu tepat dan tidak pernah meleset. Di dalam hikmat-Mu Engkau menjadikan semuanya indah dan penuh makna. Tuhan, ketulusan dan hikmat-Mu membuat aku merasa aman untuk berjalan di dalam rancangan-rancangan-Mu.

Mengawali hari ini aku memohon kepada-Mu, penuhilah diriku dengan hikmat-Mu dan jagailah hatiku agar sikap yang tulus mewarnai hidupku. Aku mempercayakan hidupku sepanjang hari ini ke dalam tangan-Mu. Tuntunlah diriku dengan hikmat-Mu agar aku mampu membedakan mana yang benar dan mana yang salah, dan sanggup mengetahui mana yang sempurna di antara semua hal yang baik. Bentuklah diriku dengan firman dan Roh-Mu agar hatiku semakin tulus di hadapan-Mu. Sebab hanya dengan demikian aku dapat hidup menjadi saksi-Mu dan mengisi hidupku di sepanjang hari ini dengan kehidupan yang penuh makna. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Rajaku, aku berdoa. Amin.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Leksionari untuk Hari Ini

Matius 10

Mazmur 10

Kejadian 19-20

Music: Nunc Dimittis

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Tanggal 10 Januari
Ibadah Siang
Pukul 12:00 - 14:00

Pengantar Ibadah

Buatlah aku mengerti petunjuk titah-titah-Mu, supaya aku merenungkan perbuatan-perbuatan-Mu yang ajaib. (Mazmur 119:27)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Bacaan Alkitab

Engkau memang melihatnya, sebab Engkaulah yang melihat kesusahan dan sakit hati, supaya Engkau mengambilnya ke dalam tangan-Mu sendiri. Kepada-Mulah orang lemah menyerahkan diri; untuk anak yatim Engkau menjadi penolong. (Mazmur 10:14)

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Bapa yang penuh dengan rahmat, tidak pernah Engkau memandang remeh orang yang dalam keadaan lemah tidak berdaya. Hati-Mu selalu dekat dengan mereka yang berada di dalam keadaan menderita dan bersusah hati. Tangan-Mu selalu siap untuk diulurkan menolong mereka yang berseru kepada-Mu memohon pertolongan. Apabila orang-orang yang congkak Engkau tentang, maka orang yang di dalam kerendahan hati berharap kepada-Mu tidak pernah Engkau abaikan.

Di siang hari ini aku merendahkan diriku di hadapan-Mu. Kasihanilah aku, ya Tuhan, dan tolonglah diriku. Kepada-Mu aku menggantungkan harapanku di setiap waktu. Tuhan, tetapkanlah langkah-langkah hidupku. Kuatkanlah hatiku dan teguhkanlah jiwaku. Aku menyerahkan hidupku ke dalam kasih setia-Mu. Tunjukkan belas kasihan-Mu kepadaku sehingga semua orang akan melihat betapa besar kasih-Mu bagi orang yang bersandar kepada-Mu. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Penolongku, aku memohon melalui doa ini. Amin.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Music: Aber Du Weißt de Weg Fur mich

Composer: Taizé

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Tanggal 10 Januari
Ibadah Malam
Pukul 18:00 - 22:00

Pengantar Ibadah

Keadilan akan berjalan di hadapan-Nya, dan akan membuat jejak kaki-Nya menjadi jalan.
(Mazmur 85:14)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Pujian kepada Tuhan

Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.

Bacaan Alkitab

27 Ketika Abraham pagi-pagi pergi ke tempat ia berdiri di hadapan Tuhan itu, 28 dan memandang ke arah Sodom dan Gomora serta ke seluruh tanah Lembah Yordan, maka dilihatnyalah asap dari bumi membubung ke atas sebagai asap dari dapur peleburan. 29 Demikianlah pada waktu Allah memusnahkan kota-kota di Lembah Yordan dan menunggangbalikkan kota-kota kediaman Lot, maka Allah ingat kepada Abraham, lalu dikeluarkan-Nyalah Lot dari tengah-tengah tempat yang ditunggangbalikkan itu. (Kejadian 19:27-29)

Pengantar untuk Renungan

Allah di dalam anugerah-Nya memberi kesempatan kepada umat-Nya untuk terlibat di dalam menentukan jalannya sejarah melalui doa. Perlulah disadari bahwa Tuhan adalah pribadi yang berdaulat, dan mahakuasa. Sehingga dengan demikian sesungguhnya di dalam bekerja Ia tidak memerlukan apapun dan tidak bergantung kepada siapapun juga. Itu sebabnya apabila Ia memberikan perhatian kepada doa-doa kita, dan di dalam bekerja Ia tidak mengabaikan permohonan kita, maka hal ini merupakan wujud dari anugerah-Nya. Di saat yang sama telah terbukti bahwa anugerah-Nya itu adalah nyata. Itu sebabnya doa kepada Tuhan tidaklah bersifat sia-sia.

Ketidaksia-siaan dari doa ini terlihat di dalam jawaban Tuhan terhadap doa Abraham ketika Ia menghukum Sodom dan Gomora sebagaimana yang dicatat di dalam Kejadian 19. Di situ ditulis ketika Tuhan memusnahkan Sodom dan Gomora "Allah ingat kepada Abraham." Yang dimaksudkan di sini adalah bahwa Ia ingat kepada doa syafaat yang dipanjatkan Abraham

agar diri-Nya mengasihani orang yang hidup benar di tengah-tengah masyarakat Sodom dan Gomora yang penuh dengan dosa tersebut. Sebagai akibat “dikeluarkan-Nyalah Lot dari tengah-tengah tempat yang ditunggangbalikkan itu.” Memang anugerah-Nya sangatlah besar. Itu sebabnya Ia memberi kesempatan kepada umat-Nya untuk terlibat di dalam menentukan jalannya sejarah melalui doa.

Pertanyaan untuk Direnungkan

Sudahkah Anda mempercayai bahwa doa kepada Tuhan tidaklah sia-sia? Apakah bukti dari sikap Anda tersebut?

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Tuhan, Engkau pribadi yang berdaulat dan kuasa-Mu tidak terbatas. Engkau tidak bergantung kepada siapapun dan tidak dapat dibatasi oleh apapun juga. Di dalam rahmat-Mu Engkau memberi kesempatan kepadaku untuk terlibat di dalam rencana-Mu, mengambil bagian di dalam menentukan jalannya sejarah melalui doa-doaku kepada-Mu. Sungguh besar anugerah-Mu bagi diriku, ajaib dan melampaui kemampuan akalku untuk mencernanya. Aku bersyukur kepada-Mu karena dengan demikian Engkau mengangkat harkat hidupku.

Tuhan, Engkau memberkati diriku agar aku menjadi berkat bagi orang lain. Engkau mengajar diriku untuk hidup bukan hanya bagi diriku sendiri. Oleh karena itu, Tuhan, tolonglah diriku agar di dalam doaku aku juga bukan hanya memikirkan diri sendiri saja, namun juga bersikap peduli terhadap keadaan orang lain. Dengan demikian barulah aku dapat hidup lebih luas dari diriku sendiri yang terbatas ini. Aku berterima kasih kepada-Mu untuk semua kebaikan-Mu yang telah aku alami pada hari ini. Aku menyerahkan seluruh hidupku dan masa depanku ke dalam anugerah-Mu. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Juruselamatku, aku berdoa. Amin.

Doa Syafaat

Berdoalah untuk orang-orang yang sedang memerlukan dukungan doa Anda.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Music: Exaudi Orationem Meam

Composer: Taizé

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html