

**Tanggal 8 Mei**  
**Ibadah Pagi**  
**Pukul 05:00 - 08:00**

### **Pengantar Ibadah**

Sungguh, Engkau, ya Allah, telah mendengarkan nazarku, telah memenuhi permintaan orang-orang yang takut akan nama-Mu. (Mazmur 61:6)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

13 Berjaga-jagalah! Berdirilah dengan teguh dalam iman! Bersikaplah sebagai laki-laki! Dan tetap kuat! 14 Lakukanlah segala pekerjaanmu dalam kasih! (1Korintus 16:13, 14)

### **Pengantar untuk Renungan**

Diperlukan sikap sebagai laki-laki untuk menghadapi tantangan kehidupan. Di dalam hal ini yang dimaksudkan dengan sikap sebagai laki-laki adalah sikap bertanggung jawab alias dapat diandalkan. Sebab di masa lampau apabila bahaya datang mengancam suatu dusun atau kelompok masyarakat maka adalah tanggung jawab dari para laki-laki untuk bangkit melindungi dusun dan kelompoknya. Tentu bukan berarti bahwa sikap sebagai seorang perempuan merupakan sikap yang buruk atau tidak diperlukan. Namun di dalam hal menghadapi kesukaran diperlukan sikap berani bertanggung jawab seperti yang seharusnya merupakan sikap dari seorang laki-laki.

Pentingnya sikap sebagai laki-laki ini dikemukakan Paulus di dalam 1Korintus 16. Di situ ia mengutarakan bahwa semua orang, entah dia laki-laki atau perempuan, haruslah bersikap sebagai laki-laki. Ia juga menjelaskan bahwa sikap sebagai laki-laki adalah sikap bertanggung jawab, yang ia istilahkan sebagai berjaga-jaga, dan sikap yang teguh. Keteguhan di sini bukanlah sekadar keteguhan secara jasmani atau perasaan, namun terlebih lagi, yaitu keteguhan dalam iman. Berarti semua orang, tanpa memandang jenis jendernya, haruslah memiliki sikap bertanggung jawab dan teguh dalam iman. Dalam sikap sebagai laki-laki inilah kita akan berani menghadapi semua masalah kehidupan, dan oleh pertolongan Tuhan yang kepada-Nya kita beriman maka kita akan mengalami hidup yang berkemenangan.

## **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Sudahkah Anda menghadapi tantangan kehidupan dengan sikap bertanggung jawab dan penuh dengan iman? Apakah buktinya?

## **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, aku memuji nama-Mu karena Engkau dengan penuh tanggung jawab telah memelihara, melindungi dan menuntun hidupku. Tidak sekalipun Engkau lalai di dalam memenuhi semua yang kuperlukan di dalam hidupku. Dengan demikian aku memperoleh teladan tentang bagaimana seharusnya aku mengisi hidupku. Yaitu dengan sikap bertanggung jawab atas semua kepercayaan yang telah Engkau berikan kepadaku. Tolonglah diriku untuk hidup sesuai dengan teladan-Mu, dan semakin bertambah teguh di dalam iman kepada-Mu sehingga aku dapat berjalan di dalam hidup yang berkemenangan.

Kepada-Mu aku menaruhkan harapanku. Sertailah diriku di setiap langkah yang harus kuambil pada hari ini. Jangan biarkan diriku melangkah ke jalan yang sesat, dan lindungilah diriku dari pada yang jahat. Tolonglah diriku agar sanggup mengerjakan semua tugas dan tanggung jawabku secara maksimal, dan berkatilah semua yang kukerjakan dengan keberhasilan. Aku berdoa agar hari ini hidupku semakin menyenangkan hati-Mu dan menjadi berkat bagi lingkungan di sekitarku. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Gembalaku yang baik, aku berdoa. Amin.

## **Pengakuan Iman Rasuli**

Aku percaya kepada Allah, Bapa yang Mahakuasa, Khalik langit dan bumi.  
Dan kepada Yesus Kristus, Anak-Nya yang Tunggal, Tuhan kita.  
Yang dikandung daripada Roh Kudus, lahir dari anak dara Maria.  
Yang menderita sengsara di bawah pemerintahan Pontius Pilatus, disalibkan, mati dan dikuburkan, turun ke dalam kerajaan maut.  
Pada hari yang ketiga bangkit pula dari antara orang mati.  
Naik ke surga, duduk di sebelah kanan Allah, Bapa yang Mahakuasa, dan dari sana Ia akan datang untuk menghakimi orang yang hidup dan yang mati.  
Aku percaya kepada Roh Kudus; gereja yang kudus dan am; persekutuan orang kudus; pengampunan dosa; kebangkitan tubuh; dan hidup yang kekal. Amin.

## **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

## **Leksionari untuk Hari Ini**

*1Korintus 16*  
*Mazmur 127*  
*1Samuel 20-21*

Music: Misericordias Domini

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 8 Mei**  
**Ibadah Siang**  
**Pukul 12:00 - 14:00**

### **Pengantar Ibadah**

Dengarlah suaraku sesuai dengan kasih setia-Mu; ya TUHAN, hidupkanlah aku sesuai dengan hukum-Mu. (Mazmur 119:149)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Bacaan Alkitab**

1 Nyanyian ziarah Salomo. Jikalau bukan TUHAN yang membangun rumah, sia-sialah usaha orang yang membangunnya; jikalau bukan TUHAN yang mengawal kota, sia-sialah pengawal berjaga-jaga. 2 Sia-sialah kamu bangun pagi-pagi dan duduk-duduk sampai jauh malam, dan makan roti yang diperoleh dengan susah payah--sebab Ia memberikannya kepada yang dicintai-Nya pada waktu tidur. (Mazmur 127:1, 2)

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Ya Tuhan, Allah yang maha pengasih dan penuh rahmat, Engkaulah sumber kehidupan dan tempat aku menyandarkan hidupku. Di dalam rahmat-Mu Engkau telah menuntun diriku untuk hidup di dalam kebenaran-Mu, dan memprioritaskan diri-Mu lebih dari semua hal yang ada padaku. Aku menyadari tanpa campur tangan-Mu maka sia-sialah semua usahaku. Tanpa perlindungan-Mu maka semua upayaku untuk menjaga diriku juga tidak akan ada gunanya. Namun oleh berkat-Mu semua yang kukerjakan akan menjadi berhasil.

Oleh karena itu, ya Tuhan, sertai, tuntun dan tetapkanlah langkah-langkah hidupku. Ajarlah diriku untuk selalu menaati kehendak-Mu dan menjadi saksi-Mu di manapun diriku berada. Aku ingin hidupku menjadi kehidupan yang penuh dengan makna dan merupakan persembahan yang harum serta berkenan kepada-Mu. Senantiasa penuhilah diriku dengan Roh-Mu sehingga tidak ada gunung yang terlalu tinggi untuk kudaki dan tidak ada jurang yang terlalu lebar yang tidak dapat kuseberangi. Bersama Engkau aku akan melakukan perkara-perkara yang besar dan yang memuliakan nama-Mu. Kepada-Mu, ya Tuhan, aku mempercayakan hidupku. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhanku, aku berdoa. Amin.

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: Tu Sei Sorgente Viva

Composer: Taizé

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 8 Mei**  
**Ibadah Malam**  
**Pukul 18:00 - 22:00**

### **Pengantar Ibadah**

Tetapi Engkau, ya Tuhan, Allah penyayang dan pengasih, panjang sabar dan berlimpah kasih dan setia. (Mazmur 86:15)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

10 Kemudian bersiaplah Daud dan larilah ia pada hari itu juga dari Saul; sampailah ia kepada Akhis, raja kota Gat. 11 Pegawai-pegawai Akhis berkata kepada tuannya: "Bukankah ini Daud raja negeri itu? Bukankah tentang dia orang-orang menyanyi berbalas-balasan sambil menari-nari, demikian: Saul mengalahkan beribu-ribu musuh, tetapi Daud berlaksa-laksa?" 12 Daud memperhatikan perkataan itu, dan dia menjadi takut sekali kepada Akhis, raja kota Gat itu. (1Samuel 21:10-12)

### **Pengantar untuk Renungan**

Di dalam menghadapi masalah berlailah kepada Tuhan, sebab orang yang berlari kepada manusia akan dikecewakan. Karena Tuhan adalah pribadi yang kuasa dan kasih-Nya tidak terbatas maka orang yang berharap kepada pertolongan Tuhan tidak akan pulang dengan tangan yang hampa. Sebaliknya manusia adalah pribadi yang tidak selalu dapat diandalkan. Oleh sebab itu apabila kita berharap kepada pertolongan manusia maka tidak jarang kita akan dikecewakannya. Karena manusia di dalam keterbatasannya belum tentu akan sanggup untuk menolong kita. Sedangkan sekalipun ia mampu belum tentu dirinya akan bersedia untuk mengulurkan tangan guna menolong diri kita.

Kekecewaan seperti itulah yang dialami oleh Daud ketika ia lari kepada Akhis, raja Gat, seperti yang dicatat di dalam 1Samuel 21. Saat itu Daud sedang menghadapi ancaman dari raja Saul yang bermaksud untuk membunuh dirinya. Sebaliknya dari berharap kepada pertolongan Tuhan seperti ketika ia menghadapi Goliat, pahlawan orang Filistin, justru Daud berharap kepada Akhis, yang adalah salah seorang raja Filistin, untuk memperoleh

perlindungan. Ketika ia mengetahui bahwa keberadaan dirinya dikenali oleh para pegawai raja Akhis maka hati Daud diliputi dengan ketakutan, dan ia harus berpura-pura menjadi orang gila agar dapat meninggalkan kota Gat dengan selamat. Singkat kata, orang yang berharap kepada manusia dan bukan kepada Allah akan dikecewakan.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Selama ini, ketika menghadapi masalah kepada siapakah Anda berlari? Mengapa demikian?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, aku mengaku bahwa acapkali di dalam masalah yang kualami aku bukannya berlari kepada-Mu, malahan aku berharap kepada manusia untuk memperoleh pertolongan. Padahal manusia akan mengecewakan diriku, sedangkan kasih dan kuasa-Mu telah terbukti dapat diandalkan. Tuhan, ampunilah kebalanku dan kelemahan imanku itu. Dengan kemurahan-Mu teguhkanlah imanku. Di dalam anugerah-Mu baharuilah hatiku supaya aku senantiasa hidup di dalam penyerahan diri kepada-Mu.

Ya Tuhanku, aku berterima kasih untuk penyertaan-Mu yang telah kualami di sepanjang hari ini. Dengan setia Engkau telah membimbing diriku dan tidak pernah meninggalkan aku berjalan seorang diri di dalam menempuh perjalanan hidupku. Aku menyerahkan hari depanku ke dalam tangan-Mu. Hari-hari yang sedang menantikan diriku bukanlah hari-hari yang menakutkan karena Engkau selalu menyertai diriku. Bersama diri-Mu aku akan melihat perkara-perkara besar terjadi di dalam dan melalui hidupku. Dengan berpegang kepada janji-Mu aku menyongsong hari esokku. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Gembalaku, aku menyerahkan doaku. Amin.

### **Doa Syafaat**

*Berdoalah untuk orang-orang yang sedang memerlukan dukungan doa Anda.*

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: Ubi Caritas

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)