

**Tanggal 6 Januari**  
**Ibadah Pagi**  
**Pukul 05:00 - 08:00**

### **Pengantar Ibadah**

Aku berseru dengan segenap hati; jawablah aku, ya TUHAN! Ketetapan-ketetapan-Mu hendak kupegang. (Mazmur 119:145)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

26 Pandanglah burung-burung di langit, yang tidak menabur dan tidak menuai dan tidak mengumpulkan bekal dalam lumbung, namun diberi makan oleh Bapamu yang di sorga. Bukankah kamu jauh melebihi burung-burung itu? 27 Siapakah di antara kamu yang karena kekuatirannya dapat menambahkan sehasta saja pada jalan hidupnya? (Matius 6:26, 27)

### **Pengantar untuk Renungan**

Apabila iman akan membuka pintu kepada berkat Tuhan maka kekuatiran tidak akan membawa manfaat apapun bagi hidup kita. Pada dasarnya iman dan kekuatiran adalah dua hal yang sama, yaitu keyakinan yang ada di dalam diri seseorang. Namun keduanya memiliki akar dan dampak yang berbeda. Apabila akar dari iman adalah mempercayai janji Tuhan, maka akar dari kekuatiran adalah mempercayai pikiran-pikiran negatif yang ada pada diri kita sendiri. Apabila dampak dari iman adalah mengalami janji Tuhan, maka kekuatiran tidak mendatangkan dampak positif apapun terhadap hidup kita. Bahkan kekuatiran akan mengikis iman sehingga menimbulkan berbagai persoalan di dalam diri orang yang hidup di dalamnya.

Kesia-siaan dari rasa kuatir ini dijelaskan oleh Yesus di dalam Matius 6. Tentang hal itu Ia berkata: "Siapakah di antara kamu yang karena kekuatirannya dapat menambahkan sehasta saja pada jalan hidupnya?" Sebaliknya dari rasa kuatir Ia menyuruh para murid-Nya untuk melihat kebaikan Tuhan di dalam memelihara burung-burung yang sederhana dan tidak berdaya. Dengan demikian Ia menjelaskan tentang pentingnya untuk hidup di dalam iman kepada Tuhan dan tidak adanya manfaat dari hidup di dalam kekuatiran. Memang apabila

iman membuka pintu kepada berkat Tuhan maka kekuatiran tidak akan membawa manfaat apapun bagi diri kita.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Apakah yang selama ini menguatirkan hati Anda? Apa yang perlu Anda lakukan untuk mengatasi rasa kuatir tersebut?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, Engkau adalah pribadi yang dapat diandalkan. Engkau tidak pernah mengingkari janji-Mu. Engkau mengasihi diriku dan menjamin masa depanku dengan penuh tanggung jawab. Aku percaya Engkau tidak akan pernah lalai di dalam mencukupi semua yang aku perlukan di dalam hidupku. Oleh sebab itu aku tidak perlu merasa kuatir akan hidupku dan masa depanku. Di dalam iman kepada-Mu aku menyerahkan semua kekuatiran di dalam hatiku ke dalam tangan-Mu, dan gantikanlah itu dengan damai sejahtera yang memenuhi jiwaku.

Tuhan, aku bersyukur untuk hari-hari yang telah aku lewati di tahun yang baru ini. Di setiap waktu aku dapat merasakan tangan-Mu memegang dan menuntun hidupku untuk berjalan di jalan-Mu yang benar. Aku percaya hari ini Engkau akan melakukan hal yang sama di dalam hidupku. Sertailah diriku di setiap waktu, dan tuntunlah diriku agar aku sanggup membuat keputusan-keputusan yang berkenan kepada-Mu. Berkatilah semua yang kukerjakan pada hari ini dengan keberhasilan. Jauhkanlah diriku dari percobaan dan lindungilah diriku dari yang jahat. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Gembala yang baik, aku berdoa. Amin.

### **Doa Memohon Rahmat Tuhan**

Yesus, Anak Domba Allah, kasihanilah kami  
Yesus, Anak Domba Allah, kasihanilah kami  
Yesus, Anak Domba Allah, berilah kami damai-Mu

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

### **Leksionari untuk Hari Ini**

*Matius 6*

*Mazmur 6*

*Kejadian 11-12*

Music: Nada te Turbe

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 6 Januari**  
**Ibadah Siang**  
**Pukul 12:00 - 14:00**

### **Pengantar Ibadah**

8 Pujilah Allah kami, hai bangsa-bangsa, dan perdengarkanlah puji-pujian kepada-Nya! 9 Ia mempertahankan jiwa kami di dalam hidup dan tidak membiarkan kaki kami goyah.  
(Mazmur 66:8, 9)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Bacaan Alkitab**

5 Kembalilah pula, TUHAN, luputkanlah jiwaku, selamatkanlah aku oleh karena kasih setia-Mu. 6 Sebab di dalam maut tidaklah orang ingat kepada-Mu; siapakah yang akan bersyukur kepada-Mu di dalam dunia orang mati? (Mazmur 6:5, 6)

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, kepada kasih setia-Mu aku bersandar. Kasih-Mu tidak pernah berubah dan kesetiaan-Mu turun-temurun tidak akan berkesudahan. Kalaupun semua yang ada di dunia ini berubah namun kasih setia-Mu tetap untuk selama-lamanya. Di dalam kasih setia-Mu itulah Engkau akan meluputkan aku dari semua orang yang berniat buruk terhadap diriku. Di dalam kasih setia yang tetap untuk selama-lamanya itu Engkau mengampuni diriku dan memulihkan kehidupanku. Kasih setia-Mu membawa damai sejahtera di dalam jiwaku.

Peliharalah aku di dalam kasih setia-Mu, ya Tuhan. Bukan karena kebbaikanku, namun karena kasih setia-Mu sertailah diriku di segala waktu. Hanya dengan demikian barulah hidupku akan menjadi penuh dengan makna, menyenangkan hati-Mu, membawa berkat bagi sesamaku dan memuliakan nama-Mu. Tolonglah diriku agar aku tidak hidup di dalam kesia-siaan. Sehingga kehidupan yang kujalani ini tidak kusesali namun kusyukuri. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Juruselamatku, aku memanjatkan permohonanku. Amin.

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: Ubi Caritas

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 6 Januari**  
**Ibadah Malam**  
**Pukul 18:00 - 22:00**

### **Pengantar Ibadah**

Mari, pujilah TUHAN, hai semua hamba TUHAN, yang datang melayani di rumah TUHAN pada waktu malam. (Mazmur 134:1)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

1 Berfirmanlah TUHAN kepada Abram: "Pergilah dari negerimu dan dari sanak saudaramu dan dari rumah bapamu ini ke negeri yang akan Kutunjukkan kepadamu; 2 Aku akan membuat engkau menjadi bangsa yang besar, dan memberkati engkau serta membuat namamu masyhur; dan engkau akan menjadi berkat. (Kejadian 12:1, 2)

### **Pengantar untuk Renungan**

Hidup yang penuh dengan makna bukanlah sekadar hidup mengalami berkat Tuhan, namun terlebih lagi yaitu hidup menjadi berkat bagi orang yang lain. Walaupun kita mengalami berkat yang berlimpah-limpah namun apabila kita hanya hidup bagi diri kita sendiri maka sesungguhnya hidup kita tidaklah sungguh-sungguh bermakna. Sebab pribadi yang hanya mampu memikirkan dirinya sendiri merupakan tanda dari orang yang masih kekanak-kanakan. Sebaliknya pribadi yang mampu memikirkan kepentingan orang lain dan menjadi saluran berkat bagi sesamanya merupakan ciri dari pribadi yang dewasa. Kepada orang tersebut Tuhan akan memberikan kepercayaan yang lebih besar sehingga hidupnya menjadi semakin lebih bermakna.

Kehidupan yang seperti itulah yang dijanjikan Tuhan kepada Abraham sebagaimana yang dicatat di dalam Kejadian 12. Di situ ditulis bahwa Allah berjanji akan memberkati yang bersangkutan. Namun bukan itu saja, Ia juga menjelaskan tujuan diri-Nya di dalam memberkati Abraham. Yaitu agar yang bersangkutan menjadi berkat. Dengan demikian Allah bukan hanya memberkati Abraham namun juga menjadikan hidup Abraham penuh

dengan makna. Memang hidup yang penuh dengan makna bukanlah sekadar hidup mengalami berkat Tuhan, namun terlebih lagi yaitu hidup menjadi berkat bagi sesama.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Apa yang perlu Anda lakukan agar diri Anda dapat menjadi saluran berkat bagi sesama Anda? Sudahkah Anda melakukannya?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Allahku, Engkau selalu bekerja untuk memperbesar kapasitas hidupku. Engkau membawa diriku dari hidup yang hanya mementingkan diri sendiri kepada hidup yang membawa manfaat bagi lingkunganku. Engkau menebus diriku dari hidup yang sia-sia dan mengubahnya menjadi hidup yang penuh dengan makna. Melalui pengorbanan-Mu Engkau telah memberi teladan bagi diriku tentang bagaimana hidup yang tidak mendahulukan kepentingan diri sendiri tersebut. Aku sungguh bersyukur untuk kebaikan-Mu bagi diriku yang telah mengangkat harkat hidupku.

Bapa yang baik, aku berterima kasih untuk waktu-waktu yang kulalui bersama dengan diri-Mu pada hari ini. Oleh anugerah-Mu aku telah menjalaninya di dalam tuntunan dan pertolongan-Mu. Tidak pernah Engkau terlambat di dalam mengulurkan tangan untuk menolong diriku. Tidak pernah Engkau lalai di dalam memelihara hidupku, dan tidak pernah Engkau meninggalkan diriku. Di dalam diri-Mu aku mengalami damai sejahtera yang berlimpah-limpah. Kepada-Mu aku berharap dan menyerahkan kehidupanku. Bentuklah diriku sesuai dengan kehendak-Mu. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Juruselamatku, aku berdoa. Amin.

### **Doa Syafaat**

*Berdoalah untuk orang-orang yang sedang memerlukan dukungan doa Anda.*

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: Tui Amoris Ignem

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)