

**Tanggal 5 September**  
**Ibadah Pagi**  
**Pukul 05:00 - 08:00**

### **Pengantar Ibadah**

Ya TUHAN, kasih-Mu sampai ke langit, setia-Mu sampai ke awan. (Mazmur 36:6)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

1 Setelah lewat hari Sabat, Maria Magdalena dan Maria ibu Yakobus, serta Salome membeli rempah-rempah untuk pergi ke kubur dan meminyaki Yesus. 2 Dan pagi-pagi benar pada hari pertama minggu itu, setelah matahari terbit, pergilah mereka ke kubur. 9 Setelah Yesus bangkit pagi-pagi pada hari pertama minggu itu, Ia mula-mula menampakkan diri-Nya kepada Maria Magdalena. Dari padanya Yesus pernah mengusir tujuh setan. (Markus 16:1-2, 9)

### **Pengantar untuk Renungan**

Wujud dari kasih Tuhan adalah kepedulian-Nya kepada orang yang tersisih dan yang diremehkan oleh lingkungannya. Pada umumnya orang akan bersikap peduli terhadap mereka yang dipandang sebagai orang yang hebat, berkedudukan tinggi, tenar atau berharta banyak. Namun mereka akan mengabaikan orang yang sederhana serta bukan siapa-siapa. Oleh sebab itu kepedulian terhadap mereka yang dikagumi oleh orang banyak tidak selalu menunjukkan kasih yang tulus. Kasih yang sejati akan nampak di dalam kepedulian terhadap mereka yang disisihkan dan diremehkan oleh lingkungannya.

Kasih yang sejati seperti itulah yang ditunjukkan oleh Yesus dan yang antara lain dicatat di dalam Markus 16. Di situ ditulis pada hari kebangkitan-Nya mula-mula Yesus menampakkan diri kepada murid perempuan-Nya, dan bukan kepada para murid-Nya yang laki-laki. Padahal pada zaman itu di dalam budaya Yahudi perempuan dipandang sebagai masyarakat kelas dua. Tindakan Yesus ini menunjukkan penghargaan dan kepedulian-Nya kepada mereka yang diremehkan oleh kebanyakan orang. Melalui hal itu, kita dapat melihat kasih Kristus yang sejati dan yang menerima semua orang.

## **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Bila Kristus mengasihi Anda perlukah Anda merasa berputus asa terhadap diri Anda sendiri? Mengapa demikian?

## **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Ya Tuhan, aku sungguh kagum kepada kasih-Mu. Engkau memperhatikan orang yang lemah dan jauh dari sempurna. Kasih-Mu melampaui kemampuan akalku untuk mencernanya. Engkau mengangkat harkat diriku, memulihkan hidupku serta memberikan pengharapan bagi masa depanku. Di dalam kasih-Mu yang mulia itu Engkau telah rela mengorbankan diri-Mu, menderita sengsara sampai mati di kayu salib untuk menebus hidupku. Sehingga aku yang seharusnya binasa di dalam kegelapan sekarang memperoleh pengharapan yang baru untuk masa depanku. Sungguh aku bersyukur kepada-Mu untuk anugerah-Mu yang besar itu.

Tuhan, menyongsong hari-hari yang ada di hadapanku aku yakin Engkau tidak pernah meninggalkan diriku. Walaupun banyak hal yang tak kupahami tentang masa depanku aku percaya Engkau mengatur semuanya dan menjadikannya indah pada waktunya. Oleh sebab itu aku memohon agar Engkau berkenan menuntun dan menyertai hidupku di sepanjang hari yang akan kulalui ini. Di dalam tuntunan-Mu aku akan terhindar dari jalan yang salah, dan di dalam penyertaan-Mu damai sejahtera serta keberhasilan akan mengiringi hidupku. Pakailah diriku menjadi saluran kasih-Mu bagi orang-orang yang ada di sekitarku. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Juruselamatku, aku berdoa. Amin.

## **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

## **Leksionari untuk Hari Ini**

*Markus 16*

*Mazmur 66*

*Hosea 13-14*

Music: Ubi Caritas

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 5 September**  
**Ibadah Siang**  
**Pukul 12:00 - 14:00**

### **Pengantar Ibadah**

Orang yang bimbang hati kubenci, tetapi Taurat-Mu kucintai. (Mazmur 119:113)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Bacaan Alkitab**

8 Pujilah Allah kami, hai bangsa-bangsa, dan perdengarkanlah puji-pujian kepada-Nya! 9 Ia mempertahankan jiwa kami di dalam hidup dan tidak membiarkan kaki kami goyah. 10 Sebab Engkau telah menguji kami, ya Allah, telah memurnikan kami, seperti orang memurnikan perak. (Mazmur 66:8-10)

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Bapa, aku bersyukur kepada-Mu karena Engkau senantiasa melindungi umat-Mu. Tidak pernah Engkau membiarkan mereka menghadapi bahaya seorang diri. Dengan tangan-Mu yang kuat Engkau memegang hidupku dan tidak akan membiarkan diriku goyah. Aku juga bersyukur karena Engkau terus bekerja di dalam hidupku untuk memurnikan hatiku. Melewati semua keadaan yang kualami Engkau meluruskan hidupku dan membentuk diriku agar semakin berkenan kepada-Mu.

Aku juga bersyukur karena Engkau senantiasa menyertai diriku dengan Roh-Mu. Engkau menunjukkan jalan-jalan yang harus kutempuh dan menghindarkan diriku dari jalan yang salah. Penyertaan-Mu menyanggupkan diriku untuk mengerjakan semua tugas dan tanggung jawabku dengan penuh sukacita. Sehingga walaupun aku harus berjalan di jalan-jalan yang tidak seperti kuinginkan, hatiku tetap penuh dengan damai sejahtera. Karena aku yakin bahwa tuntunan dan penyertaan-Mu itulah yang terbaik bagi diriku. Kepada-Mu aku berserah dan di dalam nama Yesus Kristus, Tuhanku, aku berdoa. Amin.

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: El Senyor

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 5 September**  
**Ibadah Malam**  
**Pukul 18:00 - 22:00**

### **Pengantar Ibadah**

Alangkah limpahnya kebaikan-Mu yang telah Kausimpan bagi orang yang takut akan Engkau, yang telah Kaulakukan bagi orang yang berlindung pada-Mu, di hadapan manusia! (Mazmur 31:20)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

4 Tetapi Aku adalah TUHAN, Allahmu sejak di tanah Mesir; engkau tidak mengenal allah kecuali Aku, dan tidak ada juruselamat selain dari Aku. 5 Akulah yang mengenal engkau di padang gurun, di tanah yang gersang. 6 Ketika mereka makan rumput, maka mereka kenyang; setelah mereka kenyang, maka hati mereka meninggi; itulah sebabnya mereka melupakan Aku. (Hosea 13:4-6)

### **Pengantar untuk Renungan**

Kita harus senantiasa bersikap mawas diri, supaya ketika diberkati kita tidak menjadi lupa diri. Acapkali ketika seseorang mengalami persoalan ia menjadi rajin beribadah, membaca Alkitab maupun berdoa untuk memohon pertolongan Tuhan. Namun bila Tuhan sudah mengulurkan tangan untuk menolong serta memberkati dirinya maka tidak jarang yang bersangkutan menjadi lupa diri. Ia tidak lagi beribadah, membaca Alkitab maupun berdoa dengan rajin seperti sebelumnya. Itu sebabnya di dalam segala keadaan kita harus senantiasa bersikap mawas diri, yaitu dengan mengingat bahwa sesungguhnya di setiap saat hidup kita adalah bergantung kepada kemurahan Tuhan.

Pentingnya untuk senantiasa bersikap mawas diri ini dapat kita lihat di dalam kehidupan bangsa Israel seperti yang dicatat di dalam Hosea 13. Di situ Allah mengutarakan tentang kemurahan-Nya dengan memberkati bangsa Israel, dan menyelamatkan mereka dari perbudakan di Mesir. Bukan itu saja, Ia juga memelihara umat-Nya ini di padang gurun dalam perjalanan mereka menuju negeri Kanaan. Namun “setelah mereka kenyang, maka

hati mereka meninggi,” dan melupakan Tuhan. Kalau saja mereka bersikap mawas diri, yaitu dengan menyadari bahwa semua yang telah mereka alami adalah karena kemurahan Tuhan, maka di masa suka maupun sukar mereka akan tetap mengingat Dia.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Selama ini, bagaimana sikap hati Anda kepada Tuhan bila Ia telah memberkati Anda? Apakah buktinya?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, aku berterima kasih kepada-Mu karena rencana-Mu selalu yang terbaik bagi hidupku. Tidak berkesudahan kebaikan-Mu bagi diriku. Kasih-Mu sangat besar sehingga melampaui kemampuan akalku untuk mencernanya. Aku memohon agar Engkau senantiasa menjaga hatiku, supaya di dalam segala keadaan aku tetap hidup dengan sikap mawas diri. Tolonglah diriku agar aku tidak pernah melupakan bahwasanya semua hal yang baik yang kualami dalam hidupku adalah berasal dari pada-Mu. Sehingga dengan demikian aku senantiasa hidup bergantung kepada anugerah-Mu.

Terima kasih, ya Tuhan, untuk penyertaan-Mu yang telah kualami di sepanjang hari ini. Engkau mencukupkan semua yang kuperlukan di dalam hidupku. Di setiap saat, termasuk di masa yang sukar, pemeliharaan-Mu tetap dapat kuandalkan. Tidak pernah Engkau lalai di dalam memelihara hidupku. Aku berterima kasih untuk tuntunan dan perlindungan-Mu yang telah kualami di dalam hidupku. Damai sejahtera yang dari pada-Mu itulah yang mengisi hatiku. Engkau menjamin hidupku sehingga aku tidak perlu merasa kuatir akan hari esokku. Kepada-Mu aku berharap, dan di dalam nama Yesus Kristus, Tuhanku, aku berdoa. Amin.

### **Doa Syafaat**

*Berdoalah untuk orang-orang yang sedang memerlukan dukungan doa Anda.*

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: Seigneur, Tu Gardes Mon Ame

Composer: Taizé

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)