

**Tanggal 4 Maret**  
**Ibadah Pagi**  
**Pukul 05:00 - 08:00**

### **Pengantar Ibadah**

7 Kepada TUHAN, hai suku-suku bangsa, kepada TUHAN sajalah kemuliaan dan kekuatan! 8 Berilah kepada TUHAN kemuliaan nama-Nya, bawalah persembahan dan masuklah ke pelataran-Nya! 9 Sujudlah menyembah kepada TUHAN dengan berhiaskan kekudusan, gemetarlah di hadapan-Nya, hai segenap bumi! (Mazmur 96:7-9)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

32 Di situ orang membawa kepada-Nya seorang yang tuli dan yang gagap dan memohon kepada-Nya, supaya ia meletakkan tangan-Nya atas orang itu. 33 Dan sesudah Yesus memisahkan dia dari orang banyak, sehingga mereka sendirian, ia memasukkan jari-Nya ke telinga orang itu, lalu ia meludah dan meraba lidah orang itu. 34 Kemudian sambil menengadah ke langit Yesus menarik nafas dan berkata kepadanya: "Efata!", artinya: Terbukalah! 35 Maka terbukalah telinga orang itu dan seketika itu terlepas pulalah pengikat lidahnya, lalu ia berkata-kata dengan baik. 37 Mereka takjub dan tercengang dan berkata: "Ia menjadikan segala-galanya baik, yang tuli dijadikan-Nya mendengar, yang bisu dijadikan-Nya berkata-kata." (Markus 7:32-35, 37)

### **Pengantar untuk Renungan**

Apabila semua yang ada di dunia diwarnai dengan kemerosotan, Yesus justru membalik keadaan dengan menjadikan semuanya lebih baik daripada sebelumnya. Merupakan suatu kenyataan bahwa semua yang ada di dunia ini bersifat merosot. Bangunan yang indah akan melapuk. Kekuatan kita akan menurun. Daya ingat kita akan berkurang. Dengan kata lain, kemerosotan merupakan kondisi kehidupan yang tak terelakkan. Namun Yesus di dalam kuasa-Nya yang tidak terbatas sanggup mengubah dan membalik kemerosotan menjadi pemulihan. Ia mencelikkan mata yang buta, membuat orang yang lumpuh berjalan, yang bisu berkata-kata dan semua yang buruk menjadi baik. Singkat kata, di dalam Kristus kita memperoleh pengharapan untuk hari depan yang lebih baik.

Kemampuan Yesus untuk mengubah kemerosotan dan menjadikannya lebih baik ini dicatat di dalam Markus 7. Di situ ditulis bagaimana Ia menolong orang yang tuli dan gagap. Dengan kuasa-Nya Yesus membuka telinga orang yang tuli tersebut dan melepaskan lidahnya yang gagap. Sehingga seketika itu juga orang tersebut dapat mendengar dan berkata-kata dengan baik. Melihat apa yang terjadi tersebut orang-orang yang ada di situ dengan takjub dan tercengang berkata tentang Yesus: "Ia menjadikan segala-galanya baik." Memang Ia mampu dan mau membalik keadaan dengan menjadikan semuanya lebih baik daripada sebelumnya. Bukan itu saja Ia tetap sanggup dan bersedia untuk melakukan hal yang sama sampai kepada hari ini.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Adakah hidup Anda mengalami kemerosotan? Apakah yang perlu Anda lakukan untuk mengalami pemulihan dari kemerosotan itu?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, Engkau selalu mengubah segala-galanya menjadi lebih baik dari yang semula. Dari kemerosotan Engkau sanggup membalikkannya menjadi pemulihan. Dari keadaan yang semakin kelam Engkau mampu mengubahnya menjadi semakin gemilang. Itulah yang Engkau kerjakan di dalam hidupku dengan mengubah kehidupanku yang sia-sia menjadi penuh dengan makna. Engkau mengubah masa depanku dari hari esok yang hampa menjadi masa depan yang penuh dengan pengharapan. Kasih dan kuasa-Mu tidak terbatas, sehingga tidak ada apapun yang dapat membatasi diri-Mu untuk menolong hidupku. Aku sungguh bersyukur untuk semuanya itu.

Mengawali hari ini aku menyerahkan hidupku ke dalam tangan-Mu. Genapilah rencana-Mu di dalam diriku. Bekerjalah di dalam hidupku untuk membentuk pikiran dan perasaanku agar semakin mencerminkan isi hati-Mu. Penuhilah hatiku dengan sukacita-Mu dan tuntunlah diriku di jalan-Mu yang limpah dengan damai sejahtera. Aku percaya tuntunan-Mu tidak pernah keliru, karena Engkau tidak pernah tersesat maupun menyesatkan semua orang yang berharap kepada-Mu. Sanggupkan aku untuk membedakan antara yang benar dengan yang tidak benar supaya dengan demikian aku dapat menempuh jalan kehidupan yang menyenangkan hati-Mu. Berkatilah apapun yang aku kerjakan pada hari ini dan jadikanlah diriku berkat bagi semua orang. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Juruselamatku, aku berdoa. Amin.

### **Doa Bapa Kami**

9 Bapa kami yang di sorga, Dikuduskanlah nama-Mu, 10 datanglah Kerajaan-Mu, jadilah kehendak-Mu di bumi seperti di sorga. 11 Berikanlah kami pada hari ini makanan kami yang secukupnya 12 dan ampunilah kami akan kesalahan kami, seperti kami juga mengampuni orang yang bersalah kepada kami; 13 dan janganlah membawa kami ke dalam pencobaan,

tetapi lepaskanlah kami dari pada yang jahat. Karena Engkaulah yang empunya Kerajaan dan kuasa dan kemuliaan sampai selama-lamanya. Amin. (Matius 6:9-13)

## **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

## **Leksionari untuk Hari Ini**

*Markus 7*

*Mazmur 63*

*Bilangan 9-10*

Music: Il Signore Ti Ristora

Composer: Taizé

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 4 Maret**  
**Ibadah Siang**  
**Pukul 12:00 - 14:00**

### **Pengantar Ibadah**

17 Biarlah bergembira dan bersukacita karena Engkau semua orang yang mencari Engkau; biarlah mereka yang mencintai keselamatan dari pada-Mu tetap berkata: "TUHAN itu besar!" 18 Aku ini sengsara dan miskin, tetapi Tuhan memperhatikan aku. Engkaulah yang menolong aku dan melupakan aku, ya Allahku, janganlah berlambat! (Mazmur 40:17, 18)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Bacaan Alkitab**

4 Sebab kasih setia-Mu lebih baik dari pada hidup; bibirku akan memegahkan Engkau. 5 Demikianlah aku mau memuji Engkau seumur hidupku dan menaikkan tanganku demi nama-Mu. (Mazmur 63:4, 5)

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, kasih setia-Mu tidak pernah berkesudahan. Apabila semua yang ada di dunia ini akan berakhir, tidak demikian halnya dengan kasih setia-Mu. Apabila semua yang ada di sekitarku berubah, kasih setia-Mu tetap untuk selama-lamanya. Di dalam kasih-Mu Engkau memelihara hidupku di sepanjang waktu yang telah aku lewati, baik di masa lalu maupun pada hari ini. Di dalam kesetiaan-Mu Engkau tidak pernah meninggalkan diriku, namun di setiap saat Engkau selalu menyertai hidupku. Oleh sebab itu aku dapat menatap hari esok tanpa rasa ragu dan menyongsong masa depanku dalam hati yang melimpah dengan ucapan syukur kepada-Mu.

Pada siang hari ini kembali aku menaruhkan hidupku ke dalam tangan-Mu. Lindungilah diriku dari semua yang jahat, dan belalah perkaraku dengan keadilan-Mu. Tuntunlah diriku di jalan-jalan-Mu yang benar dan bawalah diriku ke hari esok yang telah Engkau janjikan itu, karena sesungguhnya rancangan-Mu adalah rancangan damai sejahtera yang memberikan masa depan yang penuh pengharapan bagi umat-Mu. Sanggupkanlah diriku untuk mengerjakan tugas dan tanggung jawabku di dalam keberhasilan, sehingga semua orang dapat melihat betapa besar kemurahan-Mu bagi orang yang berharap kepada-Mu. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan yang limpah dengan kasih setia, aku berdoa. Amin.

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: Bog Jest Miloscia

Composer: Taizé

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 4 Maret**  
**Ibadah Malam**  
**Pukul 18:00 - 22:00**

### **Pengantar Ibadah**

Pada waktu malam aku ingat kepada nama-Mu, ya TUHAN; aku hendak berpegang pada Taurat-Mu. (Mazmur 119:55)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

21 Ada kalanya awan itu tinggal dari petang sampai pagi; ketika awan itu naik pada waktu pagi, mereka pun berangkatlah; baik pada waktu siang baik pada waktu malam, apabila awan itu naik, mereka pun berangkatlah. 22 Berapa lama pun juga awan itu diam di atas Kemah Suci, baik dua hari, baik sebulan atau lebih lama, maka orang Israel tetap berkemah dan tidak berangkat; tetapi apabila awan itu naik, barulah mereka berangkat. 23 Atas titah TUHAN mereka berkemah dan atas titah TUHAN juga mereka berangkat; mereka memelihara kewajibannya kepada TUHAN, menurut titah TUHAN dengan perantaraan Musa. (Bilangan 9:21-23)

### **Pengantar untuk Renungan**

Hidup di dalam tuntunan dan penyertaan Tuhan memungkinkan kita untuk berjalan melewati segala keadaan di dalam damai sejahtera. Memang hidup kita ini bagaikan suatu perjalanan. Di dalam hal ini kita harus berjalan melewati wilayah-wilayah kehidupan yang belum pernah kita lalui sebelumnya. Bukan itu saja, perjalanan tersebut juga tidak terlepas dari berbagai tantangan dan kesukaran yang acapkali melampaui kesanggupan kita untuk mengatasinya. Namun bila Tuhan yang menyertai dan menuntun hidup kita maka Dialah yang akan membuka jalan dan memelihara hidup kita. Sehingga dengan demikian kita tidak perlu menempuh perjalanan tersebut dengan rasa kuatir tetapi di dalam damai sejahtera.

Tuntunan dan penyertaan Tuhan itulah yang dialami oleh umat Tuhan di dalam perjalanan mereka melewati padang gurun dari Mesir menuju ke Kanaan. Seperti yang dicatat di dalam Bilangan 9, Allah sendiri yang menuntun dan menyertai mereka dengan tanda awan yang

berbentuk tiang yang hadir di tengah umat-Nya. Tiang awan yang menaungi mereka dari teriknya matahari ini berubah menjadi tiang api yang menghangatkan mereka di malam hari. Dan di manapun tiang awan tersebut berada, di situlah umat Tuhan memperoleh pemeliharaan-Nya. Kehadiran dan tuntunan-Nya itulah yang Ia janjikan bagi kita dan yang memungkinkan kita untuk melewati perjalanan hidup ini di dalam damai sejahtera.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Apakah Anda memerlukan tuntunan dan penyertaan Tuhan di dalam hidup Anda? Mengapa demikian?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, aku sadar bahwa aku sungguh memerlukan tuntunan dan penyertaan-Mu di dalam hidupku. Pengetahuanku dan hikmatku terbatas, sehingga acapkali aku tidak tahu jalan mana yang harus kutempuh di dalam hidupku. Tak jarang aku keliru di dalam membuat keputusan dan salah di dalam membuat pilihan. Namun tuntunan-Mu senantiasa benar dan menyanggupkan diriku untuk mengambil keputusan-keputusan dengan tepat. Kesanggupanku terbatas sedangkan tantangan kehidupan yang kuhadapi acapkali melampaui kemampuan diriku untuk mengatasinya. Namun penyertaan-Mu memungkinkan diriku untuk menang atas semua rintangan yang menghadang hidupku.

Oleh sebab itu aku sungguh bersyukur kepada-Mu karena di dalam anugerah-Mu yang besar Engkau telah menuntun dan menyertai diriku di sepanjang hari ini. Dengan firman-Mu Engkau menghindarkan diriku dari jalan-jalan yang salah. Dengan Roh-Mu Engkau menyertai hidupku di setiap waktu dan tak sekalipun Engkau meninggalkan hidupku. Engkau menolong diriku agar sanggup mengerjakan tugas dan tanggung jawabku sebagaimana seharusnya. Berkatilah semuanya itu dengan keberhasilan. Aku menyerahkan hari-hari yang ada di hadapanku ke dalam tangan-Mu. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan yang senantiasa menyertai hidupku, aku berdoa. Amin.

### **Doa Syafaat**

*Berdoalah untuk orang-orang yang sedang memerlukan dukungan doa Anda.*

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: Mon Ame Se Repose

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)