

**Tanggal 3 Agustus**  
**Ibadah Pagi**  
**Pukul 05:00 - 08:00**

### **Pengantar Ibadah**

Biarlah bergirang dan bersukacita karena Engkau semua orang yang mencari Engkau; biarlah mereka yang mencintai keselamatan dari pada-Mu selalu berkata: "Allah itu besar!"  
(Mazmur 70:5)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

16 Bersukacitalah senantiasa. 17 Tetaplah berdoa. 18 Mengucap syukurlah dalam segala hal, sebab itulah yang dikehendaki Allah di dalam Kristus Yesus bagi kamu. (1Tesalonika 5:16-18)

### **Pengantar untuk Renungan**

Jangan biarkan keadaan sekitar kita yang mempengaruhi, namun keputusan kitalah yang harus menentukan keadaan hati kita. Pada umumnya kehidupan orang sangatlah terpengaruh oleh keadaan di sekitar dirinya. Apabila semuanya berjalan dengan lancar maka ia akan merasa bergembira. Sebaliknya bila keadaan berlangsung dengan sukar maka ia akan hidup di dalam keputusasaan. Tetapi tidak demikian halnya bagi pengikut Kristus. Yang bersangkutan hidup dengan bergantung kepada Tuhan yang kasih dan kuasa-Nya tidak pernah berubah. Sehingga walaupun keadaan tidak seperti yang ia harapkan tetap sukacita di dalam dirinya tidak akan pernah berkurang.

Di dalam 1Tesalonika 5 rasul Paulus mengemukakan bahwa keadaan hati dari pengikut Kristus haruslah ditentukan oleh keputusan yang bersangkutan. Di situ ia menyebut bahwa umat Tuhan haruslah hidup di dalam sukacita, doa dan bersyukur. Ia berkata bahwa ketiga hal itu haruslah berlangsung secara "senantiasa," "tetap" dan "dalam segala hal." Ketiga kondisi tersebut menunjukkan bahwa keadaan hati dari pengikut Kristus tidaklah seharusnya terpengaruh oleh keadaan sekitar mereka. Apapun yang terjadi mereka harus mengambil keputusan bahwa mereka akan "senantiasa bersukacita," "tetap berdoa," dan "mengucap syukur dalam segala hal."

## **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Selama ini, apakah yang menentukan keadaan hati Anda? Mengapa Anda menjawab seperti demikian?

## **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, Engkau adalah sumber sukacita yang tidak pernah surut di dalam hidupku. Apapun yang terjadi di sekitarku kasih, kuasa, hikmat dan kesetiaan-Mu tetap untuk selama-lamanya. Oleh sebab itu apabila aku hidup bersandar kepada-Mu maka situasi di sekelilingku tidak akan dapat mempengaruhi kondisi hatiku. Oleh karena itu aku mengambil keputusan untuk senantiasa bersukacita, bergantung kepada kasih-Mu melalui doa dan mengucapkan syukur kepada-Mu dalam segala hal. Aku yakin orang yang berharap kepada-Mu tidak akan pernah Engkau kecewakan.

Pagi hari ini kembali aku datang kepada-Mu dengan mengucapkan syukur karena kasih-Mu yang tidak berkesudahan atas hidupku. Aku percaya hari ini kembali aku akan mengalami kebaikan-kebaikan-Mu yang tidak pernah berkesudahan itu. Oleh karena itu dengan berharap kepada-Mu aku memohon agar Engkau menuntun hidupku serta menyertaiiku. Bimbinglah diriku untuk berjalan di dalam kehendak-Mu. Sertailah diriku dengan Roh Kudus-Mu agar supaya dengan demikian aku dapat hidup untuk memuliakan nama-Mu. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Juruselamatku, aku berdoa. Amin.

## **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

## **Leksionari untuk Hari Ini**

*1 Tesalonika 5*

*Mazmur 33*

*Yesaya 19-20*

Music: Christe Lux Mundi

Composer: Taizé

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 3 Agustus**  
**Ibadah Siang**  
**Pukul 12:00 - 14:00**

### **Pengantar Ibadah**

1 Dari jurang yang dalam aku berseru kepada-Mu, ya TUHAN! 2 Tuhan, dengarkanlah suaraku! Biarlah telinga-Mu menaruh perhatian kepada suara permohonanku. (Mazmur 130:1, 2)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Bacaan Alkitab**

18 Sesungguhnya, mata TUHAN tertuju kepada mereka yang takut akan Dia, kepada mereka yang berharap akan kasih setia-Nya, 19 untuk melepaskan jiwa mereka dari pada maut dan memelihara hidup mereka pada masa kelaparan. (Mazmur 33:18, 19)

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, aku percaya bahwa di dalam situasi apapun juga dan di manapun aku berada sesungguhnya mata-Mu selalu tertuju kepadaku. Di saat aku mengalami persoalan dan harus menghadapi tantangan Engkau tetap menyertai diriku. Kalaupun orang melupakan dan meninggalkan diriku, Engkau dengan kasih setia-Mu yang tidak berkesudahan itu akan tetap bersama denganku untuk selama-lamanya. Aku tidak perlu merasa takut sebab Engkaulah yang melepaskan aku dari maut dan memelihara hidupku.

Terima kasih, Tuhan, karena Engkau telah menyertai diriku sampai kepada saat ini dan tidak akan pernah meninggalkan hidupku sampai selama-lamanya. Aku bersyukur karena Engkau telah ikut campur tangan di dalam setiap hal yang kukerjakan dan menolong diriku agar mampu mengatasi setiap kesulitan yang kuhadapi. Ya Tuhan, ajarlah diriku agar selalu hidup takut kepada-Mu dan berikanlah kepada diriku hikmat untuk membuat keputusan-keputusan yang benar. Supaya dengan demikian aku dapat hidup untuk memuliakan nama-Mu. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Gembala hidupku, aku berdoa. Amin.

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: Adoramus te Christe

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 3 Agustus**  
**Ibadah Malam**  
**Pukul 18:00 - 22:00**

### **Pengantar Ibadah**

Lepaskanlah aku dan luputkanlah aku oleh karena keadilan-Mu, sendengkanlah telinga-Mu kepadaku dan selamatkanlah aku! (Mazmur 71:2)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

5 Maka orang akan terkejut dan malu karena Etiopia, pokok pengharapan mereka, dan karena Mesir, kebanggaan mereka. 6 Dan penduduk tanah pesisir ini akan berkata pada waktu itu: Lihat, beginilah nasib orang-orang yang kami harapkan, kepada siapa kami melarikan diri minta pertolongan supaya diselamatkan dari raja Asyur. Bagaimana mungkin kami terluput? (Yesaya 20:5, 6)

### **Pengantar untuk Renungan**

Pengharapan kepada siapapun atau apapun juga, selain kepada Tuhan, akan berakhir dalam kekecewaan. Tuhan adalah pribadi yang kasih, kuasa, hikmat dan kesetiaan-Nya tidak terbatas dan tidak pernah berubah. Itu sebabnya bukan saja Ia sanggup melakukan segala perkara, janji-janji-Nya juga dapat diandalkan. Tetapi tidak demikian halnya dengan apapun dan siapapun yang selain dari pada Tuhan. Semua itu, antara lain yaitu manusia, harta, maupun kedudukan bersifat terbatas dan mudah berubah-ubah. Sehingga bila kita mengandalkan Tuhan dan kita tidak akan dikecewakan-Nya, maka bila kita menaruhkan harapan kita kepada siapapun atau apapun selain Tuhan kita akan mengalami kekecewaan.

Bahwasanya orang yang mengandalkan apapun juga selain dari pada Tuhan akan mengalami kekecewaan itulah yang dinubuatkan di dalam Yesaya 20. Di situ dicatat firman Allah yang disampaikan melalui nabi Yesaya tentang Mesir dan Etiopia. Kedua bangsa ini, dan bukan Tuhan, yang diandalkan oleh umat Allah sebagai pelindung mereka. Allah berkata bahwa Mesir dan Etiopia yang dibanggakan oleh umat-Nya itu akan ditaklukkan oleh Asyur. Sehingga sebagai akibat, umat-Nya yang mengandalkan merekapun tidak akan luput dari

penjajahan Asyur. Dengan kata lain, karena umat-Nya bukan berharap kepada Allah, tetapi kepada manusia, maka mereka akan mengalami kekecewaan.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Apakah ada yang Anda harapkan dan banggakan di dalam hidup Anda? Apakah bukti dari jawaban Anda tersebut?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, aku mengakui bahwa tak jarang aku lebih berharap kepada manusia daripada diri-Mu. Aku lebih banyak memuji-muji manusia, termasuk memuji diriku sendiri, dibandingkan membanggakan nama-Mu. Padahal sesungguhnya kemampuan manusia adalah terbatas dan kesetiaannya tidak dapat diandalkan. Sedangkan Engkau adalah pribadi yang mulia dan yang patut diandalkan di dalam segala keadaan. Tuhan, ampunilah diriku atas sikapku yang mengabaikan diri-Mu ini. Baharuilah hidupku dan tolonglah aku untuk mengutamakan diri-Mu lebih dari semua yang lain.

Aku berterima kasih kepada-Mu karena di dalam segala keadaan Engkau masih juga bersedia menyertai dan menuntun hidupku di sepanjang hari ini. Sungguh besar anugerah-Mu bagi diriku. Engkau berbuat baik kepada diriku padahal sesungguhnya aku tidak layak untuk mengalaminya. Engkau memberkati hidupku walaupun sesungguhnya aku tidak pantas untuk menerimanya. Ke dalam kemurahan dan kasih setia-Mu itu aku mempercayakan hari esokku. Aku yakin rencana-Mu yang indah bagi hidupku tidak akan pernah gagal, dan Engkau akan menggenapinya tepat pada waktunya. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Juruselamatku, aku berdoa. Amin.

### **Doa Syafaat**

*Berdoalah untuk orang-orang yang sedang memerlukan dukungan doa Anda.*

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: Bonum Est Confidere

Composer: Taizé

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)