

**Tanggal 1 Maret**  
**Ibadah Pagi**  
**Pukul 05:00 - 08:00**

### **Pengantar Ibadah**

Engkau, TUHAN, janganlah menahan rahmat-Mu dari padaku, kasih-Mu dan kebenaran-Mu kiranya menjaga aku selalu! (Mazmur 40:12)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

7 Sebagian lagi jatuh di tengah semak duri, lalu makin besarlah semak itu dan menghimpitnya sampai mati, sehingga ia tidak berbuah. 18 ... yang ditaburkan di tengah semak duri, itulah yang mendengar firman itu, 19 lalu kekuatiran dunia ini dan tipu daya kekayaan dan keinginan-keinginan akan hal yang lain masuklah menghimpit firman itu sehingga tidak berbuah. (Markus 4:7, 18-19)

### **Pengantar untuk Renungan**

Kekuatiran yang berjalan seiring dengan tipu daya kekayaan merupakan penghalang yang merintangai pertumbuhan kehidupan rohani. Karena pada dasarnya kekuatiran merupakan iman dalam bentuk yang negatif. Apabila iman merupakan sikap mempercayai Tuhan dan oleh karena itu orang mengandalkan Dia, maka di dalam kekuatiran orang meragukan Tuhan sehingga mengabaikan janji-janji-Nya. Jika di dalam rasa kuatir orang terperdaya sehingga lebih mempercayai tipu daya kekayaan dibandingkan kasih, kuasa dan kesetiaan Tuhan maka itulah atmosfir yang menghambat pertumbuhan rohani. Dengan kata lain, apabila iman merupakan atmosfir yang menumbuhkan kehidupan rohani maka kekuatiran berdampak negatif terhadap kesehatan rohani orang yang hidup di dalamnya.

Pentingnya untuk mewaspadaai kekuatiran inilah yang antara lain diajarkan oleh Yesus melalui perumpamaan tentang seorang penabur di dalam Markus 4. Di situ Ia mengumpamakan kekuatiran dan tipu daya kekayaan sebagai semak belukar yang akan menghimpit firman Tuhan yang ditaburkan. Semak duri tersebut akan bertumbuh bersama dengan benih firman Tuhan. Ia akan bertambah besar dan menghimpit tunas firman Tuhan

tersebut hingga mati tanpa sempat untuk berbuah. Melalui perumpamaan tersebut Tuhan Yesus menjelaskan bahwasanya kekuatiran yang berjalan seiring dengan tipu daya kekayaan merupakan penghalang yang merintangai pertumbuhan kehidupan rohani. Oleh karena itu kekuatiran ini tidak boleh dibiarkan menguasai hati kita.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Masihkah hati Anda dikuasai oleh kekuatiran? Apakah yang perlu Anda lakukan untuk mengatasinya?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, Engkau tidak pernah lalai di dalam memelihara hidupku. Kuasa, hikmat, kasih dan kesetiaan-Mu tidak terbatas dan tidak pernah surut. Oleh sebab itu Engkau adalah pribadi yang senantiasa dapat kuandalkan. Dengan berpegang kepada kasih setia-Mu dan dengan bersandar kepada firman-Mu aku menyerahkan semua kekuatiran di dalam hatiku kepada-Mu. Ubahlah rasa kekuatiran tersebut menjadi iman yang kokoh kepada-Mu. Penuhilah hatiku dengan sukacita dan damai sejahtera-Mu. Sehingga sebaliknya dari hidup di dalam rasa kuatir hatiku dipenuhi dengan pujian dan pengagungan kepada-Mu.

Bapa yang kekal, Engkaulah Sang Raja penguasa langit dan bumi. Ajarlah diriku agar tidak terperangkap oleh tipu daya kekayaan yang akan menjerumuskan diriku ke dalam keruntuhan. Jangan biarkan diriku mengutamakan harta yang tidak abadi lebih daripada rencana-Mu yang mulia bagi hidupku. Oleh karena itu penuhilah diriku dengan hikmat-Mu agar supaya aku dapat mengatur prioritas hidupku dengan benar seperti kehendak-Mu. Tuntunlah diriku dengan Roh-Mu agar aku tidak mengisi hari ini dengan kesia-siaan namun dengan kehidupan yang menyenangkan hati-Mu. Pakailah diriku untuk menjadi saksi-Mu yang memuliakan nama-Mu dan menjadi berkat bagi sesamaku. Aku menyerahkan hidupku di sepanjang bulan ini ke dalam tangan-Mu, dan di dalam nama Yesus Kristus, Tuhanku, aku mengangkat doaku. Amin.

### **Pengakuan Iman Rasuli**

Aku percaya kepada Allah, Bapa yang Mahakuasa, Khalik langit dan bumi.  
Dan kepada Yesus Kristus, Anak-Nya yang Tunggal, Tuhan kita.  
Yang dikandung daripada Roh Kudus, lahir dari anak dara Maria.  
Yang menderita sengsara di bawah pemerintahan Pontius Pilatus, disalibkan, mati dan dikuburkan, turun ke dalam kerajaan maut.  
Pada hari yang ketiga bangkit pula dari antara orang mati.  
Naik ke surga, duduk di sebelah kanan Allah, Bapa yang Mahakuasa, dan dari sana Ia akan datang untuk menghakimi orang yang hidup dan yang mati.  
Aku percaya kepada Roh Kudus; gereja yang kudus dan am; persekutuan orang kudus; pengampunan dosa; kebangkitan tubuh; dan hidup yang kekal. Amin.

## **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

## **Leksionari untuk Hari Ini**

*Markus 4*

*Mazmur 60*

*Bilangan 3-4*

Music: Nada te Turbe

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 1 Maret**  
**Ibadah Siang**  
**Pukul 12:00 - 14:00**

### **Pengantar Ibadah**

7 Bangkitlah, TUHAN, dalam murka-Mu, berdirilah menghadapi geram orang-orang yang melawan aku, ... 10 Biarlah berakhir kejahatan orang fasik, tetapi teguhkanlah orang yang benar, Engkau, yang menguji hati dan batin orang, ya Allah yang adil. (Mazmur 7:7, 10)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Bacaan Alkitab**

13 Berikanlah kepada kami pertolongan terhadap lawan, sebab sia-sia penyelamatan dari manusia. 14 Dengan Allah akan kita lakukan perbuatan-perbuatan gagah perkasa, sebab la sendiri akan menginjak-injak para lawan kita. (Mazmur 60:13, 14)

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, aku menyadari bahwa orang yang berharap kepada manusia cepat atau lambat pasti akan dikecewakan. Sebab kemampuan manusia terbatas, dan kesetiaan mereka tidaklah dapat diandalkan. Namun tidak demikian halnya dengan diri-Mu. Kuasa-Mu tidak terbatas dan kesetiaan-Mu tetap, turun-temurun dan tidak pernah berubah untuk selama-lamanya. Oleh karena itu orang yang mengandalkan Engkau tidak akan pernah pulang dengan tangan yang hampa. Kepada-Mu, ya Tuhan, aku menyerahkan diriku, dan di dalam kasih setia-Mu aku berlindung. Sesuai dengan janji-Mu aku percaya bahwa orang yang bersandar kepada-Mu akan sanggup untuk melakukan perbuatan-perbuatan yang gagah perkasa.

Ya Allah, tuntunlah hidupku dengan firman-Mu, dan sertailah diriku senantiasa dengan Roh-Mu. Firman-Mu mencelikkan mata hatiku sehingga aku dapat membedakan antara yang benar dan yang salah, antara yang berkenan kepada-Mu dengan yang merupakan kekejian bagi-Mu. Roh-Mu memampukan diriku untuk mengatasi setiap rintangan serta menyanggupkan aku untuk hidup melampaui keterbatasanku. Sehingga dengan demikian aku dapat menjadi saksi-Mu yang efektif di manapun diriku berada dan hidupku menghasilkan buah yang memuliakan nama-Mu. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Firman Allah yang hidup, aku berdoa. Amin.

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: L'ajuda em vindra del Senyor

Composer: Taizé

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 1 Maret**  
**Ibadah Malam**  
**Pukul 18:00 - 22:00**

### **Pengantar Ibadah**

54 Ketetapan-ketetapan-Mu adalah nyanyian mazmur bagiku di rumah yang kudiami sebagai orang asing. 55 Pada waktu malam aku ingat kepada nama-Mu, ya TUHAN; aku hendak berpegang pada Taurat-Mu. 56 Inilah yang kuperoleh, bahwa aku memegang titah-titah-Mu. (Mazmur 119:54-56)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

15 Setelah Harun dan anak-anaknya selesai menudungi barang-barang kudus dan segala perkakas tempat kudus, pada waktu perkemahan akan berangkat, barulah orang Kehat boleh masuk ke dalam untuk mengangkat barang-barang itu; tetapi janganlah mereka kena kepada barang-barang kudus itu, nanti mereka mati. Jadi itulah barang-barang di Kemah Pertemuan yang harus diangkat bani Kehat. 19 Inilah yang harus kamu lakukan bagi mereka, supaya mereka tinggal hidup dan jangan mati, apabila mereka mendekati ke barang-barang maha kudus: Harun dan anak-anaknya haruslah masuk ke dalam dan menempatkan mereka masing-masing di tempat tugasnya dekat barang yang harus diangkat. (Bilangan 4:15, 19)

### **Pengantar untuk Renungan**

Memang Tuhan adalah sahabat kita, namun bukan berarti kita boleh bersikap sembrono terhadap diri-Nya. Di dalam anugerah-Nya Tuhan bersedia menerima dan bergaul dengan kita, umat-Nya, serta memperlakukan kita sebagai sahabat-Nya. Hanya saja bukan berarti dengan demikian kita boleh melupakan bahwasanya Dia adalah Allah, Penguasa alam semesta yang patut kita junjung tinggi dan firman-Nya harus kita taati. Artinya kita tidak boleh meremehkan-Nya, menganggap enteng kekudusan-Nya dan mengabaikan perintah-perintah-Nya. Sebaliknya di dalam sikap bersyukur kepada anugerah-Nya kita wajib untuk menaati tuntunan-Nya di dalam hidup kita sehari-hari.

Bahwasanya kita harus memperlakukan Tuhan sebagai pribadi yang wajib dihormati tersebut terlihat dari perintah-Nya di dalam Bilangan 4. Di situ Tuhan menjelaskan tentang tata cara untuk mengangkat barang-barang di Kemah Suci yang wajib ditaati umat-Nya. Melalui tata cara tersebut Tuhan menjelaskan bahwa memang Ia bersedia untuk tinggal bersama dengan umat-Nya, namun bukan berarti dengan demikian mereka boleh meremehkan diri-Nya. Di dalam anugerah-Nya Ia bersedia untuk berjumpa dengan umat-Nya di Kemah Suci yang didirikan di tengah-tengah perkemahan mereka. Namun sebagai penghormatan kepada Tuhan, umat-Nya wajib memperlakukan peralatan di Kemah Suci itu dengan sikap penuh hormat kepada kekudusan-Nya. Singkat kata, memang Tuhan adalah sahabat kita, namun bukan berarti kita boleh bersikap sembrono terhadap diri-Nya.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Apakah yang seharusnya Anda lakukan sebagai penghormatan Anda kepada Tuhan? Sudahkah Anda melakukannya?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, aku berterima kasih kepada-Mu sebab oleh anugerah-Mu Engkau bersedia menerima diriku menjadi sahabat-Mu. Aku manusia yang tidak layak namun oleh pengorbanan-Mu Engkau telah melayakkan diriku untuk berada dekat dengan diri-Mu. Bahkan di dalam kemurahan-Mu yang besar Engkau bersedia tinggal di dalam hidupku dan menyertai diriku di setiap waktu. Di dalam rasa syukurku itu ajarlah diriku untuk senantiasa menghormati nama-Mu. Yaitu dengan hidup menaati firman-Mu dan tidak mencemarkan hatiku dengan kenajisan. Sehingga dengan demikian hidupku merupakan persembahan yang harum dan berkenan kepada-Mu.

Tuhan, penuhilah hatiku dengan rasa gentar kepada-Mu. Sebab sesungguhnya Engkau adalah Penguasa alam semesta, Raja di atas segala raja dan yang empunya dari semua yang ada di alam semesta ini. Di dalam rasa takut kepada-Mu itulah aku akan mengisi hidupku secara bertanggung jawab dan tidak menyalahgunakan kesempatan yang Engkau berikan untuk memuliakan nama-Mu. Aku berterima kasih untuk tuntunan-Mu yang telah kualami di sepanjang hari ini. Aku bersyukur karena Engkau dengan kasih setia-Mu selalu menyertai hidupku dan memampukan diriku untuk melaksanakan tugas dan tanggung jawabku. Ke dalam tangan-Mu aku menyerahkan semua hal yang telah kukerjakan pada hari ini. Sempurnakanlah semuanya itu dengan keberhasilan. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Rajaku, aku berdoa. Amin.

### **Doa Syafaat**

*Berdoalah untuk orang-orang yang sedang memerlukan dukungan doa Anda.*

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: Gloria... et in terra pax

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)