

Tanggal 1 Februari
Ibadah Pagi
Pukul 05:00 - 08:00

Pengantar Ibadah

1 Doa Daud. Sendengkanlah telinga-Mu, ya TUHAN, jawablah aku, sebab sengsara dan miskin aku. 2 Peliharalah nyawaku, sebab aku orang yang Kaukasihi, selamatkanlah hamba-Mu yang percaya kepada-Mu. (Mazmur 86:1, 2)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Pujian kepada Tuhan

Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.

Bacaan Alkitab

29 Dan sekarang, ya Tuhan, lihatlah bagaimana mereka mengancam kami dan berikanlah kepada hamba-hamba-Mu keberanian untuk memberitakan firman-Mu. 30 Ulurkanlah tangan-Mu untuk menyembuhkan orang, dan adakanlah tanda-tanda dan mujizat-mujizat oleh nama Yesus, Hamba-Mu yang kudus." 31 Dan ketika mereka sedang berdoa, goyanglah tempat mereka berkumpul itu dan mereka semua penuh dengan Roh Kudus, lalu mereka memberitakan firman Allah dengan berani. (Kisah Para Rasul 4:29-31)

Pengantar untuk Renungan

Adakalanya Tuhan tidak menghindarkan kita dari kesulitan, namun Ia selalu memberi anugerah agar kita mampu mengatasinya. Memang di dalam kehidupan sehari-hari tidak jarang kita menghadapi berbagai macam kesukaran, penderitaan dan ancaman. Bahkan hidup sesuai dengan tuntunan firman Tuhanpun tidak dengan sendirinya akan membuat kita terlepas dari kesulitan. Karena sesungguhnya Tuhan tidak pernah menjanjikan hidup yang bebas dari hambatan. Namun di dalam semua keadaan Ia selalu memberi anugerah, yaitu dalam bentuk kekuatan dan pertolongan. Sehingga apapun kesulitan yang menghadang kita akan berani untuk menghadapinya, dan kita akan mampu melewatinya dalam sukacita.

Hal itulah yang dialami oleh para pengikut Kristus di masa awal gereja dua ribu tahun yang lampau. Mereka mengalami berbagai hambatan karena menaati kehendak Tuhan, yaitu memberitakan firman-Nya. Namun sebagaimana yang dicatat di dalam Kisah Para Rasul 4, menjawab doa umat-Nya Tuhan memenuhi mereka dengan Roh Kudus, serta melengkapi

mereka dengan kuasa untuk menyembuhkan dan mengadakan mujizat. Dengan anugerah-Nya itu Ia memampukan mereka untuk memberitakan firman Allah dengan penuh keberanian. Singkat kata, sebaliknya dari membebaskan pengikut-Nya dari kesukaran Tuhan memberi mereka anugerah agar mampu mengatasi tantangan kehidupan.

Pertanyaan untuk Direnungkan

Apakah yang perlu Anda lakukan di saat mengalami kesukaran karena Anda menaati kehendak Tuhan? Mengapa demikian?

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Bapa yang baik, Engkau adalah Penguasa alam semesta yang kuasa-Nya tidak terbatas. Tidak seorangpun manusia yang mampu menggagalkan rencana-Mu. Apapun yang Engkau kehendaki pasti akan terlaksana dengan sempurna pada waktunya. Oleh karena itu, apabila aku hidup di dalam rencana-Mu maka sesungguhnya aku berjalan di jalan-jalan yang tidak akan pernah mengalami kegagalan. Bahkan sekalipun karena menaati firman-Mu aku menghadapi kesukaran aku percaya semua kesulitan itu tidak akan mampu merintangikan perjalanan hidupku bersama dengan diri-Mu. Dengan Roh Kudus-Mu Engkau memampukan diriku untuk mengatasi setiap penghalang dan menolong diriku untuk senantiasa berjalan di dalam kemenangan. Bahkan melalui setiap kesulitan yang kuhadapi Engkau mendewasakan imanku kepada-Mu.

Di pagi hari ini aku mengangkat hatiku kepada-Mu. Teguhkanlah imanku, sertailah diriku dan tuntunlah hidupku. Sebagaimana Engkau telah menolong diriku melewati satu bulan yang pertama di tahun ini dengan anugerah-Mu, tolonglah diriku agar mampu mengisi bulan yang baru ini dengan hidup yang penuh makna. Tuntunlah hidupku agar senantiasa berjalan di dalam kebenaran-Mu. Naungilah diriku dengan kuasa-Mu. Mampukanlah aku untuk membuat keputusan-keputusan yang benar oleh karena hikmat-Mu. Berkatilah semua yang kukerjakan dengan keberhasilan. Jauhkanlah diriku dari percobaan dan lepaskanlah aku dari yang jahat. Jadikanlah diriku saluran berkat-Mu bagi orang-orang yang ada di sekitarku sehingga nama-Mu dimuliakan melalui hidupku. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Rajaku, aku berdoa. Amin.

Pengakuan Iman Rasuli

Aku percaya kepada Allah, Bapa yang Mahakuasa, Khalik langit dan bumi.

Dan kepada Yesus Kristus, Anak-Nya yang Tunggal, Tuhan kita.

Yang dikandung daripada Roh Kudus, lahir dari anak dara Maria.

Yang menderita sengsara di bawah pemerintahan Pontius Pilatus, disalibkan, mati dan dikuburkan, turun ke dalam kerajaan maut.

Pada hari yang ketiga bangkit pula dari antara orang mati.

Naik ke surga, duduk di sebelah kanan Allah, Bapa yang Mahakuasa, dan dari sana Ia akan datang untuk menghakimi orang yang hidup dan yang mati.

Aku percaya kepada Roh Kudus; gereja yang kudus dan am; persekutuan orang kudus; pengampunan dosa; kebangkitan tubuh; dan hidup yang kekal. Amin.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Leksionari untuk Hari Ini

Kisah Para Rasul 4

Mazmur 32

Keluaran 13-14

Music: Dans Nos Obscurites

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Tanggal 1 Februari
Ibadah Siang
Pukul 12:00 - 14:00

Pengantar Ibadah

Biarlah rahmat-Mu sampai kepadaku, supaya aku hidup, sebab Taurat-Mu adalah kegemaranku. (Mazmur 119:77)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Bacaan Alkitab

8 Aku hendak mengajar dan menunjukkan kepadamu jalan yang harus kautempuh; Aku hendak memberi nasihat, mata-Ku tertuju kepadamu. 9 Janganlah seperti kuda atau bagal yang tidak berakal, yang kegarangannya harus dikendalikan dengan tali les dan kekang, kalau tidak, ia tidak akan mendekati engkau. 10 Banyak kesakitan diderita orang fasik, tetapi orang percaya kepada TUHAN dikelilingi-Nya dengan kasih setia. (Mazmur 32:8-10)

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Tuhan, Engkau adalah pribadi yang mahatahu, sehingga tidak ada apapun yang tersembunyi dari mata-Mu. Engkau mengetahui jalan mana yang benar dan yang harus kutempuh dalam hidupku. Engkau juga mengetahui isi hatiku, dan langkah-langkah hidupku di setiap waktu. Sehingga bila aku menyimpang dari kehendak-Mu Engkaupun melihat semuanya itu. Di dalam kasih sayang dan kesabaran-Mu Engkau selalu mengingatkan diriku agar kembali ke jalan-jalan-Mu, supaya dengan demikian hidupku tidak terjerumus ke dalam jurang kesia-siaan. Ya Tuhan, tolonglah diriku sehingga dengan hati yang lembut dan terbuka aku menaati tuntunan Roh-Mu itu.

Pada siang hari ini aku memohon agar Engkau membimbing hidupku di dalam setiap keputusan dan pilihan yang harus kuambil. Aku sangat menyadari betapa terbatasnya kemampuanku untuk membuat keputusan dengan tepat. Oleh karena itu, penuhilah diriku dengan hikmat-Mu agar supaya setiap langkah yang kubuat merupakan langkah kehidupan, yaitu tindakan yang menyenangkan hati-Mu dan menjadi berkat bagi sesamaku. Mampukanlah diriku untuk mengerjakan tugas dan tanggung jawabku secara maksimal. Berkatilah semua yang kukerjakan pada hari ini sehingga mencapai keberhasilan. Kepada-Mu aku berharap dan di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Juruselamatku, aku berdoa. Amin.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Music: Seigneur, Tu Gardes Mon Ame

Composer: Taizé

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Tanggal 1 Februari
Ibadah Malam
Pukul 18:00 - 22:00

Pengantar Ibadah

10 Segala yang Kaujadikan itu akan bersyukur kepada-Mu, ya TUHAN, dan orang-orang yang Kaukasih akan memuji Engkau. 11 Mereka akan mengumumkan kemuliaan kerajaan-Mu, dan akan membicarakan keperkasaan-Mu, 12 untuk memberitahukan keperkasaan-Mu kepada anak-anak manusia, dan kemuliaan semarak kerajaan-Mu. (Mazmur 145:10-12)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Pujian kepada Tuhan

Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.

Bacaan Alkitab

17 Setelah Firaun membiarkan bangsa itu pergi, Allah tidak menuntun mereka melalui jalan ke negeri orang Filistin, walaupun jalan ini yang paling dekat; sebab firman Allah: "Jangan-jangan bangsa itu menyesal, apabila mereka menghadapi peperangan, sehingga mereka kembali ke Mesir." 18 Tetapi Allah menuntun bangsa itu berputar melalui jalan di padang gurun menuju ke Laut Teberau. Dengan siap sedia berperang berjalanlah orang Israel dari tanah Mesir. (Keluaran 13:17, 18)

Pengantar untuk Renungan

Tuhan tidak akan pernah membiarkan umat-Nya menghadapi kesulitan lebih dari kemampuan mereka untuk menanggungnya. Itu sebabnya adakalanya Tuhan menuntun kita untuk berjalan di jalan-jalan yang tidak kita inginkan. Seperti misalnya dengan memimpin kita melalui jalan yang lebih panjang dan memakan waktu yang lebih lama. Hal ini Ia lakukan karena Ia mengenali batas kemampuan kita dan juga mengetahui kesulitan apa yang akan kita hadapi di setiap alternatif yang ada. Dengan mempertimbangkan batas kemampuan kita itulah maka Ia menuntun kita melewati jalan yang tepat. Memang bisa jadi jarak tempuh yang harus kita lalui akan lebih panjang, namun kesulitan yang menyertainya sesuai dengan batas kesanggupan kita untuk menanggungnya.

Hal itulah yang dialami oleh bangsa Israel di dalam perjalanan mereka dari Mesir menuju ke Kanaan. Seperti yang dicatat di dalam Keluaran 13, Allah tidak memimpin mereka melalui

jalan yang tersingkat, namun berputar melewati padang gurun. Allah melakukan hal tersebut karena Ia mengetahui batas kemampuan dari umat-Nya. Ia tahu bahwa mereka belum siap untuk menghadapi bangsa Filistin yang mendiami wilayah di sekitar jalan pintas menuju ke negeri Kanaan tersebut. Singkat kata, tuntunan Tuhan tidak pernah keliru. Walaupun Ia memimpin kita melalui jalan yang berputar hal itu adalah demi kebaikan kita. Karena Ia tidak akan pernah membiarkan kita menghadapi kesulitan yang melebihi kemampuan kita untuk menanggungnya.

Pertanyaan untuk Direnungkan

Pernahkah Anda meragukan tuntunan Tuhan bagi hidup Anda? Mengapa Anda tidak sepatutnya meragukan tuntunan-Nya?

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Bapa yang penuh dengan kasih, Engkau selalu merancang hal-hal yang terbaik bagi anak-anak-Mu. Tidak pernah Engkau bermaksud untuk menjerumuskan diriku ke jalan yang sesat maupun membiarkan diriku menghadapi kesukaran yang melampaui kemampuanku untuk menanggungnya. Oleh sebab itu, apabila Engkau menuntun diriku di jalan-jalan yang tidak kuinginkan, sesungguhnya di balik semuanya itu Engkau memiliki maksud yang baik bagi diriku. Tolonglah diriku untuk tetap mempercayai dan menaati pimpinan-Mu. Penuhilah hatiku dengan damai sejahtera, sukacita dan ketekunan di dalam mengikuti tuntunan-Mu.

Tuhan, aku mengucapkan syukur untuk penyertaan-Mu atas hidupku di sepanjang hari ini. Tidak sekalipun Engkau meninggalkan diriku dan membiarkan aku menghadapi kesulitan seorang diri. Namun dengan setia Engkau senantiasa berjalan bersama dengan diriku. Aku menyerahkan semua jerih lelahku pada hari ini ke dalam tangan-Mu. Sempurnakanlah apa yang telah kukerjakan itu dengan keberhasilan dan jadikanlah semuanya itu memuliakan nama-Mu. Aku juga menyerahkan hal-hal yang masih harus kukerjakan pada hari esok ke dalam tangan-Mu. Aku percaya oleh pertolongan-Mu aku akan sanggup untuk mengerjakannya sebagaimana yang seharusnya. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Penolongku, aku berdoa. Amin.

Doa Syafaat

Berdoalah untuk orang-orang yang sedang memerlukan dukungan doa Anda.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Music: Bleib mit deiner Gnade

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html