

**Tanggal 3 Desember**  
**Ibadah Pagi**  
**Pukul 05:00 - 08:00**

### **Pengantar Ibadah**

Mulutku penuh dengan puji-pujian kepada-Mu, dengan penghormatan kepada-Mu sepanjang hari. (Mazmur 71:8)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

5 Dan malaikat yang kulihat berdiri di atas laut dan di atas bumi, mengangkat tangan kanannya ke langit, 6 dan ia bersumpah demi Dia yang hidup sampai selama-lamanya, yang telah menciptakan langit dan segala isinya, dan bumi dan segala isinya, dan laut dan segala isinya, katanya: "Tidak akan ada penundaan lagi! 7 Tetapi pada waktu bunyi sangkakala dari malaikat yang ketujuh, yaitu apabila ia meniup sangkakalanya, maka akan genaplah keputusan rahasia Allah, seperti yang telah Ia beritakan kepada hamba-hamba-Nya, yaitu para nabi." (Wahyu 10:5-7)

### **Pengantar untuk Renungan**

Tuhan tidak pernah terlambat maupun tergesa-gesa di dalam bertindak, karena Ia selalu bekerja sesuai dengan rencana-Nya. Adakalanya ketika menantikan penggenapan janji Tuhan orang beranggapan bahwa Tuhan terlambat di dalam bertindak. Dengan kata lain yang bersangkutan beranggapan bahwa Tuhan lalai di dalam memenuhi janji-Nya. Bahkan secara tidak langsung ia menganggap bahwa dirinya lebih bijak daripada Tuhan. Ia berpikir kalau saja Tuhan sependai dirinya maka pasti Tuhan akan bekerja menurut jadwal waktu yang ia inginkan. Padahal sesungguhnya Tuhan di dalam hikmat dan kesetiaan-Nya selalu bekerja tepat pada waktunya, yaitu sesuai dengan rencana-Nya yang mulia.

Kebenaran bahwa Tuhan tidak pernah terlambat di dalam bertindak ini dikemukakan di dalam Wahyu 10. Di situ ditulis tentang malaikat yang berkata bahwa hukuman yang hendak Tuhan jatuhkan ke atas muka bumi akan Ia laksanakan dengan "tidak akan ada penundaan lagi." Kata penundaan ini bukan berarti bahwa Tuhan terlambat dalam bekerja, namun

karena di dalam kasih-Nya Ia masih memberi kesempatan bagi manusia untuk bertobat. Hanya saja, bila jadwal waktu yang Ia rencanakan telah tiba, yaitu sesuai dengan “yang telah Ia beritakan kepada hamba-hamba-Nya,” maka Ia pun akan segera melaksanakan firman-Nya. Artinya Allah tidak pernah terlambat dan selalu bekerja sesuai dengan rencana-Nya.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Patutkah Anda beranggapan bahwa Allah terlambat di dalam memenuhi janji-Nya? Mengapa demikian?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, Engkau adalah pribadi yang senantiasa dapat diandalkan. Engkau setia, itu sebabnya Engkau tidak pernah terlambat di dalam menggenapi janji-janji-Mu. Hikmat-Mu tidak terbatas dan rancangan-Mu sempurna, oleh karena itu Engkau senantiasa bekerja tepat pada waktunya sesuai dengan rencana-Mu. Ampunilah diriku apabila aku beranggapan bahwa Engkau lalai di dalam memenuhi firman-Mu. Sebab sikap itu menunjukkan kecongkakan di dalam hatiku di hadapan-Mu. Ubahlah diriku, penuhilah hatiku dengan kerendahan hati dan iman kepada-Mu.

Kembali di pagi hari ini aku mengangkat ucapan syukurku kepada-Mu. Aku percaya sebagaimana Engkau telah menolong diriku di hari-hari yang lalu, Engkau akan kembali melakukannya di dalam hidupku di sepanjang hari ini. Tuntunlah diriku dengan firman-Mu agar semua keputusan dan pilihan yang kuambil berkenan kepada-Mu. Sertailah diriku dengan Roh-Mu sebab hanya dekat dengan diri-Mu saja hatiku tenang. Tolonglah diriku dalam mengerjakan tugas dan tanggung jawabku pada hari ini dan berkatilah semuanya itu dengan keberhasilan. Pakailah diriku menjadi saluran berkat-Mu bagi lingkunganku. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhanku, aku berdoa. Amin.

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

### **Leksionari untuk Hari Ini**

*Wahyu 10*

*Amsal 4*

*Ezra 9-10*

Music: Nada te Turbe

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 3 Desember**  
**Ibadah Siang**  
**Pukul 12:00 - 14:00**

### **Pengantar Ibadah**

... Ya TUHAN, kasih setia-Mu untuk selama-lamanya; janganlah Kautinggalkan perbuatan tangan-Mu! (Mazmur 138:8)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Bacaan Alkitab**

Jagalah hatimu dengan segala kewaspadaan, karena dari situlah terpancar kehidupan.  
(Amsal 4:23)

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Ya Tuhan, ampunilah diriku apabila aku acapkali lalai untuk menjaga hatiku supaya tetap berada di dalam keadaan yang murni dan bebas dari kecemaran. Sedangkan, seperti yang Engkau firmankan, seharusnya aku menjaga hatiku dengan segala kewaspadaan, lebih dari aku menjaga hal-hal yang lain yang kupunyai dalam hidupku. Ampunilah diriku apabila masih menyimpan kepahitan di dalam hati, sehingga sikapku itu merugikan diriku sendiri dan mencemarkan lingkunganku.

Tuhan, Engkau mengetahui rahasia hati manusia. Tidak ada yang dapat kusembunyikan dari mata-Mu. Periksalah hatiku dan ingatkanlah aku bila di dalamnya masih tersimpan hal-hal yang tidak berkenan kepada-Mu. Bersihkanlah hatiku dari semua noda dosa supaya darinya akan mengalir aliran-aliran kehidupan yang menghidupkan orang lain. Kepada-Mu aku mempercayakan diriku. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Gembalaku, aku berdoa. Amin.

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: C'est Toi Ma Lampe

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 3 Desember**  
**Ibadah Malam**  
**Pukul 18:00 - 22:00**

### **Pengantar Ibadah**

Ya Allah, jalan-Mu adalah kudus! Allah manakah yang begitu besar seperti Allah kami?  
(Mazmur 77:14)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

1 Sementara Ezra berdoa dan mengaku dosa, sambil menangis dengan bersujud di depan rumah Allah, berhimpunlah kepadanya jemaah orang Israel yang sangat besar jumlahnya, laki-laki, perempuan dan anak-anak. Orang-orang itu menangis keras-keras. 2 Maka berbicaralah Sekhanya bin Yehiel, dari bani Elam, katanya kepada Ezra: "Kami telah melakukan perbuatan tidak setia terhadap Allah kita, oleh karena kami telah memperisteri perempuan asing dari antara penduduk negeri. Namun demikian sekarang juga masih ada harapan bagi Israel." (Ezra 10:1, 2)

### **Pengantar untuk Renungan**

Sebagaimana kesehatan lingkungan akan mempengaruhi kebugaran jasmani kita, demikianlah kesehatan relasi akan mempengaruhi kebugaran rohani kita. Apabila kita terus-menerus berada di lingkungan yang jorok maka tentu kita akan tertular oleh berbagai bibit penyakit yang ada di situ. Sehingga sebagai akibat kesehatan kitapun akan menjadi terganggu. Demikian pula halnya apabila pergaulan kita sehari-hari bersifat tidak sehat, yaitu kita bergaul akrab dengan orang-orang yang tidak menghormati Tuhan dan kita tidak bersikap waspada terhadap kejahatan mereka. Hal ini dapat berakibat, yaitu hati kita akan tertular oleh sikap mereka dan kehidupan rohani kita akan tercemar sehingga tidak bugar.

Pentingnya untuk menjaga relasi yang sehat ini terlihat dalam sikap Ezra dan keputusan yang diambil oleh penduduk Yehuda terhadap perkawinan sebagaimana yang dicatat di dalam Ezra 10. Di situ ditulis bahwa mereka membereskan perkawinan yang telah dilakukan oleh penduduk Yehuda dengan para penyembah berhala. Pemberesannya ini mereka lakukan

karena perkawinan yang seperti itu di masa lampau telah mengakibatkan bangsa Yehuda jatuh ke dalam penyembahan berhala, sehingga Allah menghukum dengan membawa bangsa Yehuda ke dalam pembuangan di Babel. Hal ini menunjukkan bahwa sesungguhnya kesehatan relasi akan mempengaruhi kebugaran rohani kita.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Sudahkah Anda menjaga kesehatan dari relasi yang Anda jalin? Untuk itu, apakah yang telah Anda lakukan?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, berikan kepadaku hikmat agar aku dapat membedakan mana relasi yang sehat dan mana relasi yang jahat. Di samping itu, berikan juga kepadaku hati yang taat kepada firman-Mu supaya dengan demikian aku tidak membiarkan hati nuraniku tercemari oleh karena pergaulan yang tidak sehat. Tolonglah diriku agar aku mampu bersikap waspada terhadap segala kecemaran rohani, memprioritaskan kebugaran rohani, dan di saat yang sama dapat menjadi saksi-Mu yang efektif di lingkungan di manapun aku berada. Untuk itu aku memerlukan penyertaan serta tuntunan dari Roh Kudus-Mu.

Aku berterima kasih untuk hari yang akan segera selesai kulalui ini. Di sepanjang hari ini aku merasakan penyertaan-Mu dan mengalami tuntunan-Mu yang tidak pernah keliru. Di dalam penyertaan-Mu aku mengalami damai sejahtera, dan di dalam tuntunan-Mu aku berjalan di dalam kemenangan demi kemenangan. Aku menyerahkan semua yang telah kukerjakan pada hari ini ke dalam tangan-Mu. Kiranya semuanya itu merupakan persembahan yang harum dan berkenan kepada-Mu. Aku juga mempercayakan hari-hari yang ada di hadapanku ke dalam anugerah-Mu. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Penuntun hidupku, aku berdoa. Amin.

### **Doa Syafaat**

*Berdoalah untuk orang-orang yang sedang memerlukan dukungan doa Anda.*

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: Mon Ame Se Repose  
Composer: Jacques Berthier  
© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)