

Tanggal 12 Juli
Ibadah Pagi
Pukul 05:00 - 08:00

Pengantar Ibadah

Engkau, TUHAN, janganlah menahan rahmat-Mu dari padaku, kasih-Mu dan kebenaran-Mu kiranya menjaga aku selalu! (Mazmur 40:12)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Pujian kepada Tuhan

Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.

Bacaan Alkitab

28 Marilah kepada-Ku, semua yang letih lesu dan berbeban berat, Aku akan memberi kelegaan kepadamu. 29 Pikullah kuk yang Kupasang dan belajarlah pada-Ku, karena Aku lemah lembut dan rendah hati dan jiwamu akan mendapat ketenangan. 30 Sebab kuk yang Kupasang itu enak dan beban-Kupun ringan." (Matius 11:28-30)

Pengantar untuk Renungan

Di dalam ketaatan kepada Tuhan terdapat kemerdekaan yang sejati. Acapkali orang berpikir bahwa bila ia menaati kehendak Tuhan maka hidupnya tidak akan lagi bebas, sebab dirinya tidak boleh berbuat ini atau itu. Pandangan ini merupakan suatu pendapat yang keliru. Karena bila orang tidak menaati kehendak Tuhan maka hal tersebut menunjukkan bahwa ia dalam keadaan terbelenggu oleh keinginannya sendiri. Bukan itu saja, pemberontakannya kepada Tuhan tersebut mengakibatkan jiwanya tertindih oleh beban dosa. Sedangkan apabila orang menaklukkan dirinya kepada kehendak Tuhan maka ia akan dibebaskan dari beban dosa dan hidup di dalam kemerdekaan untuk melakukan kehendak Tuhan.

Prinsip tentang ketaatan yang membawa kemerdekaan ini dikemukakan oleh Yesus di dalam Matius 11. Ia memanggil orang yang letih lesu dan berbeban berat, karena hidup di luar kehendak Tuhan, untuk datang kepada-Nya. Ia berjanji bila orang bersedia memikul kuk yang Ia pasang serta belajar kepada-Nya maka jiwa mereka akan mendapat ketenangan. Dengan kata lain, apabila orang bersedia menaati kehendak Tuhan serta meneladani kelemahlembutan dan kerendahan hati-Nya maka mereka akan dibebaskan dari beban yang

menindih jiwa mereka. Sehingga di dalam ketaatan kepada kehendak Tuhan itulah mereka mengalami kemerdekaan yang sejati.

Pertanyaan untuk Direnungkan

Masih adakah kehendak Tuhan yang dengan sengaja tidak Anda taati? Apakah yang perlu Anda lakukan sekarang?

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Tuhan, tolonglah diriku agar aku senantiasa hidup menaati firman-Mu. Karena di dalam penyerahan diri kepada kehendak-Mu aku akan hidup di dalam kemerdekaan yang sejati. Sebaliknya dari hidup melayani dosa, aku akan hidup bebas dari beban dosa yang menindih hatiku. Sebaliknya dari hidup terbelenggu oleh keinginanku sendiri, aku akan hidup untuk menyenangkan hati-Mu. Aku sungguh bersyukur karena Engkau rela mengorbankan diri-Mu untuk memerdekakan diriku dari kuasa dosa dan hukuman dosa.

Mengawali hari ini aku menyerahkan hidupku ke dalam tangan-Mu. Tuntunlah diriku untuk berjalan di jalan-jalan-Mu dan sertailah diriku di setiap jalan kehidupan yang harus kutempuh. Dengan terang firman-Mu yang menerangi hidupku jadikanlah diriku sebagai terang bagi lingkungan di sekitarku. Sehingga dengan demikian aku dapat membawa mereka yang masih hidup di dalam kegelapan untuk datang kepada anugerah-Mu. Tuhan, berkatilah semua yang kukerjakan pada hari ini dengan keberhasilan. Lindungilah diriku dari semua yang jahat. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Sang Terang yang sejati, aku berdoa. Amin.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Leksionari untuk Hari Ini

Matius 11

Mazmur 11

Yoel 1-3

Music: Cantarei Ao Senhor

Composer: Taizé

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Tanggal 12 Juli
Ibadah Siang
Pukul 12:00 - 14:00

Pengantar Ibadah

Selidikilah aku, ya Allah, dan kenallah hatiku, ujilah aku dan kenallah pikiran-pikiranku;
(Mazmur 139:23)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Bacaan Alkitab

4 TUHAN ada di dalam bait-Nya yang kudus; TUHAN, takhta-Nya di sorga; mata-Nya mengamat-amati, sorot mata-Nya menguji anak-anak manusia. 5 TUHAN menguji orang benar dan orang fasik, dan Ia membenci orang yang mencintai kekerasan. 7 Sebab TUHAN adalah adil dan Ia mengasihi keadilan; orang yang tulus akan memandang wajah-Nya.
(Mazmur 11:4-5, 7)

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Tuhan, dengan mata-Mu Engkau menguji hatiku. Karena sesungguhnya tidak ada apapun yang dapat kusembunyikan dari pandangan mata-Mu. Ampunilah segala dosa dan kejahatanku, dan kuduskanlah hatiku dengan anugerah-Mu supaya dengan demikian aku dapat hidup berkenan kepada-Mu. Engkau yang adalah pribadi yang adil dan yang mengasihi keadilan, tolonglah diriku agar juga dapat berlaku adil kepada sesamaku. Tuhan, jagalah hatiku agar senantiasa tulus di hadapan-Mu sehingga hidupku berkenan kepada-Mu.

Aku merendahkan hatiku di hadapan-Mu dan memohon penyertaan-Mu di dalam hidupku. Tanpa tuntunan-Mu aku akan tersesat, dan tanpa pertolongan-Mu aku tidak akan sanggup mengatasi rintangan yang menghadang hidupku. Sebaliknya, apabila aku berjalan bersama dengan diri-Mu maka aku akan sanggup melakukan perkara-perkara yang jauh lebih besar daripada kemampuan diriku. Tolonglah diriku di dalam semua tugas dan tanggung jawabku, dan jadikanlah aku berkat bagi orang-orang di sekitarku. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan yang limpah dengan anugerah, aku berharap dan berdoa. Amin.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Music: Tui Amoris Ignem

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Tanggal 12 Juli
Ibadah Malam
Pukul 18:00 - 22:00

Pengantar Ibadah

18 Singkapkanlah mataku, supaya aku memandang keajaiban-keajaiban dari Taurat-Mu. 19 Aku ini orang asing di dunia, janganlah sembunyikan perintah-perintah-Mu terhadap aku. 20 Hancur jiwaku karena rindu kepada hukum-hukum-Mu setiap waktu. (Mazmur 119:18-20)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Pujian kepada Tuhan

Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.

Bacaan Alkitab

12 "Tetapi sekarang juga," demikianlah firman TUHAN, "berbaliklah kepada-Ku dengan segenap hatimu, dengan berpuasa, dengan menangis dan dengan mengaduh." 13 Koyakkanlah hatimu dan jangan pakaianmu, berbaliklah kepada TUHAN, Allahmu, sebab Ia pengasih dan penyayang, panjang sabar dan berlimpah kasih setia, dan Ia menyesal karena hukuman-Nya. 14 Siapa tahu, mungkin Ia mau berbalik dan menyesal, dan ditinggalkan-Nya berkat, menjadi korban sajian dan korban curahan bagi TUHAN, Allahmu. (Yoel 2:12-14)

Pengantar untuk Renungan

Pertobatan yang sejati akan membuahkan pemulihan dalam kehidupan kita. Apabila wujud dari pertobatan yang sejati adalah merendahkan hati di dalam penyesalan di hadapan Tuhan serta diikuti dengan tindakan berbalik dari kehidupan yang jahat, maka tidak demikian halnya dengan pertobatan yang semu. Pertobatan yang palsu hanyalah sekadar ungkapan penyesalan yang tidak sungguh-sungguh bersumber dari lubuk hati yang dalam, dan tidak diwujudkan di dalam langkah meninggalkan perbuatan dosa. Oleh karena itu apabila pertobatan yang semu akan diabaikan oleh Tuhan, maka pertobatan yang sejati akan ditanggapi-Nya dengan memulihkan kehidupan kita.

Panggilan kepada pertobatan yang sejati inilah yang dikemukakan Allah di dalam Yoel 2. Melalui nabi Yoel Ia menyampaikan kepada umat-Nya agar mereka berbalik dengan segenap hati kepada-Nya, mengoyak hati dan bukan sekadar mengoyak pakaian, serta merendahkan hati dengan menangis dan berpuasa. Ia berjanji bila umat-Nya sungguh-sungguh bertobat

maka Ia akan berbalik dari menghukum menjadi memberkati mereka. Sehingga dengan demikian mereka akan mampu mempersembahkan korban sajian dan korban curahan bagi diri-Nya. Artinya oleh karena pertobatan yang sejati maka dari hidup di dalam hukuman kita akan hidup di dalam berkat Tuhan secara berkelimpahan.

Pertanyaan untuk Direnungkan

Adakah pertobatan yang semu yang harus Anda tinggalkan dari dalam hidup Anda? Apakah yang perlu Anda lakukan untuk meninggalkannya?

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Tuhan, ajarlah diriku agar senantiasa hidup di dalam pertobatan, yaitu hidup di dalam sikap rendah hati di hadapan-Mu. Aku menyadari bahwa masih banyak hal di dalam hidupku yang tidak berkenan kepada-Mu. Oleh sebab itu aku memohon agar Roh-Mu memeriksa hatiku dan mengungkapkan kepadaku hal-hal yang harus kubereskan di dalam hidupku. Aku memohon belas kasihan-Mu, ya Tuhan. Ampunilah aku atas ketidaktaatanku terhadap firman-Mu. Luruskanlah hatiku agar hidupku merupakan persembahan yang berkenan kepada-Mu.

Aku berterima kasih kepada-Mu untuk tuntunan-Mu yang telah kualami di sepanjang hari ini. Roh Kudus dan firman-Mu telah membimbing aku untuk berjalan di dalam kebenaran-Mu, sehingga aku dapat hidup sebagai saksi-Mu yang benar dan yang memuliakan nama-Mu. Aku menyadari semua itu kualami hanya karena anugerah-Mu yang besar bagi diriku. Aku menyerahkan semua yang telah kukerjakan pada hari ini dan masa depanku ke dalam tangan-Mu. Genapilah kehendak-Mu di dalam hidupku. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Juruselamatku, aku berdoa. Amin.

Doa Syafaat

Berdoalah untuk orang-orang yang sedang memerlukan dukungan doa Anda.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Music: Jesus Le Christ

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html