

Tanggal 7 Juli
Ibadah Pagi
Pukul 05:00 - 08:00

Pengantar Ibadah

2 Ya Allah, Engkaulah Allahku, aku mencari Engkau, jiwaku haus kepada-Mu, tubuhku rindu kepada-Mu, seperti tanah yang kering dan tandus, tiada berair. 3 Demikianlah aku memandang kepada-Mu di tempat kudus, sambil melihat kekuatan-Mu dan kemuliaan-Mu. 4 Sebab kasih setia-Mu lebih baik dari pada hidup; bibirku akan memegahkan Engkau. 5 Demikianlah aku mau memuji Engkau seumur hidupku dan menaikkan tanganku demi nama-Mu. (Mazmur 63:2-5)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Pujian kepada Tuhan

Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.

Bacaan Alkitab

30 Jadi jika demikian Allah mendandani rumput di ladang, yang hari ini ada dan besok dibuang ke dalam api, tidakkah Ia akan terlebih lagi mendandani kamu, hai orang yang kurang percaya? 31 Sebab itu janganlah kamu kuatir dan berkata: Apakah yang akan kami makan? Apakah yang akan kami minum? Apakah yang akan kami pakai? 32 Semua itu dicari bangsa-bangsa yang tidak mengenal Allah. Akan tetapi Bapamu yang di sorga tahu, bahwa kamu memerlukan semuanya itu. (Matius 6:30-32)

Pengantar untuk Renungan

Iman kepada kebaikan Allah akan mengatasi rasa kuatir di dalam hati kita. Kesadaran tentang terbatasnya kemampuan diri sendiri serta besarnya kebutuhan di dalam hidup ini tak jarang membuat orang merasa kuatir bahkan putus asa. Tetapi tidak demikian halnya dengan orang yang percaya bahwa Allah adalah pribadi yang baik, mengasihi umat-Nya dan dapat diandalkan. Iman tersebut membuat yang bersangkutan yakin bahwa Tuhan pasti akan memelihara hidupnya secara bertanggung jawab. Sebagai akibat, ia tidak akan merasa takut tentang masa depannya. Imanya kepada kebaikan Tuhan tersebut memungkinkan yang bersangkutan memandang hari esok dengan penuh pengharapan.

Pentingnya peranan iman dalam mengatasi rasa kuatir ini diutarakan oleh Yesus di dalam Matius 6. Di situ Ia menjelaskan tentang kebaikan Allah kepada semua ciptaan-Nya. Ia berkata bahwa Allah memelihara burung-burung di udara dan mendandani rumput di ladang. Kemudian Ia berkata: "Sebab itu janganlah kamu kuatir dan berkata: Apakah yang akan kami makan? Apakah yang akan kami minum? Apakah yang akan kami pakai?" Artinya, apabila kita mempercayai kebaikan Tuhan sebagaimana yang nampak melalui tindakan-Nya dalam memelihara ciptaan-Nya, maka kita tidak perlu merasa kuatir tentang kehidupan kita. Iman itu akan mengatasi rasa kuatir di dalam hidup kita.

Pertanyaan untuk Direnungkan

Apakah yang harus Anda lakukan untuk mengatasi rasa kuatir di dalam diri Anda? Mengapa demikian?

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Ya Tuhan, sesungguhnya semua orang yang berharap kepada-Mu tidak akan pernah Engkau kecewakan. Kuasa-Mu yang tidak terbatas menjamin bahwa tidak ada rencana-Mu yang akan gagal. Kesetiaan-Mu yang turun-temurun menjamin bahwa tidak ada firman-Mu yang akan Engkau abaikan. Sebaliknya Engkau selalu menepati janji-Mu dan menjadikan semuanya indah pada waktunya. Engkau memelihara umat-Mu dan tidak pernah Engkau melupakan mereka. Oleh sebab itu aku dapat berjalan dengan memandang masa depan tanpa merasa ragu maupun kuatir. Engkaulah jaminan bagi hari esokku.

Mengawali hari ini kembali aku bersyukur kepada-Mu karena Engkaulah Penolong hidupku. Dengan tangan-Mu yang teguh Engkau menetapkan langkah-langkah kakiku. Dengan kasih setia-Mu yang tidak pernah berkesudahan Engkau mengawal hidupku. Oleh sebab itu aku mempercayakan seluruh hidupku di sepanjang hari ini ke dalam kemurahan-Mu. Jauhkanlah aku dari percobaan, lindungilah aku dari pada yang jahat, dan jadikanlah semua yang kukerjakan berhasil. Permuliakanlah nama-Mu melalui hidupku, dan tolonglah aku agar dapat menjadi saksi-Mu yang efektif di manapun diriku berada pada hari ini. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Juruselamatku, aku berdoa. Amin.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Leksionari untuk Hari Ini

Matius 6

Mazmur 6

2Raja-raja 3-4

Music: Bonum Est Confidere

Composer: Taizé

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Tanggal 7 Juli
Ibadah Siang
Pukul 12:00 - 14:00

Pengantar Ibadah

Ya kekuatanku, aku mau berpegang pada-Mu, sebab Allah adalah kota bentengku. (Mazmur 59:10)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Bacaan Alkitab

1 Mazmur Daud. 2 Ya TUHAN, janganlah menghukum aku dalam murka-Mu, dan janganlah menghajar aku dalam kepanasan amarah-Mu. 3 Kasihanilah aku, TUHAN, sebab aku merana; sembuhkanlah aku, TUHAN, sebab tulang-tulangku gemetar, 4 dan jiwaku pun sangat terkejut; tetapi Engkau, TUHAN, berapa lama lagi? 5 Kembalilah pula, TUHAN, luputkanlah jiwaku, selamatkanlah aku oleh karena kasih setia-Mu. (Mazmur 6:1-5)

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Allah yang maha pengasih dan penuh dengan rahmat, di hadapan-Mu aku merendahkan diri. Di dalam rasa syukur kepada kasih dan pengorbanan-Mu aku mempercayakan hidupku kepada-Mu. Tolonglah aku agar sanggup menghadapi semua tantangan dan kesulitan yang kualami di dalam hidupku. Anugerahilah diriku dengan belas kasihan-Mu sehingga di dalam segala keadaan hatiku penuh dengan damai sejahtera. Sebab sesungguhnya pertolonganku ada pada-Mu, dan orang yang bersandar kepada-Mu tidak pernah Engkau kecewakan.

Pada siang hari ini kembali aku mengangkat ucapan syukurku kepada-Mu. Sebab Engkau selalu memimpin dan menyertai hidupku. Melalui Roh-Mu Engkau menuntun diriku untuk berjalan di dalam kebenaran firman-Mu. Engkau senantiasa menyertai diriku dengan kasih setia-Mu dan tak pernah Engkau membiarkan aku berjalan seorang diri. Tangan-Mu selalu memegang hidupku dan tidak pernah melepaskannya dari genggamannya-Mu. Kepada-Mu aku berharap, dan memohon berkat serta pertolongan-Mu. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan yang setia, aku mengangkat doaku. Amin.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Music: Bog Jest Miloscia

Composer: Taizé

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Tanggal 7 Juli
Ibadah Malam
Pukul 18:00 - 22:00

Pengantar Ibadah

Aku hendak menyanyikan kasih setia dan hukum, aku hendak bermazmur bagi-Mu, ya TUHAN. (Mazmur 101:1)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Pujian kepada Tuhan

Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.

Bacaan Alkitab

1 Salah seorang dari isteri-isteri para nabi mengadakan halnya kepada Elisa, sambil berseru: "Hambamu, suamiku, sudah mati dan engkau ini tahu, bahwa hambamu itu takut akan TUHAN. Tetapi sekarang, penagih hutang sudah datang untuk mengambil kedua orang anakku menjadi budaknya." 2 Jawab Elisa kepadanya: "Apakah yang dapat kuperbuat bagimu? Beritahukanlah kepadaku apa-apa yang kaupunya di rumah." Berkatalah perempuan itu: "Hambamu ini tidak punya sesuatu apapun di rumah, kecuali sebuah buli-buli berisi minyak." 7 Kemudian pergilah perempuan itu memberitahukannya kepada abdi Allah, dan orang ini berkata: "Pergilah, juallah minyak itu, bayarlah hutangmu, dan hiduplah dari lebihnya, engkau serta anak-anakmu." (2Raja-raja 4:1-2, 7)

Pengantar untuk Renungan

Hal-hal yang terbatas bila berada di dalam tangan Tuhan dapat dipakai-Nya untuk menghasilkan perkara-perkara yang tak terbatas. Memang Tuhan suka memakai hal-hal yang sederhana untuk maksud-Nya yang mulia. MelaluiNya Ia menunjukkan anugerah dan kuasa-Nya yang tidak terbatas. Di dalam anugerah-Nya Ia mau menerima dan menghargai apa yang dipandang remeh oleh manusia. Di dalam kuasa-Nya Ia memakai hal-hal yang dianggap tidak berarti oleh manusia untuk menghasilkan hal-hal yang besar. Dengan kata lain, kasih dan kuasa-Nya dapat mengubah apa yang dipandang dengan sebelah mata oleh manusia menjadi alat yang berharga di tangan-Nya.

Bahwasanya Allah suka memakai hal-hal yang sederhana untuk maksud yang besar itulah yang dicatat di dalam 2Raja-raja 4. Di situ ditulis tentang seorang janda yang di dalam

keadaan tidak berdaya untuk mengatasi hutang yang sedang menghimpit dirinya. Yang dipunyai oleh janda ini hanyalah sebuah buli-buli berisi minyak. Harta yang sama sekali tidak ada artinya dibandingkan hutang yang harus ia lunasi. Namun Tuhan dapat memakai sarana yang sederhana ini untuk menghasilkan minyak secara berkelimpahan sehingga janda tersebut dapat terlepas dari hutangnya. Memang hal-hal yang terbatas bila berada di tangan Tuhan dapat dipakai-Nya untuk menghasilkan perkara-perkara yang tak terbatas.

Pertanyaan untuk Direnungkan

Perlukah Anda merasa berputus asa dengan keterbatasan diri Anda? Mengapa demikian?

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Tuhan, kasih dan kuasa-Mu tidak terbatas. Dengan kasih-Mu Engkau membentangkan harapan untuk masa depanku. Tidak ada apapun yang dapat memisahkan diriku dari kasih-Mu itu. Dengan kuasa-Mu Engkau menjamin hidupku. Sehingga keterbatasan diriku tidak akan mampu membatasi karya-Mu di dalam hidupku. Oleh pertolongan-Mu aku akan meraih hari depan yang indah seperti yang telah Engkau rencanakan bagi hidupku. Engkau sanggup mengubah setiap tantangan yang kuhadapi menjadi pintu bagi berkat-Mu. Aku menyerahkan diriku ke dalam tangan anugerah-Mu.

Aku berterima kasih kepada-Mu karena di sepanjang hari ini Engkau telah menuntun hidupku dan menyertai diriku dengan kasih setia-Mu. Melewati lembah dan menghadapi bukit-bukit persoalan tak pernah Engkau meninggalkan diriku. Engkau membuka jalan di saat tiada jalan, dan mengulurkan tangan serta menguatkan diriku ketika aku tidak berdaya. Dengan kemurahan-Mu Engkau telah menolong hidupku dan memungkinkan diriku untuk mengalami mujizat-mujizat-Mu. Aku mempercayakan seluruh hidupku kepada-Mu. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Penolongku, aku berdoa. Amin.

Doa Syafaat

Berdoalah untuk orang-orang yang sedang memerlukan dukungan doa Anda.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Music: Nunc Dimittis

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html