

**Tanggal 23 Juni**  
**Ibadah Pagi**  
**Pukul 05:00 - 08:00**

### **Pengantar Ibadah**

2 Berilah telinga kepada perkataanku, ya TUHAN, indahkanlah keluh kesahku. 3 Perhatikanlah teriakku minta tolong, ya Rajaku dan Allahku, sebab kepada-Mulah aku berdoa. 4 TUHAN, pada waktu pagi Engkau mendengar seruanku, pada waktu pagi aku mengatur persembahan bagi-Mu, dan aku menunggu-nunggu. (Mazmur 5:2-4)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

10 Akhirnya, hendaklah kamu kuat di dalam Tuhan, di dalam kekuatan kuasa-Nya. 11 Kenakanlah seluruh perlengkapan senjata Allah, supaya kamu dapat bertahan melawan tipu muslihat Iblis; 12 karena perjuangan kita bukanlah melawan darah dan daging, tetapi melawan pemerintah-pemerintah, melawan penguasa-penguasa, melawan penghulu-penghulu dunia yang gelap ini, melawan roh-roh jahat di udara. (Efesus 6:10-12)

### **Pengantar untuk Renungan**

Untuk mengalami hidup yang berkemenangan kita perlu mengenal siapakah lawan kita yang sesungguhnya dan memiliki segala perlengkapan untuk mengalahkannya. Hidup yang berkemenangan adalah bukan hidup bebas dari masalah namun mampu mengatasi masalah yang kita hadapi. Sebab sesungguhnya hidup ini merupakan suatu perjuangan atau peperangan rohani. Untuk itu mengenal dengan tepat siapakah lawan kita yang sesungguhnya sangatlah penting. Sebab hanya dengan mengenali siapa lawan kita yang sebenarnya barulah kita akan dapat mengetahui perlengkapan persenjataan apakah yang diperlukan untuk mengalahkannya.

Kebenaran ini dikemukakan oleh rasul Paulus di dalam Efesus 6. Di situ ia menjelaskan bahwa lawan kita yang sesungguhnya bukanlah manusia namun roh-roh jahat dan Iblis yang adalah penguasa dunia yang gelap. Memang bisa jadi ada orang yang berniat jahat terhadap diri kita. Namun kita perlu menyadari bahwa di balik orang tersebut terdapat kuasa

kegelapan yang bekerja untuk merongrong hidup kita. Sehingga sebaliknya dari membenci orang tersebut, kita harus mengasihaniya dan berjuang dengan perlengkapan senjata rohani untuk melawan Iblis dan roh jahat yang berada di balik orang tersebut. Melalui peperangan rohani tersebutlah kita akan mengalami kemenangan yang sesungguhnya.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Apakah yang seharusnya Anda lakukan ketika mengalami rongrongan masalah di dalam hidup Anda? Mengapa demikian?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, tolonglah diriku untuk senantiasa hidup di dalam kewaspadaan dan tidak lengah dalam menjalani kehidupan yang penuh dengan peperangan rohani ini. Dengan hikmat-Mu tolonglah aku untuk mampu mengenali siapakah lawanku yang sebenarnya, yaitu Iblis dan roh-roh jahat yang selalu berupaya untuk merongrong hidupku. Oleh pertolongan-Mu dan kuasa urapan Roh-Mu aku akan mampu mengalahkan mereka semua. Di dalam kasih-Mu sanggupkan aku agar dapat menolong orang lain yang mengalami rongrongan yang sama dari musuh yang sesungguhnya itu.

Aku berterima kasih untuk hari dan kesempatan yang baru yang Engkau berikan bagiku pada hari ini. Tolonglah diriku agar dapat mengisinya dengan kehidupan yang menyenangkan hati-Mu, penuh dengan makna dan tidak sia-sia. Sertailah diriku senantiasa dengan Roh-Mu dan tuntunlah aku dengan kebenaran firman-Mu. Penyertaan-Mu memungkinkan aku untuk mengalami keberhasilan di dalam semua tugas dan tanggung jawabku. Tuntunan-Mu menghindarkan diriku dari percobaan dan melepaskan aku dari pada yang jahat. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan yang memberikan kemenangan kepada umat-Nya, aku berdoa. Amin.

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

### **Leksionari untuk Hari Ini**

*Efesus 6*

*Amsal 23*

*2Tawarikh 8-9*

Music: El Senyor

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 23 Juni**  
**Ibadah Siang**  
**Pukul 12:00 - 14:00**

### **Pengantar Ibadah**

Ya Allah, pulihkanlah kami, buatlah wajah-Mu bersinar, maka kami akan selamat. (Mazmur 80:4)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Bacaan Alkitab**

Sebab seperti orang yang membuat perhitungan dalam dirinya sendiri demikianlah ia. "Silakan makan dan minum," katanya kepadamu, tetapi ia tidak tulus hati kepadamu. (Amsal 23:7)

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, tolonglah diriku agar memiliki pola pikir yang sehat, yaitu yang sesuai dengan kebenaran firman-Mu. Sebab sebagaimana aku memperhitungkan diriku di dalam pikiranku demikianlah jadinya diriku nanti. Kalau aku memperhitungkan diriku menurut hikmat manusiawi maka aku akan mengalami kehidupan yang porak-poranda. Tetapi kalau aku berjalan di dalam hikmat-Mu dan memenuhi pikiranku dengan kebenaran firman-Mu maka aku akan mengalami hidup yang limpah dengan kebahagiaan. Terima kasih Tuhan karena Engkau bersedia memenuhi hidupku dengan hikmat-Mu.

Pada siang hari ini aku menyerahkan kehidupanku ke dalam tangan-Mu. Tolonglah diriku agar mampu menyelesaikan hari ini sebagai hari yang berkenan kepada-Mu dan menyukakan hati-Mu. Oleh pertolongan-Mu aku akan menjalaninya sebagai hari yang penuh dengan makna dan tidak sia-sia. Berikan kepadaku hikmat untuk menyelesaikan tugas dan tanggung jawabku di dalam keberhasilan. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Sumber hikmat yang benar, aku berdoa. Amin.

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: Aber Du Weißt de Weg Fur mich

Composer: Taizé

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 23 Juni**  
**Ibadah Malam**  
**Pukul 18:00 - 22:00**

### **Pengantar Ibadah**

TUHAN adalah kekuatanku dan perisaiku; kepada-Nya hatiku percaya. Aku tertolong sebab itu beria-ria hatiku, dan dengan nyanyianku aku bersyukur kepada-Nya. (Mazmur 28:7)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

22 Raja Salomo melebihi semua raja di bumi dalam hal kekayaan dan hikmat. 23 Semua raja di bumi berikhtiar menghadap Salomo untuk menyaksikan hikmat yang telah ditaruh Allah di dalam hatinya. 24 Mereka datang masing-masing membawa persembahannya, yakni barang-barang perak dan barang-barang emas, pakaian, senjata, rempah-rempah, kuda dan bagal, dan begitulah tahun demi tahun. (2Tawarikh 9:22-24)

### **Pengantar untuk Renungan**

Hikmat akan mengundang kehormatan serta kekayaan bagi orang yang hidup di dalamnya. Orang yang mengejar kehormatan dan kekayaan belum tentu akan memperolehnya. Bahkan tidak jarang sesudah menghabiskan waktu, tenaga dan pikiran untuk meraih semuanya itu justru yang ia peroleh adalah pepesan kosong belaka. Tetapi bila orang hidup di dalam hikmat maka justru kehormatan dan kekayaan itulah yang akan datang mengejar dirinya. Dengan kata lain, apabila orang mengejar hikmat maka pada gilirannya hikmat itulah yang akan mengundang kehormatan dan kekayaan agar datang kepada diri yang bersangkutan.

Kehormatan dan kekayaan oleh karena hidup di dalam hikmat itulah yang dialami oleh raja Salomo. Di dalam 2Tawarikh 9 ditulis bahwa Allah memberi hikmat kepada dirinya. Sebagai akibat "semua raja di bumi berikhtiar menghadap Salomo untuk menyaksikan hikmat yang telah ditaruh Allah di dalam hatinya." Mereka tidak datang dengan tangan kosong namun dengan membawa berbagai macam persembahan bagi Salomo. Artinya karena Salomo tidak meminta yang lain kecuali hikmat kepada Tuhan, seperti yang dicatat di dalam 2Tawarikh 1, maka sebagai akibat hikmat tersebut mengundang kehormatan serta kekayaan bagi dirinya.

## **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Apakah yang selama ini Anda kejar, hikmat atau kehormatan dan kekayaan? Apakah buktinya?

## **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, dengan pertolongan Roh Kudus-Mu mampukan diriku untuk senantiasa mendahulukan hikmat lebih daripada kehormatan dan kekayaan. Sebab aku menyadari bila aku mengejar kehormatan dan kekayaan justru kesia-siaanlah yang akan kualami di dalam hidupku. Tetapi apabila aku mengutamakan hikmat, yaitu dengan hidup takut kepada-Mu serta menghormati firman-Mu, maka kehidupan yang limpah dengan kebahagiaanlah yang akan kualami di dalam hidupku. Aku bersyukur karena dengan anugerah-Mu Engkau bersedia melimpahi diriku dengan hikmat-Mu itu.

Aku berterima kasih untuk hari yang hampir selesai kulalui ini. Aku dapat melihat betapa Engkau dengan kasih setia-Mu senantiasa menyertai diriku dan tidak pernah meninggalkan diriku. Dengan kasih-Mu Engkau merajut hidupku dan menyediakan masa depan yang indah di hadapanku. Kalaupun saat ini aku harus melewati jalan yang berliku-liku tetapi aku yakin janji-Mu adalah benar dan dapat diandalkan. Tidak pernah Engkau mengingkari apapun yang Engkau janjikan kepada umat-Mu. Di dalam iman dan penuh pengharapan kepada-Mu aku menyerahkan masa depanku ke dalam tangan-Mu. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Hikmat yang sempurna, aku berdoa. Amin.

## **Doa Syafaat**

*Berdoalah untuk orang-orang yang sedang memerlukan dukungan doa Anda.*

## **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: La Tenebre

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)