

**Tanggal 19 Juni**  
**Ibadah Pagi**  
**Pukul 05:00 - 08:00**

### **Pengantar Ibadah**

Bukan kepada kami, ya TUHAN, bukan kepada kami, tetapi kepada nama-Mulah beri kemuliaan, oleh karena kasih-Mu, oleh karena setia-Mu! (Mazmur 115:1)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

1 Kamu dahulu sudah mati karena pelanggaran-pelanggaran dan dosa-dosamu. 2 Kamu hidup di dalamnya, karena kamu mengikuti jalan dunia ini, karena kamu mentaati penguasa kerajaan angkasa, yaitu roh yang sekarang sedang bekerja di antara orang-orang durhaka. 4 Tetapi Allah yang kaya dengan rahmat, oleh karena kasih-Nya yang besar, yang dilimpahkan-Nya kepada kita, 5 telah menghidupkan kita bersama-sama dengan Kristus, sekalipun kita telah mati oleh kesalahan-kesalahan kita--oleh kasih karunia kamu diselamatkan-- (Efesus 2:1-2, 4-5)

### **Pengantar untuk Renungan**

Apabila dosa membuahkan kematian rohani maka anugerah Allah membawa kehidupan yang sepenuhnya. Karena pada dasarnya dosa memisahkan manusia dengan Allah. Sedangkan Allah adalah Sang Sumber kehidupan dari segala yang ada di alam semesta. Oleh karena itu dosa mengakibatkan manusia mengalami kematian secara rohani. Sedangkan anugerah Allah menghapuskan dosa dan memulihkan relasi manusia dengan Allah. Dengan demikian maka anugerah yang Allah tunjukkan melalui pengorbanan Kristus di kayu salib, dan yang memperdamaikan manusia dengan diri-Nya, membuahkan kehidupan yang sejati bagi orang yang menyambut anugerah tersebut dengan iman.

Peranan anugerah di dalam memulihkan kehidupan inilah yang diutarakan oleh rasul Paulus di dalam Efesus 2. Di situ ia mengemukakan bahwa manusia sudah mati karena pelanggaran dan dosa mereka. Kematian yang ia maksudkan di sini adalah kematian secara rohani. Sedangkan Allah di dalam anugerah-Nya "telah menghidupkan kita bersama-sama dengan

Kristus, sekalipun kita telah mati oleh kesalahan-kesalahan kita.” Atas dasar itu rasul Paulus berkata bahwa oleh kasih karunia atau anugerah Allah kita diselamatkan. Berarti apabila dosa membuahkan kematian rohani maka anugerah Allah membawa kehidupan yang sepenuhnya.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Sudahkah Anda mengalami pemulihan relasi dengan Allah? Bagaimana Anda mengetahui bahwa Anda telah mengalaminya?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Ya Allah, aku menyadari bahwa sebelum menerima Yesus sebagai Tuhan dan Juruselamatku, aku hidup di dalam dosa dan terpisah dari diri-Mu. Aku hidup di dalam kesia-siaan dan berjalan menuju kepada kebinasaan yang kekal. Oleh anugerah-Mu yang besar Engkau telah membawa diriku untuk mengenal dan menerima Yesus sebagai Tuhan dan Juruselamatku. Sehingga melaluinya aku diperdamaikan dengan diri-Mu dan mengalami kehidupan yang baru dan yang penuh dengan makna. Aku bersyukur untuk semua itu.

Mengawali hari ini aku memohon penyertaan dan tuntunan-Mu di dalam hidupku. Bawalah diriku untuk senantiasa hidup sesuai dengan kehendak-Mu. Pakailah diriku untuk menjadi berkat bagi semua orang yang ada di sekelilingku. Aku mau hidup sebagai pembawa terang-Mu ke tengah kegelapan dan sebagai garam di tengah kehambaran dunia. Tolonglah aku agar sanggup mengerjakan semua tugas dan tanggung jawabku di dalam keberhasilan. Kepada-Mu aku menaruhkan harapanku. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Juruselamatku, aku berdoa. Amin.

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

### **Leksionari untuk Hari Ini**

*Efesus 2*

*Amsal 19*

*Pengkhotbah 3-5*

Music: Jesu Redemptor

Composer: Taizé

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 19 Juni**  
**Ibadah Siang**  
**Pukul 12:00 - 14:00**

### **Pengantar Ibadah**

Kiranya persembahkan sukarela yang berupa puji-pujian berkenan kepada-Mu, ya TUHAN, dan ajarkanlah hukum-hukum-Mu kepadaku. (Mazmur 119:108)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Bacaan Alkitab**

Takut akan Allah mendatangkan hidup, maka orang bermalam dengan puas, tanpa ditimpa malapetaka. (Amsal 19:23)

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, Engkaulah sumber kehidupan yang sejati. Di luar Engkau yang ada hanyalah kesia-siaan dan kebahagiaan yang semu. Aku datang kepada-Mu dan merendahkan diri di dalam takut dan hormat kepada-Mu. Karena sesungguhnya Engkau layak menerima semua pujian, kuasa dan kemuliaan untuk selama-lamanya. Di dalam penyerahan diri kepada-Mu aku akan mengalami perlindungan dan damai sejahtera yang sejati. Karena Engkau senantiasa menaungi orang yang menghormati diri-Mu.

Aku berterima kasih untuk semua kebaikan-Mu yang kualami di dalam hidupku. Tidak pernah Engkau lalai memelihara diriku. Aku juga berterima kasih karena Engkau bersedia menyertai dan menuntun hidupku. Tak pernah Engkau meninggalkan diriku berjalan seorang diri. Tetapi dengan kasih dan kesetiaan-Mu Engkau memegang hidupku dan membawanya kepada kehidupan yang penuh dengan pengharapan. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Juruselamatku, aku menyerahkan diri dan doaku. Amin.

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: Frieden, Frieden

Composer: Taizé

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 19 Juni**  
**Ibadah Malam**  
**Pukul 18:00 - 22:00**

### **Pengantar Ibadah**

Terpujilah TUHAN, Allah Israel, dari selama-lamanya sampai selama-lamanya, dan biarlah seluruh umat mengatakan: "Amin!" Haleluya! (Mazmur 106:48)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

9 Berdua lebih baik dari pada seorang diri, karena mereka menerima upah yang baik dalam jerih payah mereka. 10 Karena kalau mereka jatuh, yang seorang mengangkat temannya, tetapi wai orang yang jatuh, yang tidak mempunyai orang lain untuk mengangkatnya! 11 Juga kalau orang tidur berdua, mereka menjadi panas, tetapi bagaimana seorang saja dapat menjadi panas? 12 Dan bilamana seorang dapat dialahkan, dua orang akan dapat bertahan. Tali tiga lembar tak mudah diputuskan. (Pengkhotbah 4:9-12)

### **Pengantar untuk Renungan**

Bekerja seorang diri adalah lebih mudah, namun bekerja sama di dalam kesatuan akan menghasilkan kekuatan yang lebih besar. Itu sebabnya terdapat pepatah yang berbunyi: "Bersatu kita teguh dan bercerai kita runtuh." Hanya saja tak dapat dipungkiri bahwa bekerja sama dengan orang lain memiliki kesukaran yang lebih tinggi dibandingkan bekerja seorang diri. Sebab untuk bekerja sama dibutuhkan tenggang rasa, upaya untuk menjalin komunikasi dan kerelaan untuk berkorban. Namun demikian, di dalam kerja sama akan diperoleh hasil yang lebih besar sebab beban yang tak dapat dipikul seorang diri akan dapat terangkat bila hal itu dipikul secara bersama-sama oleh beberapa orang.

Pentingnya kerja sama inilah yang dikemukakan di dalam Pengkhotbah 4. Di situ ditulis bahwa "berdua lebih baik daripada seorang diri, karena mereka menerima upah yang baik di dalam jerih payah mereka." Kata "jerih payah" ini menunjukkan bahwa bekerja sama dengan orang lain adalah lebih sukar dibandingkan bekerja seorang diri. Namun juga ditegaskan bahwa kesukaran tersebut tidaklah sia-sia. Sebab ketika yang seorang jatuh

maka orang yang lain akan mengangkatnya. Bila seorang dapat dikalahkan maka dua orang akan dapat bertahan. "Tali tiga lembar tak mudah diputuskan." Berarti di dalam kerja sama terdapat kekuatan dan hasil yang lebih besar dibandingkan bekerja seorang diri.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Menurut Anda, apakah yang menjadi penghambat bagi Anda untuk bekerja sama dengan orang lain? Apakah yang harus Anda lakukan untuk mengatasinya?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, tolonglah diriku agar senantiasa hidup di dalam kerendahan hati dan tidak mengutamakan kepentinganku sendiri. Karena kesombongan dan sikap egois itu menjadi penghalang bagi orang untuk hidup di dalam kesehatan dengan orang yang lain, sehingga menghalangi mereka dari mengalami berkat-Mu. Tolonglah aku agar dapat menerima orang lain di dalam kekurangan mereka, karena aku menyadari Engkauapun bersedia menerima diriku apa adanya. Dengan demikian aku dapat menjadi saluran berkat-Mu bagi orang-orang yang ada di sekitarku.

Aku berterima kasih kepada-Mu, ya Tuhan, untuk hari yang hampir berakhir ini. Di dalam segala keadaan Engkau senantiasa menyertai dan menuntun hidupku. Tidak pernah Engkau membiarkan aku menghadapi kehidupan ini seorang diri, namun di dalam kasih setia-Mu Engkau senantiasa berjalan bersama dengan diriku. Aku berterima kasih untuk semua kebaikan dan berkat-Mu yang telah kualami di dalam hidupku. Aku menyerahkan hari-hari yang ada di hadapanku ke dalam anugerah-Mu. Aku percaya Engkau telah menyediakan hari esok yang indah bagi diriku. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Gembalaku, aku berdoa. Amin.

### **Doa Syafaat**

*Berdoalah untuk orang-orang yang sedang memerlukan dukungan doa Anda.*

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: Venite, Exultemus Domino

Composer: Taizé

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)