

**Tanggal 21 Mei**  
**Ibadah Pagi**  
**Pukul 05:00 - 08:00**

### **Pengantar Ibadah**

1 Jagalah aku, ya Allah, sebab pada-Mu aku berlindung. 2 Aku berkata kepada TUHAN: "Engkaulah Tuhanku, tidak ada yang baik bagiku selain Engkau!" (Mazmur 16:1, 2)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

Ujilah dirimu sendiri, apakah kamu tetap tegak di dalam iman. Selidikilah dirimu! Apakah kamu tidak yakin akan dirimu, bahwa Kristus Yesus ada di dalam diri kamu? Sebab jika tidak demikian, kamu tidak tahan uji. (2Korintus 13:5)

### **Pengantar untuk Renungan**

Sebagaimana dengan kesehatan jasmaniah, demikian pula kebugaran iman perlu senantiasa diuji. Memeriksa kesehatan ini, baik secara jasmaniah maupun rohaniah, adalah penting sebab kebugaran berubah dari waktu ke waktu. Seseorang yang pada dua bulan yang lalu berada di dalam keadaan sehat bukan berarti dengan sendirinya pada hari ini akan berada di dalam keadaan yang bugar pula. Sedangkan kebugaran sangatlah diperlukan. Karena di samping akan berpengaruh terhadap produktivitas, juga akan menentukan kesanggupan seseorang dalam melewati masa pancaroba tanpa menjadi jatuh sakit. Itu sebabnya kebugaran rohaniah perlulah secara berkala diuji dan senantiasa dipelihara.

Pentingnya menguji iman itulah yang dikemukakan oleh rasul Paulus di dalam 2Korintus 13. Melalui suratnya itu ia mengingatkan jemaat di Korintus agar mereka menguji diri mereka sendiri, yaitu untuk memastikan bahwa iman mereka berada di dalam keadaan yang teguh. Nasihat ini menunjukkan bahwa keteguhan iman sangatlah berkaitan dengan kebugaran rohaniah seseorang. Itu sebabnya rasul Paulus menulis bila orang tidak memiliki iman yang teguh maka ia tidak akan tahan uji. Dalam hal ini yaitu tidak akan tahan terhadap ujian kehidupan. Dengan kata lain, menguji diri sendiri untuk memastikan kebugaran iman adalah penting karena hal tersebut memungkinkan orang untuk senantiasa hidup berkemenangan.

## **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Apakah yang perlu Anda lakukan untuk menguji keteguhan iman Anda? Sudahkah Anda melakukannya secara berkala?

## **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Ya Tuhan, aku merendahkan diriku di hadapan-Mu dan membuka hatiku terhadap firman-Mu. Selidikilah hatiku dengan Roh Kudus-Mu. Tunjukkanlah kepadaku apabila imanku kepada-Mu dan terhadap firman-Mu belum cukup teguh. Ampunilah aku apabila pikiran, niatan, perkataan dan perbuatanku tidak selaras dengan perintah-perintah-Mu. Tolonglah diriku agar aku bertumbuh di dalam iman sehingga hidupku semakin berkenan kepada-Mu.

Aku bersyukur untuk hari yang baru ini. Di dalam iman yang terus Engkau baharui aku akan hidup secara produktif dan tidak akan goyah oleh tantangan kehidupan. Aku menyerahkan diriku di sepanjang hari ini ke dalam tuntunan dan penyertaan-Mu. Berkatilah semua yang kukerjakan baik pada hari ini maupun di hari-hari yang ada di hadapanku. Jadikanlah semuanya itu berhasil dan berkenan kepada-Mu. Permuliakanlah nama-Mu melalui hidupku. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Sumber imanku, aku berdoa. Amin.

## **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

## **Leksionari untuk Hari Ini**

*2Korintus 13*

*Mazmur 140*

*2Samuel 7-8*

Music: Tu Sei Sorgente Viva

Composer: Taizé

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 21 Mei**  
**Ibadah Siang**  
**Pukul 12:00 - 14:00**

### **Pengantar Ibadah**

Lepaskanlah aku dan luputkanlah aku oleh karena keadilan-Mu, sendengkanlah telinga-Mu kepadaku dan selamatkanlah aku! (Mazmur 71:2)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Bacaan Alkitab**

13 Aku tahu, bahwa TUHAN akan memberi keadilan kepada orang tertindas, dan membela perkara orang miskin. 14 Sungguh, orang-orang benar akan memuji nama-Mu, orang-orang yang jujur akan diam di hadapan-Mu. (Mazmur 140:13, 14)

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Ya Tuhan, sekalipun tidak semua orang berpihak kepada mereka yang miskin dan lemah namun Engkau selalu membela mereka yang tertindas. Aku bersyukur sebab Engkau adil dan tidak akan membiarkan orang yang tak berdaya serta hidup di dalam kebenaran terinjak-injak. Kepada kasih setia dan rahmat-Mu yang besar itulah aku bersandar. Oleh sebab itu di dalam segala keadaan aku memuji-muji nama-Mu dan aku yakin bahwa Engkau berkenan kepada orang yang hidup dengan hati yang jujur dan lurus di hadapan-Mu.

Aku menyerahkan diriku ke dalam tangan-Mu, ya Tuhan, dan sepenuhnya menggantungkan hidupku pada anugerah-Mu. Apapun yang sedang kuhadapi saat ini aku tidak akan membiarkan rasa kuatir menguasai hatiku, sebab aku yakin bersama dengan Engkau aku dapat menanggung segala perkara dan melewatinya sebagai pemenang. Engkau tidak akan membiarkan aku menghadapi semua pergumulan dan tantangan hidup seorang diri, tetapi dengan kasih setia-Mu Engkau pasti akan membela diriku. Ya Tuhan, jadikanlah diriku berkat bagi orang-orang di sekitarku. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Pembelaku yang agung, aku berdoa. Amin.

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: The Kingdom of God

Composer: Taizé

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 21 Mei**  
**Ibadah Malam**  
**Pukul 18:00 - 22:00**

### **Pengantar Ibadah**

Ya Allah, jalan-Mu adalah kudus! Allah manakah yang begitu besar seperti Allah kami?  
(Mazmur 77:14)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

4 Tetapi pada malam itu juga datanglah firman TUHAN kepada Natan, demikian: 5 "Pergilah, katakanlah kepada hamba-Ku Daud: Beginilah firman TUHAN: Masakan engkau yang mendirikan rumah bagi-Ku untuk Kudiami? 12 Apabila umurmu sudah genap dan engkau telah mendapat perhentian bersama-sama dengan nenek moyangmu, maka Aku akan membangkitkan keturunanmu yang kemudian, anak kandungmu, dan Aku akan mengokohkan kerajaannya. 13 Dialah yang akan mendirikan rumah bagi nama-Ku dan Aku akan mengokohkan takhta kerajaannya untuk selama-lamanya. 16 Keluarga dan kerajaanmu akan kokoh untuk selama-lamanya di hadapan-Ku, takhtamu akan kokoh untuk selama-lamanya." (2Samuel 7:4-5, 12-13, 16)

### **Pengantar untuk Renungan**

Apabila niatan untuk menyenangkan hati Tuhan saja sudah mengundang penghargaan-Nya apalagi bila niatan tersebut diwujudkan dalam perbuatan. Memang tidak semua niatan akan selalu ditindaklanjuti dengan tindakan. Sebab adakalanya orang hanya berniat tetapi tidak bertindak untuk mewujudkannya. Hanya saja suatu tindakan yang dilakukan dengan sengaja pastilah dilatarbelakangi dengan niatan di baliknya. Oleh sebab itu, apabila niatan di dalam hati adalah sungguh-sungguh untuk menyenangkan hati Tuhan, maka bahkan sebelum hal itu diwujudkan di dalam tindakanpun, Tuhan sudah menghargai dan membalasnya dengan berkat-berkat-Nya.

Hal itulah yang dialami oleh Daud sebagaimana yang dicatat di dalam 2Samuel 7. Segera sesudah yang bersangkutan memindahkan tabut Allah dari rumah Obed-Edom ke kota

Yerusalem, maka selanjutnya ia berniat untuk menempatkannya di dalam suatu rumah yang akan dibangunnya bagi Allah. Walaupun Allah mencegah Daud untuk mewujudkan niatan hatinya itu, sebab Ia menghendaki bahwa anak dari Daudlah yang akan membangun rumah bagi diri-Nya, namun Allah tetap menghargai niatan luhur dari Daud tersebut. Penghargaan itu Ia wujudkan dengan memberkati Daud beserta keluarganya dan menjadikan kerajaan Daud kokoh untuk selama-lamanya.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Sudahkah Anda berniat untuk menyenangkan hati Tuhan? Bila sudah, apakah wujud dari niatan tersebut?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, Engkau mengetahui isi hatiku. Tidak ada apapun yang dapat kusembunyikan dari mata-Mu. Di saat aku berbaring, duduk maupun berjalan, Engkau mengetahui apa yang menjadi pikiran, keinginan dan rancangan hatiku. Apabila ada hal-hal yang tidak berkenan kepada-Mu di dalam niatanku ingatkanlah aku dan luruskanlah hatiku. Sebaliknya, apabila hal itu sesuai dengan kehendak-Mu, tolonglah agar aku sanggup mewujudkannya di dalam hidupku. Tuhan, jadikanlah diriku alat-Mu yang berkenan kepada-Mu.

Aku menyerahkan diriku ke dalam anugerah-Mu. Kemurahan-Mu bagi hidupku memungkinkan aku untuk memiliki masa depan yang baru. Aku bersyukur kepada-Mu untuk penyertaan dan pembelaan-Mu yang telah kualami di sepanjang hari ini. Di dalam segala keadaan Engkau selalu menyertai diriku dan tidak pernah meninggalkan aku. Engkau mengatur setiap langkah kakiku dan merencanakan hal yang baik bagi masa depanku. Aku menyerahkan hari-hari yang ada di hadapanku ke dalam tangan-Mu. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan yang tidak pernah mengecewakan hidupku, aku berdoa. Amin.

### **Doa Syafaat**

*Berdoalah untuk orang-orang yang sedang memerlukan dukungan doa Anda.*

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: Mon Ame Se Repose

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)