

**Tanggal 13 Mei**  
**Ibadah Pagi**  
**Pukul 05:00 - 08:00**

### **Pengantar Ibadah**

Haleluya! Aku mau bersyukur kepada TUHAN dengan segenap hati, dalam lingkungan orang-orang benar dan dalam jemaah. (Mazmur 111:1)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

15 Dan Kristus telah mati untuk semua orang, supaya mereka yang hidup, tidak lagi hidup untuk dirinya sendiri, tetapi untuk Dia, yang telah mati dan telah dibangkitkan untuk mereka. 16 Sebab itu kami tidak lagi menilai seorang jugapun menurut ukuran manusia. Dan jika kami pernah menilai Kristus menurut ukuran manusia, sekarang kami tidak lagi menilainya demikian. 17 Jadi siapa yang ada di dalam Kristus, ia adalah ciptaan baru: yang lama sudah berlalu, sesungguhnya yang baru sudah datang. (2Korintus 5:15-17)

### **Pengantar untuk Renungan**

Nilai diri kita bukanlah terletak pada keadaan lahiriah kita, namun pada kasih Kristus yang menjadikan kita sebagai ciptaan yang baru. Pada umumnya orang menilai orang lain berdasarkan keadaan lahiriah dari yang bersangkutan. Oleh sebab itu orang berlomba-lomba mengenakan pakaian yang mewah, menggunakan tas yang mahal dan menghias diri dengan berbagai perhiasan yang gemerlapan. Padahal nilai hidup kita yang sebenarnya terletak di dalam diri kita. Yaitu senilai dengan harga yang telah Kristus bayar di dalam kasih-Nya di kayu salib untuk menebus diri kita. Kasih-Nya yang mengangkat harkat hidup kita, dari kehidupan yang sia-sia menjadi sangat berharga.

Perubahan harkat hidup oleh kasih Kristus itulah yang dikemukakan rasul Paulus di dalam 2Korintus 5. Di situ ia menulis bahwa sebelum menjadi pengikut Kristus ia menilai orang berdasarkan ukuran manusia, yaitu keadaan lahiriah mereka. Namun sesudah mengenal kasih Kristus, ia tidak lagi bersikap demikian. Sebab ia tahu bahwa "siapa yang ada di dalam Kristus, ia adalah ciptaan baru." Kasih Kristus yang ia tunjukkan dengan kerelaan-Nya untuk

mati bagi semua orang menghapuskan masa lampau dan menjadikan orang yang percaya kepada-Nya sebagai manusia yang baru. Kasih-Nya mengubah kehidupan yang sia-sia menjadi kehidupan yang penuh dengan makna.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Patutkah Anda merasa rendah diri ataupun bangga dengan keadaan lahiriah Anda? Mengapa demikian?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, aku bersyukur kepada-Mu untuk kasih-Mu yang telah Engkau tunjukkan melalui pengorbanan-Mu yang mulia di kayu salib. Di dalam kemurahan-Mu itu Engkau telah menghapuskan masa laluku dan membentangkan masa depan yang baru dan yang penuh pengharapan bagi diriku. Kehidupanku yang lama telah mati bersama dengan kematian-Mu dan sekarang aku dilahirkan sebagai ciptaan yang baru di dalam kebangkitan-Mu. Terima kasih untuk rahmat-Mu yang besar dan yang mengangkat harkat hidupku itu.

Aku menyambut hari ini dengan penuh syukur karena menyadari bahwa hidupku adalah anugerah-Mu. Aku menyerahkan perjalanan hidupku di sepanjang hari ini ke dalam tangan-Mu. Sertailah diriku dan berkatilah semua yang kukerjakan dengan keberhasilan. Aku memohon Engkau berkenan menuntun hidupku agar aku senantiasa berjalan di dalam kehendak-Mu dan hidup dengan memuliakan nama-Mu. Pakailah diriku menjadi saksi-Mu di manapun diriku berada. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Juruselamatku, aku berdoa. Amin.

### **Doa Memohon Rahmat Tuhan**

Yesus, Anak Domba Allah, kasihanilah kami  
Yesus, Anak Domba Allah, kasihanilah kami  
Yesus, Anak Domba Allah, berilah kami damai-Mu

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

### **Leksionari untuk Hari Ini**

*2Korintus 5*

*Mazmur 132*

*1Samuel 30-31*

Music: Dominus Spiritus est

Composer: Taizé

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 13 Mei**  
**Ibadah Siang**  
**Pukul 12:00 - 14:00**

### **Pengantar Ibadah**

18 Terpujilah TUHAN, Allah Israel, yang melakukan perbuatan yang ajaib seorang diri! 19 Dan terpujilah kiranya nama-Nya yang mulia selama-lamanya, dan kiranya kemuliaan-Nya memenuhi seluruh bumi. Amin, ya amin. (Mazmur 72:18, 19)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Bacaan Alkitab**

3 "Sesungguhnya aku tidak akan masuk ke dalam kemah kediamanku, tidak akan berbaring di ranjang petiduranku, 4 sesungguhnya aku tidak akan membiarkan mataku tidur atau membiarkan kelopak mataku terlelap, 5 sampai aku mendapat tempat untuk TUHAN, kediaman untuk Yang Mahakuat dari Yakub." (Mazmur 132:3-5)

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, Allah yang mulia, bagi diriku tidak ada yang yang lebih utama melebihi diri-Mu. Semua keberhasilan, kesejahteraan, dan berkat-berkat yang kualami tidak membuat diriku terlena dan melupakan kemurahan-Mu. Sesungguhnya Engkaulah sumber dari segala yang ada padaku karena semua itu berasal dari pada-Mu. Oleh karena itu aku bersyukur kepada-Mu dan ingin hidup menyenangkan hati-Mu melalui pikiran, perkataan dan perbuatanku. Jangan biarkan aku tinggal tenang sampai aku menyelesaikan kehendak-Mu, melayani Engkau dengan segenap hatiku dan memuliakan diri-Mu melalui hidupku.

Tuhan, curahkanlah kasih setia-Mu dan limpahkanlah rahmat-Mu agar hidupku senantiasa memuliakan nama-Mu. Kuatkan hatiku untuk tetap berpegang pada perjanjian-Mu karena Engkaulah Allahku yang setia. Kuperkirakan hidupku dan kusandakan diriku kepada janji-janji-Mu. Aku menyerahkan sisa waktu hari ini ke dalam tangan-Mu. Tolonglah diriku dalam menggenapi rencana-Mu sehingga hidupku dapat membawa dampak yang positif bagi orang-orang di sekitarku. Berikanlah sukacita dalam hatiku karena perbuatan tangan-Mu yang ajaib sehingga mereka dapat mengenal dan percaya kepada-Mu. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Juruselamatku, aku berdoa. Amin.

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: Jesus Le Christ

Composer: Jacques Berthier

*© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

*© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 13 Mei**  
**Ibadah Malam**  
**Pukul 18:00 - 22:00**

### **Pengantar Ibadah**

3 ... Jadilah bagiku gunung batu tempat perlindungan, kubu pertahanan untuk menyelamatkan aku! 4 Sebab Engkau bukit batuku dan pertahananku, dan oleh karena nama-Mu Engkau akan menuntun dan membimbing aku. (Mazmur 31:3, 4)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

6 Dan Daud sangat terjepit, karena rakyat mengatakan hendak melempari dia dengan batu. Seluruh rakyat itu telah pedih hati, masing-masing karena anaknya laki-laki dan perempuan. Tetapi Daud menguatkan kepercayaannya kepada TUHAN, Allahnya. 7 Lalu Daud memberi perintah kepada imam Abyatar bin Ahimelek: "Bawalah efod itu kepadaku." Maka Abyatar membawa efod itu kepada Daud. 8 Kemudian bertanyalah Daud kepada TUHAN, katanya: "Haruskah aku mengejar gerombolan itu? Akan dapatkah mereka kususul?" Dan Ia berfirman kepadanya: "Kejarlah, sebab sesungguhnya, engkau akan dapat menyusul mereka dan melepaskan para tawanan." (1Samuel 30:6-8)

### **Pengantar untuk Renungan**

Langkah terbaik yang dapat kita lakukan di saat terjepit adalah berlari kepada Tuhan, dan bukan kepada manusia. Memang kecenderungan orang di saat ia di dalam keadaan terhimpit oleh persoalan adalah terlebih dahulu mencari pertolongan manusia. Ini merupakan suatu langkah yang keliru. Bukan berarti kita tidak boleh meminta pertolongan manusia, namun jangan mengutamakan mereka dan mengabaikan Tuhan. Sebab kemampuan dan kesetiaan manusia adalah terbatas, sehingga pertolongan yang mereka berikan tidaklah selalu dapat diandalkan. Sedangkan Tuhan, kasih dan kuasa-Nya tidak terbatas. Itu sebabnya bila kita mendahulukan Tuhan, yaitu dengan memohon pertolongan-Nya di dalam segala keadaan, kita tidak akan pernah dikecewakan-Nya.

Pelajaran itulah yang dipetik oleh Daud di Ziklag sebagaimana yang dicatat di dalam 1Samuel 30. Karena terus dikejar-kejar oleh raja Saul maka ia memutuskan untuk meminta pertolongan kepada Akhis, raja kota Gat, orang Filistin. Suatu langkah yang keliru. Memang untuk sementara ia dalam keadaan aman, sampai ketika seluruh harta, istri dan anak-anak para pengikutnya dan dirinya dirampok oleh orang Amalek. Sekarang ia semakin terjepit karena para pengikutnya hendak melempari dirinya dengan batu. Barulah di situ ia kembali menguatkan imannya dan memohon pertolongan Tuhan. Langkah yang tepat, sebab Tuhan tidak pernah mengecewakan orang yang berlari kepada-Nya.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Di dalam keadaan terjepit kepada siapakah Anda berlari memohon pertolongan? Mengapa demikian?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, aku memuji nama-Mu karena Engkau adalah pribadi yang limpah dengan kasih setia. Ketika aku mengabaikan dan melupakan diri-Mu Engkau tetap mengingat diriku. Ketika aku datang kembali kepada-Mu, menguatkan imanku dan memohon pertolongan-Mu, Engkau tidak pernah menolak diriku. Tuhan, ampunilah diriku bila acapkali aku lebih mendahulukan manusia dibandingkan diri-Mu. Sekarang aku sadar bahwa langkah yang sepatutnya dan yang terbaik di dalam hidupku adalah dengan mengutamakan diri-Mu lebih dari siapapun juga.

Aku berterima kasih untuk kemurahan-Mu yang telah kualami di sepanjang hari ini. Sungguh, orang yang mengandalkan diri-Mu tidak akan pernah Engkau kecewakan. Setiap kali aku berseru kepada-Mu Engkau selalu mengulurkan pertolongan tepat pada waktunya. Setiap kali aku memohon tuntunan-Mu Engkau selalu menjawab dan membimbing diriku dengan firman-Mu. Aku menyerahkan hidupku dan masa depanku ke dalam tangan-Mu. Bentangkanlah hari depan yang penuh dengan pengharapan itu bagi diriku. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Penolongku, aku berdoa. Amin.

### **Doa Syafaat**

*Berdoalah untuk orang-orang yang sedang memerlukan dukungan doa Anda.*

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: De Noche

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)