

**Tanggal 1 Mei**  
**Ibadah Pagi**  
**Pukul 05:00 - 08:00**

### **Pengantar Ibadah**

6 Allah telah naik dengan diiringi sorak-sorai, ya TUHAN itu, dengan diiringi bunyi sangkakala. 7 Bermazmurlah bagi Allah, bermazmurlah, bermazmurlah bagi Raja kita, bermazmurlah! 8 Sebab Allah adalah Raja seluruh bumi, bermazmurlah dengan nyanyian pengajaran! 9 Allah memerintah sebagai raja atas bangsa-bangsa, Allah bersemayam di atas takhta-Nya yang kudus. (Mazmur 47:6-9)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

Sungguhpun aku bebas terhadap semua orang, aku menjadikan diriku hamba dari semua orang, supaya aku boleh memenangkan sebanyak mungkin orang. (1Korintus 9:19)

### **Pengantar untuk Renungan**

Kebebasan yang sehat adalah kebebasan yang terkendali dan bukan yang tanpa batas. Adakalanya orang beranggapan bahwa kebebasan yang sejati adalah kebebasan yang sebebaskan-bebasnya. Suatu pandangan yang nampaknya tepat namun sebenarnya keliru. Sebab kalau atas alasan kebebasan yang sebebaskan-bebasnya maka orang mengemudikan mobil tanpa memedulikan atau menaati rambu-rambu lalu lintas maka ia akan mengakibatkan masalah bagi pengguna jalan lainnya. Jelas bahwa kebebasan yang kebablasan seperti itu merupakan cerminan dari sikap egois dan bukanlah kebebasan yang sejati. Kebebasan yang sehat adalah kebebasan yang dikendalikan hati nurani yang sehat, yaitu sikap tidak egois dan keinginan untuk hidup menjadi berkat bagi orang lain.

Kebebasan yang sehat inilah yang diamalkan oleh rasul Paulus seperti yang ia tulis di dalam 1Korintus 9. Ia menjelaskan bahwa dirinya bebas terhadap semua orang. Dalam hal ini yaitu bahwa sesungguhnya ia boleh saja hidup menurut budayanya sebagai seorang Yahudi. Namun demi memenangkan sebanyak-banyaknya orang bagi Kristus maka ia rela mengendalikan kebebasannya, dan menjadi hamba semua orang, yaitu dengan

menyesuaikan diri dengan budaya orang-orang yang ia layani. Sikap tidak mementingkan diri sendiri dan keinginan untuk hidup menjadi berkat bagi orang lain ini mencerminkan sikap hatinya. Hati nurani yang sehat inilah yang mengendalikan Paulus di dalam mengamalkan kebebasannya, sehingga dengan demikian kebebasan dirinya merupakan kebebasan yang sehat.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Sudahkah kebebasan Anda dikendalikan oleh hati nurani yang sehat? Apakah bukti dari jawaban Anda?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, aku berterima kasih karena Engkau telah menyertai diriku dalam melewati empat bulan pertama dari tahun yang sedang aku jalani ini. Di dalam hari-hari yang telah aku jalani ini aku melihat besarnya anugerah-Mu karena Engkau rela memperhatikan diriku yang terbatas ini dengan kasih-Mu yang tidak terbatas. Tuhan, ajarlah diriku untuk mengikuti teladan-Mu, yaitu rela mengesampingkan kepentingan diri sendiri dan hidup untuk menjadi berkat bagi orang lain. Dengan demikian aku dapat hidup di dalam kebebasan yang sehat, yaitu hidup di dalam kebebasan yang dikendalikan oleh hati nurani yang sehat.

Memasuki hari pertama di bulan kelima di tahun ini aku kembali menyerahkan hidupku ke dalam tangan-Mu. Bentuklah diriku dengan firman dan Roh-Mu agar hati nuraniku semakin murni serta berkenan kepada-Mu. Sertailah diriku di hari-hari yang ada di hadapanku agar aku selalu berjalan bersama dengan diri-Mu. Tuntunlah hidupku dan berkatilah semua yang kukerjakan dengan keberhasilan. Jadikan diriku saluran berkat-Mu bagi sesamaku dan tolonglah aku agar senantiasa hidup memuliakan nama-Mu. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan yang telah rela merendahkan diri-Nya menjadi seorang hamba demi menyelamatkan umat manusia, aku berdoa. Amin.

### **Pengakuan Iman Rasuli**

Aku percaya kepada Allah, Bapa yang Mahakuasa, Khalik langit dan bumi.

Dan kepada Yesus Kristus, Anak-Nya yang Tunggal, Tuhan kita.

Yang dikandung daripada Roh Kudus, lahir dari anak dara Maria.

Yang menderita sengsara di bawah pemerintahan Pontius Pilatus, disalibkan, mati dan dikuburkan, turun ke dalam kerajaan maut.

Pada hari yang ketiga bangkit pula dari antara orang mati.

Naik ke surga, duduk di sebelah kanan Allah, Bapa yang Mahakuasa, dan dari sana Ia akan datang untuk menghakimi orang yang hidup dan yang mati.

Aku percaya kepada Roh Kudus; gereja yang kudus dan am; persekutuan orang kudus; pengampunan dosa; kebangkitan tubuh; dan hidup yang kekal. Amin.

## **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

## **Leksionari untuk Hari Ini**

*1Korintus 9*

*Mazmur 120*

*1Samuel 5-7*

Music: Aber Du Weißt de Weg Fur mich

Composer: Taizé

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 1 Mei**  
**Ibadah Siang**  
**Pukul 12:00 - 14:00**

### **Pengantar Ibadah**

8 Betapa berharganya kasih setia-Mu, ya Allah! Anak-anak manusia berlindung dalam naungan sayap-Mu. 9 Mereka mengenyangkan dirinya dengan lemak di rumah-Mu; Engkau memberi mereka minum dari sungai kesenangan-Mu. 10 Sebab pada-Mu ada sumber hayat, di dalam terang-Mu kami melihat terang. (Mazmur 36:8-10)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Bacaan Alkitab**

1 Nyanyian ziarah. Dalam kesesakanku aku berseru kepada TUHAN dan Ia menjawab aku: 2 "Ya TUHAN, lepaskanlah aku dari pada bibir dusta, dari pada lidah penipu." 6 Cukup lama aku tinggal bersama-sama dengan orang-orang yang membenci perdamaian. 7 Aku ini suka perdamaian, tetapi apabila aku berbicara, maka mereka menghendaki perang. (Mazmur 120:1, 2, 6, 7)

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, aku berterima kasih karena di dalam segala keadaan Engkau selalu dapat kuandalkan. Ketika aku menghadapi orang-orang yang memusuhi diriku Engkaulah tempat diriku menaruhkan harapan. Engkau melepaskan aku dari para pemfitnah dan orang-orang yang bermaksud jahat dengan perkataan mereka. Seruanku dalam memohon pertolongan tidak pernah Engkau abaikan. Oleh sebab itu di dalam kesesakan aku tidak merasa kuatir, karena Engkaulah penolong dan pembelaku yang setia.

Sungguh, ya Tuhan, aku senantiasa mengharapkan pertolongan-Mu. Mampukanlah diriku untuk mengisi hari ini dengan kehidupan yang bermutu dan menyelesaikan tugas serta tanggung jawab yang Engkau percayakan kepadaku untuk mengerjakannya. Tuntunlah diriku dalam membuat keputusan-keputusan yang harus kuambil, dan sertailah diriku di dalam setiap langkah kehidupan yang kutempuh. Berikan hikmat kepada diriku agar aku dapat hidup di dalam kehidupan yang menyenangkan hati-Mu. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan yang penuh dengan kuasa, aku berdoa dan mengucap syukur. Amin.

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: L'ajuda em vindra del Senyor

Composer: Taizé

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

**Tanggal 1 Mei**  
**Ibadah Malam**  
**Pukul 18:00 - 22:00**

### **Pengantar Ibadah**

8 Engkau telah memberikan sukacita kepadaku, lebih banyak dari pada mereka ketika mereka kelimpahan gandum dan anggur. 9 Dengan tenteram aku mau membaringkan diri, lalu segera tidur, sebab hanya Engkaulah, ya TUHAN, yang membiarkan aku diam dengan aman. (Mazmur 4:8, 9)

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).*

### **Pujian kepada Tuhan**

*Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.*

### **Bacaan Alkitab**

10 Sedang Samuel mempersembahkan korban bakaran itu, majulah orang Filistin berperang melawan orang Israel. Tetapi pada hari itu TUHAN mengguntur dengan bunyi yang hebat ke atas orang Filistin dan mengacaukan mereka, sehingga mereka terpukul kalah oleh orang Israel. 11 Keluarlah orang-orang Israel dari Mizpa, mengejar orang Filistin itu dan memukul mereka kalah sampai hilir Bet-Kar. 12 Kemudian Samuel mengambil sebuah batu dan mendirikannya antara Mizpa dan Yesana; ia menamainya Eben-Haezer, katanya: "Sampai di sini TUHAN menolong kita." 13 Demikianlah orang Filistin itu ditundukkan dan tidak lagi memasuki daerah Israel. Tangan TUHAN melawan orang Filistin seumur hidup Samuel. (1Samuel 7:10-13)

### **Pengantar untuk Renungan**

Kepada siapa kita bersyukur ketika mengalami keberhasilan menunjukkan siapa diri kita yang sebenarnya. Tidak jarang ketika mengalami keberhasilan orang tidak bersyukur kepada Tuhan, namun ia membanggakan kehebatan dirinya sendiri. Oleh karena itu yang ia ceritakan adalah kehebatan dari prestasi yang ia raih dan kehebatan dirinya di dalam perjuangan untuk meraih keberhasilan itu. Hal ini menunjukkan bahwa dirinya adalah orang yang congkak. Sedangkan orang yang rendah hati tidak akan menepuk dada, namun ia akan bercerita tentang pertolongan Tuhan yang telah memungkinkan dirinya mengalami keberhasilan.

Kerendahan hati inilah yang terlihat di dalam diri Samuel seperti yang ditulis di dalam 1Samuel 7. Setelah orang Israel berhasil mengalahkan bangsa Filistin Samuel tidak memuji dirinya karena telah berhasil memimpin orang Israel di dalam peperangan. Namun ia mengambil sebuah batu untuk menandai kemenangan tersebut dan menamainya Eben-Haezer yang artinya adalah "Sampai di sini TUHAN menolong kita." Dengan cara demikian ia bersyukur kepada Tuhan dan mengakui bahwa kemenangan yang dialami bangsa Israel itu adalah karena pertolongan Tuhan dan bukan karena kehebatan dirinya. Sikap rendah hati inilah yang mengakibatkan di sepanjang masa hidupnya Tuhan menolong dirinya sehingga bangsa Filistin tidak lagi memasuki daerah Israel.

### **Pertanyaan untuk Direnungkan**

Apakah yang pertama-tama Anda lakukan ketika mengalami keberhasilan? Mengapa demikian?

### **Doa Menanggapi Bacaan Alkitab**

Tuhan, kepada-Mu aku bersyukur, sebab aku menyadari bahwa kalau aku dapat meraih keberhasilan di dalam hidupku semua itu terjadi hanya karena oleh pertolongan-Mu. Melewati semua lika-liku kehidupan ini Engkau tidak pernah meninggalkan diriku. Di saat aku harus melewati lembah yang curam ataupun mendaki tanjakan yang terjal dalam hidupku, Engkau selalu menyertai diriku. Di saat aku menghadapi kesukaran dan berhasil melewatinya dengan kemenangan, itu juga karena tangan-Mu yang selalu menuntun hidupku. Aku bersyukur kepada-Mu untuk semua pengalaman indah itu.

Tuhan, aku berterima kasih untuk kesempatan melewati hari ini di dalam anugerah dan penyertaan-Mu. Dengan Roh Kudus-Mu Engkau telah menuntun hidupku sehingga aku dapat berjalan di jalan-jalan kemenangan-Mu. Kembali aku mengucapkan syukur untuk pertolongan-Mu yang memampukan diriku untuk mengerjakan semua tugas dan tanggung jawabku pada hari ini. Aku menyerahkan semua yang telah kukerjakan ke dalam tangan-Mu dan berkatilah itu dengan keberhasilan. Aku juga menaruhkan hari-hari yang akan kulalui di hadapanku ke dalam tangan kasih setia-Mu. Ya Tuhan, peliharalah diriku dengan anugerah-Mu. Di dalam nama Yesus Kristus, Sang Penolong hidupku, aku berdoa. Amin.

### **Doa Syafaat**

*Berdoalah untuk orang-orang yang sedang memerlukan dukungan doa Anda.*

### **Waktu Teduh**

*Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).*

Music: Cantarei Ao Senhor

Composer: Taizé

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: [www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner\\_id-10/language-en/index.html](http://www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html)