

Tanggal 31 Maret
Ibadah Pagi
Pukul 05:00 - 08:00

Pengantar Ibadah

Kuatkanlah dan teguhkanlah hatimu, hai semua orang yang berharap kepada TUHAN!
(Mazmur 31:25)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Pujian kepada Tuhan

Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.

Bacaan Alkitab

6 Ketika mereka di situ tibalah waktunya bagi Maria untuk bersalin, 7 dan ia melahirkan seorang anak laki-laki, anaknya yang sulung, lalu dibungkusnya dengan lampin dan dibaringkannya di dalam palungan, karena tidak ada tempat bagi mereka di rumah penginapan. (Lukas 2:6, 7)

Pengantar untuk Renungan

Anugerah merupakan kebaikan yang bersifat tidak terbatas dari Allah yang tidak terbatas bagi manusia yang terbatas. Apabila kita berbuat baik terhadap orang yang telah berbuat baik kepada kita, hal itu merupakan tindakan yang memang sepatutnya. Apabila kita menghargai orang yang terhormat, memang itu adalah perilaku yang semestinya. Namun apabila kita berbuat baik bagi orang yang tidak baik dan menghargai orang yang hina dan terbatas, itulah yang disebut anugerah. Anugerah itulah yang Tuhan telah wujudkan melalui kelahiran-Nya dan kematian-Nya. Melalui anugerah-Nya itu Ia menerima kita manusia yang hina serta mengangkat harkat hidup kita.

Anugerah Allah ini dapat kita lihat antara lain melalui tempat kelahiran Yesus sebagaimana yang dicatat di dalam Lukas 2. Ia yang adalah Tuhan yang mahamulia telah rela dibaringkan di tempat yang hina, palungan tempat hewan memperoleh makanan mereka. Kalau Ia lahir di istana hanya para bangsawan yang dapat bertemu dengan diri-Nya. Namun Ia lahir di kandang, tempat palungan biasa ditaruhkan, agar para gembala yang sederhana dapat menjumpai-Nya. Ia mati di dalam kehinaan di kayu salib dan dikuburkan di kubur pinjaman, padahal Dia adalah Raja Yang Mulia. Melaluinya Ia menyatakan bahwa oleh anugerah-Nya Ia

bersedia menerima semua kita manusia yang terbatas, dan memberikan masa depan yang baru bagi kita yang percaya kepada-Nya.

Pertanyaan untuk Direnungkan

Dengan meneladani anugerah Kristus, bagaimana sepatutnya sikap Anda kepada orang yang berkedudukan lebih rendah daripada diri Anda? Sudahkah Anda melakukannya?

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Tuhan, aku semakin menyadari betapa besar anugerah-Mu bagi diriku. Aku manusia yang hina dan terbatas, namun Engkau yang mahamulia rela mengorbankan diri-Mu bagi diriku. Engkau rela merendahkan diri-Mu, lahir di tempat yang hina, mati dengan menanggung kehinaan di kayu salib bagi manusia yang berdosa seperti diriku. Engkau yang mahatinggi dan yang disembah oleh seluruh alam semesta rela mengosongkan diri-Mu sendiri, menjadi seorang manusia untuk menyelamatkan diriku yang seharusnya dimurkai oleh karena dosa-dosaku. Sungguh besar kasih-Mu yang menyelamatkan dan membentangkan hari depan yang indah bagi hidupku. Aku berterima kasih untuk kemurahan-Mu yang melampaui kemampuan akalku untuk mencernanya itu.

Tuhan, ke dalam tangan-Mu yang penuh kasih dan kemurahan aku menyerahkan hidupku. Aku memohon tuntunan-Mu di sepanjang hari ini. Aku memohon pertolongan-Mu agar aku mampu mengerjakan tugas-tugasku di sepanjang hari ini. Aku percaya bahwa Engkau sanggup menyediakan jalan keluar bagi setiap masalah yang kuhadapi. Tolonglah diriku untuk senantiasa berpegang kepada janji-Mu dan menaati tuntunan-Mu bagi hidupku. Pakailah diriku agar di dalam setiap keadaan aku dapat hidup sebagai saluran berkat-Mu bagi orang lain. Sehingga dengan demikian nama-Mu dimuliakan melalui kehidupanku. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Juruselamatku, aku berdoa. Amin.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Leksionari untuk Hari Ini

Lukas 2

Mazmur 90

Ulangan 26-27

Music: Venite, Exultemus Domino

Composer: Taizé

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Tanggal 31 Maret
Ibadah Siang
Pukul 12:00 - 14:00

Pengantar Ibadah

Allahku dengan kasih setia-Nya akan menyongsong aku; Allah akan membuat aku memandang rendah seteru-seteruku. (Mazmur 59:11)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Bacaan Alkitab

4 Sebab di mata-Mu seribu tahun sama seperti hari kemarin, apabila berlalu, atau seperti suatu giliran jaga di waktu malam. 5 Engkau menghanyutkan manusia; mereka seperti mimpi, seperti rumput yang bertumbuh, 6 di waktu pagi berkembang dan bertumbuh, di waktu petang lisut dan layu. (Mazmur 90:4-6)

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Tuhan, sesungguhnya kemuliaan manusia tidaklah berarti bila dibandingkan dengan kemuliaan-Mu. Karena hidup kami hanya seperti rumput, di waktu pagi bertumbuh dan berkembang, di waktu petang lisut dan layu. Sedangkan kemuliaan-Mu kekal untuk selamanya. Namun kepada manusia yang hina ini Engkau telah rela menunjukkan kasih-Mu yang tidak terbatas. Melalui pengorbanan-Mu Engkau mengubah hidupku yang sia-sia menjadi penuh dengan makna. Melalui kematian-Mu di kayu salib Engkau menebus hidupku dari kegelapan dan memberikan masa depan yang penuh pengharapan. Aku bersyukur untuk anugerah-Mu itu.

Siang hari ini aku menyerahkan hidupku ke dalam tangan-Mu. Engkaulah sumber pengharapan yang tidak pernah mengecewakan. Semua yang ada di sekitarku berubah dan bersifat tidak tetap, namun kuasa, hikmat, kasih dan kesetiaan-Mu tetap untuk selamanya. Kepada-Mu aku berharap dan di dalam naungan sayap-Mu aku berlindung. Genapilah janji-janji-Mu di dalam hidupku. Tuntunlah aku dengan kebenaran firman-Mu dan sertailah hidupku dengan kuasa Roh Kudus-Mu. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Allah yang kekal, aku mengangkat doa dan syukurku. Amin.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Music: Christe Lux Mundi

Composer: Taizé

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Tanggal 31 Maret
Ibadah Malam
Pukul 18:00 - 22:00

Pengantar Ibadah

2 Kiranya nama TUHAN dimasyhurkan, sekarang ini dan selama-lamanya. 3 Dari terbitnya sampai kepada terbenamnya matahari terpujilah nama TUHAN. (Mazmur 113:2, 3)

Waktu Teduh

Meneduhkan, menenangkan, dan memusatkan hati kepada Tuhan (1 menit).

Pujian kepada Tuhan

Memuji Tuhan dengan satu lagu pujian yang Anda pilih sendiri.

Bacaan Alkitab

8 Lalu TUHAN membawa kami keluar dari Mesir dengan tangan yang kuat dan lengan yang teracung, dengan kedahsyatan yang besar dan dengan tanda-tanda serta mujizat-mujizat. 9 Ia membawa kami ke tempat ini, dan memberikan kepada kami negeri ini, suatu negeri yang berlimpah-limpah susu dan madunya. 10 Oleh sebab itu, di sini aku membawa hasil pertama dari bumi yang telah Kauberikan kepadaku, ya TUHAN. Kemudian engkau harus meletakkannya di hadapan TUHAN, Allahmu; engkau harus sujud di hadapan TUHAN, Allahmu. (Ulangan 26:8-10)

Pengantar untuk Renungan

Orang yang menyadari akan kebaikan Tuhan akan suka mengucapkan syukur kepada-Nya. Semakin orang menyadari betapa besar kebaikan yang telah ia terima maka akan semakin bersungguh-sungguh dirinya dalam mengungkapkan rasa terima kasihnya kepada pribadi yang telah berbuat baik kepadanya. Sebaliknya sebesar apapun kebaikan yang telah ia alami, namun kalau dirinya tidak bersedia mengakuinya maka ia tidak akan mengucapkan terima kasih. Walaupun ia mengucapkannya, ia akan mengutarakannya secara ala kadarnya saja. Dengan kata lain, dari sikap seseorang dalam mengucapkan syukur kepada Tuhan kita dapat mengukur kesadaran dirinya tentang kebaikan Tuhan yang telah ia alami.

Mengucap syukur kepada Tuhan sebagai ungkapan atas kesadaran tentang kebaikan-Nya itulah yang diajarkan Musa kepada umat Tuhan di dalam Ulangan 26. Ia berkata kalau bangsa Israel mengakui bahwa Tuhanlah yang telah membawa mereka keluar dari Mesir dan menuntun mereka memasuki Kanaan maka mereka wajib mempersembahkan hasil

pertama dari negeri yang Tuhan telah berikan kepada mereka itu. Begitu pula kalau kita menyadari bahwa Tuhan telah membawa kita keluar dari perbudakan dosa, melalui pengorbanan domba Paskah kita, yaitu Yesus Kristus, maka sepatutnya kita mempersembahkan seluruh hidup kita sebagai persembahan sulung kepada-Nya. Melaluinya kita mengungkapkan pengakuan kita terhadap anugerah-Nya.

Pertanyaan untuk Direnungkan

Sudahkah Anda mengungkapkan rasa syukur atas anugerah Allah yang telah Anda alami dengan sikap yang patut kepada-Nya? Apakah bukti dari jawaban Anda itu?

Doa Menanggapi Bacaan Alkitab

Tuhan, Engkau baik dan kebaikan-Mu turun-temurun untuk selama-lamanya. Di dalam kebaikan-Mu Engkau telah menebus diriku dari dosa dan hukuman dosa. Di dalam kemurahan-Mu Engkau menghapuskan masa lalu dan membentangkan masa depan yang indah bagi hidupku. Di dalam kesetiaan-Mu Engkau menjamin hari esok yang penuh bahagia bagi orang yang percaya kepada-Mu. Walaupun semua yang ada di dunia ini tidak dapat diandalkan, namun kasih dan kesetiaan-Mu tetap untuk selama-lamanya. Oleh sebab itu aku bersyukur kepada-Mu dan mempersembahkan seluruh hidupku ke dalam tangan-Mu. Karena sesungguhnya hidupku ini adalah milik-Mu dan masa depanku ada di dalam genggaman tangan-Mu.

Aku berterima kasih selama tiga bulan yang pertama di tahun ini Engkau telah menyertai diriku. Masih panjang waktu yang ada di hadapanku, namun aku tidak merasa khawatir ataupun bimbang sebab Engkau bersedia menuntun hidupku. Di saat aku hilang jalan dan tidak tahu arah mana yang harus kutempuh Engkau senantiasa mengarahkan langkah kakiku di jalan-Mu yang benar. Di saat aku melewati lembah kekelaman Engkau tidak pernah meninggalkan diriku. Kehadiran-Mu yang menyertai diriku menghiburkan jiwaku. Aku menyerahkan hari-hari yang ada di hadapanku ke dalam tangan-Mu. Walaupun aku tidak mengetahui apa yang akan kuhadapi namun aku mengenal siapa yang memegang hidupku. Kepada-Mu aku berharap, dan di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Gembalaku, aku berdoa. Amin.

Doa Syafaat

Berdoalah untuk orang-orang yang sedang memerlukan dukungan doa Anda.

Waktu Teduh

Meneduhkan hati di hadapan Tuhan (2 menit).

Music: Cantarei Ao Senhor

Composer: Taizé

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html

Music: Jesus, Remember Me

Composer: Jacques Berthier

© *Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, France*

Musik yang digunakan di audio IH dapat dibeli: www.exultet-solutions.com/shop/pages-main/partner_id-10/language-en/index.html